

Марченко Ольга Борисовна
педагог - психолог
МБДОУ «Сказка»
г. Кординск

Что такое нейробокс и почему мы его используем в нашем саду

По мнению специалистов у ребят дошкольного возраста наблюдается общее моторное отставание и, как следствие, инертность мыслительных процессов, снижение свойств внимания, координационных способностей, речевого и когнитивного развития. Поведение может отличаться повышенной возбудимостью, двигательной расторможенностью, эмоциональной неустойчивостью или, наоборот, пассивностью, индифферентным отношением к происходящему. Вследствие этого, проявляется низкая работоспособность, нарастающая утомляемость, сниженный уровень произвольности психических процессов – и эти трудности, возможно, преодолеть посредством подбора специальных нейроигр.

В своей работе с дошкольниками я использую инновационную технологию «НЕЙРОБОКС».

Нейробокс – это комплекс нейропсихологических и когнитивных игровых упражнений, целью которых является развитие психических функций, таких как: память, внимание, мышление, восприятие, воображения, речи, а также профилактика задержек в развитии. Игры улучшают чувство ритма, способность к произвольному контролю и повышают позитивный и эмоциональный настрой.

Ежедневные нейроигры полезны для детей, поскольку их мозг активно развивается и формируется. Когда ребенок играет в такие игры, он тренирует мозг, заставляя его работать активнее и быстрее. Это помогает улучшить связь между разными отделами мозга, а также развить когнитивные навыки. Главная суть игр – это работа двумя руками одновременно. Нейробоксы просты и доступны по возрасту подобраны задания и упражнения. Их можно использовать в индивидуальной и в групповой работе. Они эффективны как в работе с нормотипичными детьми, так и с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

