

Гуфраева Зульфия Фагимовна
Воспитатель, МБДОУ №4 города Азнакаево по РТ

СПОРТИВНОЕ СЕМЕЙНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»

Сценарий спортивного развлечения для детей 6-7 лет и их родителей. Он направлен на распространение здорового образа жизни, использование личного примера взрослых членов семьи в физическом воспитании.

В сценарии представлены задания на развитие координации движений, ловкости и быстроты их исполнений.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Использовать личные знания физического воспитания;
2. Развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;
3. Прививать интерес к космосу и любовь к физкультуре и спорту.

Возраст: 6-7 лет.

Оборудование: музыка, грамоты, медали, 2 мяча, 6 обручей, 4 ориентира (конуса), 2 туннеля, 2 скакалки, 6 платочков, 6 прищепок, 2 ведёрка.

Ход праздника

Ведущая. Приветствую всех! Начинаем наше семейное спортивное и познавательное развлечение «Мама, папа и я -спортивная семья!», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем наших участников.

Звучит музыка, под аплодисменты входят команды и садятся на скамейки.

Ведущая. Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие гости! Разрешите начать наше развлечение. Заниматься физкультурой – это полезно, весело и здорово. Ведь занятия спортом продлевают жизнь человека. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть друг за друга. А оценивать ваши успехи будет жюри.

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил.

Команды, мы рады приветствовать вас на семейном празднике “Мама, папа и я – спортивная семья!”! Наш праздник посвящен 23 февралю, спорту и здоровью. Давайте познакомимся с нашими командами.

Представление команд

Ведущая. Перед тем, как эстафетами заняться. Нужно хорошенечко размяться.

Проводится флешмоб под музыку

Ведущая. Начинаем наши соревнования. Я приготовила очень интересные задания! И первое из них – это эстафета для всей семьи, называется «Летающий мяч».

Первое задание «Летающий мяч».

На старте стоит ребенок с мячом в руках, по линии движения лежат 3 обруча. В предпоследнем обруче стоит мама, в последнем папа, после третьего обруча стоит ориентир. По команде «Марш!» ребенок добегают до первого обруча, встает в него и выполняет бросок мяча маме, мама бросает мяч папе, папа ловит мяч, обегает ориентир, бежит до стартовой линии, обегает судью и бежит к первому обручу, встает в него. В это время мама и ребенок продвигаются во второй и третий обручи, встав в обруч папа бросает мяч

ребенку, ребенок маме, мама так же обегает ориентир и судью и встает в первый обруч, выполняет бросок папе, папа ребенку, ребенок обегает ориентир и бежит на линию старта с мячом в руках. Эстафета заканчивается, когда ребенок пересекает линию старта.

Ведущая: Все молодцы! А теперь второе задание.

Второе задание «Ловкие и смелые»

По линии движения располагается метки на расстоянии 2 метров. Первой эстафету начинает мама, она выполняет бег до первой метки и становится в и.п. упор согнувшись, папа пролезает под мамой и становится так же на другую метку, ребенок выполняет пролезание под мамой и папой и садится на третью метку ноги вместе, мама выполняет пролезание под папой перепрыгивает ноги ребенка и снова становится в и.п. упор согнувшись, папа выпрямляется перепрыгивает ноги ребенка, пролезает под мамой и становится то же и.п., ребенок проползает под родителями до ориентира и ждет их. Мама выполняет пролезание под папой и бежит к ориентиру, как только мама пролезла, папа выпрямляется и бежит к ориентиру, обратно семья возвращается, неся ребенка на руках (руки сцеплены под ногами и за спиной «стульчиком»). Секундомер выключается, когда семья пересечет линию старт-финиш.

Ведущая. И с этим заданием справились наши спортивные семьи! Какие молодцы! Ну, готовьтесь к третьему!

Ведущая. А сейчас предлагаю отдохнуть командам и посмотреть, как наши девочки танцуют танец с ленточками.

Ведущая. Очень красиво станцевали наши девочки! Умнички! А теперь, команды, слушайте третье задание, в нем принимают участие только капитаны команд, а это значит дети.

Третье задание «Капитаны»

По линии движения находятся туннель, препятствие и обруч. По команде «Марш!» ребенок с мячом в руках бежит до туннеля, прокатывает в него мяч, ловит его и бежит до препятствия, перепрыгивает его, бросает мяч в обруч (отбивает), ловит и бежит обратно так же, преодолевая препятствия. Секундомер выключается, когда ребенок пересечет линию старт-финиш.

Ведущая. Все было здорово! А теперь следующее задание для наших милых мамочек мы.

Четвёртое задание «Мамы в деле»

На стартовой линии стоит ведро, в котором лежат 3 платка и 3 прищепки. На расстоянии 6 метров находятся папа и ребенок, в руках у них натянутая скакалка. По команде мама берет из ведра один платок и одну прищепку, бежит до скакалки и вешает платок на нее, закрепляя его прищепкой, затем бежит за вторым и выполняет то же самое, затем третий. Эстафета заканчивается, когда на скакалке будут висеть 3 платка, а мама пересечет линию старта.

Ведущая. Ай да мамы! Молодцы! А как за них болели папы и детки! Настоящая сплоченная команда! Ну а теперь, настало время настоящих мужчин! И для них следующее задание.

Пятое задание для пап «Папы-молодцы»

Папа, зажав мяч между колен, выполняет прыжки до ориентира, берет мяч и возвращается на старт, выполняя ведение мяча одной рукой (баскетбольный вариант).

Ведущая. Вот так папы удалцы! Молодцы! А теперь наше заключительное задание для всей семьи! Все готовы?

Шестое задание «Наша сильная семья»

По линии движения лежит туннель и 3 обруча. По команде стартует вся семья, бежит до обруча, мама и папа поднимают и держат туннель, а ребенок пролезает в него с мячом в руках, затем все вместе добегают до обручей и встают в них, выполняя переброс мяча по кругу в одну и в другую сторону, обратно выполняют те же самые действия. Секундомер выключается, когда последний участник команды пересечет линию финиш.

Ведущая. Последнее задание сделано и сейчас мы подведем итоги наших соревнований. А пока наше жюри подводит итоги, мы все вместе поиграем.

Игра под музыку «Папа может»

Ведущая. Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

Награждение

Ведущая. Спасибо всем, кто пришел поболеть за наши команды, спасибо командам за участие! Всего доброго и до новых встреч!

Звучит музыка и команды покидают спортивный зал под аплодисменты.