

*Майбородова Регина Игоревна  
воспитатель  
МАДОУ д.с.№53  
г.Новосибирск*

## **Вежливость – это важно**

Цель консультации: Осознание важности вежливости в общении и повседневной жизни, а также формирование культуры общения у детей и взрослых.

Что такое вежливость?

Вежливость – это способность уважительно относиться к другим людям, проявлять внимание и заботу о их чувствах. Вежливый человек старается избегать грубых выражений, резких слов и действий, которые могут обидеть окружающих. В основе вежливого поведения лежат такие качества, как уважение, доброта, тактичность и терпение.

Почему важно быть вежливым?

1. Улучшение отношений. Вежливые люди легче находят общий язык с окружающими, строят доверительные отношения и создают приятную атмосферу вокруг себя.

2. Создание положительного имиджа. Люди, проявляющие вежливость, обычно воспринимаются как надежные, добрые и воспитанные личности. Это помогает им лучше взаимодействовать в обществе, на работе и в личной жизни.

3. Предупреждение конфликтов. Вежливое общение позволяет избежать недоразумений и конфликтов, так как способствует пониманию друг друга и сглаживанию острых углов.

4. Развитие эмоционального интеллекта. Умение проявлять вежливость требует понимания чувств других людей, что развивает эмпатию и эмоциональный интеллект.

Как развивать вежливость

1. Практика благодарности. Регулярная практика выражения благодарности за любые мелочи может стать хорошей привычкой. Например, говорить «спасибо», когда кто-то помог вам или сделал что-то приятное.

2. Контроль над эмоциями. Важно учиться контролировать свои эмоции, особенно негативные, чтобы не допускать грубого обращения даже в стрессовых ситуациях.

3. Использование правильных фраз. Научитесь использовать вежливые формулировки при обращении к людям: «пожалуйста», «извините», «будьте добры».

4. Внимание к окружающим. Старайтесь замечать потребности и желания других людей и реагировать на них с уважением и вниманием.

5. Пример для подражания. Дети часто учатся на примере родителей и старших. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был вежливым, показывайте ему пример своим поведением.

Заключение

Вежливость является важным качеством, которое помогает нам строить гармоничные отношения с другими людьми и создавать позитивную атмосферу в обществе. Развивая вежливость в себе и своих близких, мы делаем мир немного лучше и добрее.