

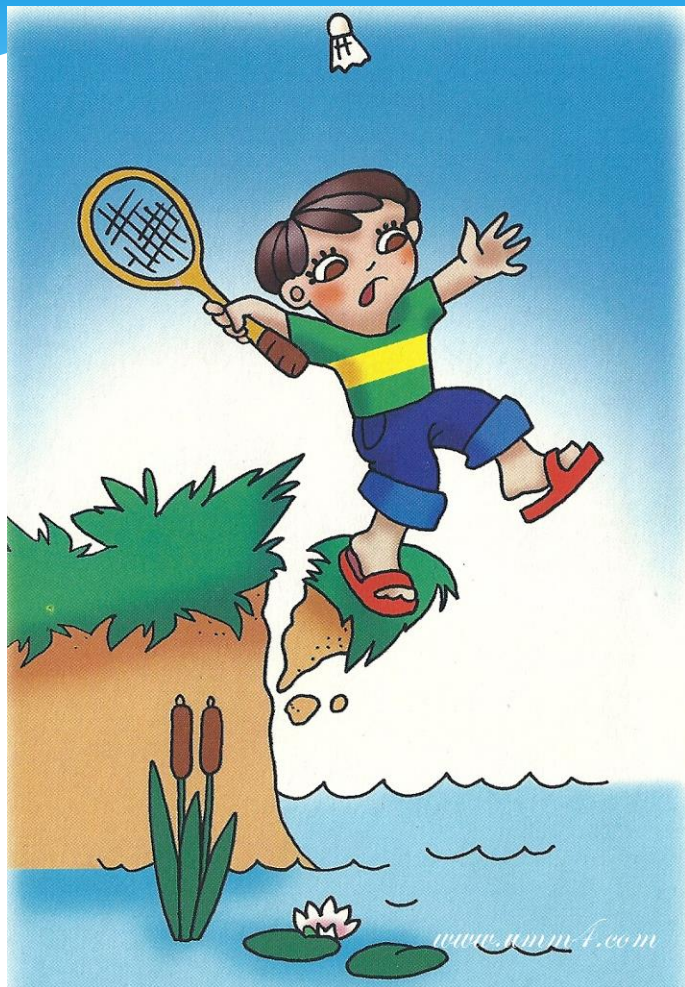
МАДОУ ЦРР « Улыбка»

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ





- ***Купайтесь только в отведенных для этого местах***
- ***Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.***
- ***После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.***
- ***Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.***
- ***Не находитесь длительное время под палящими лучами солнца.***

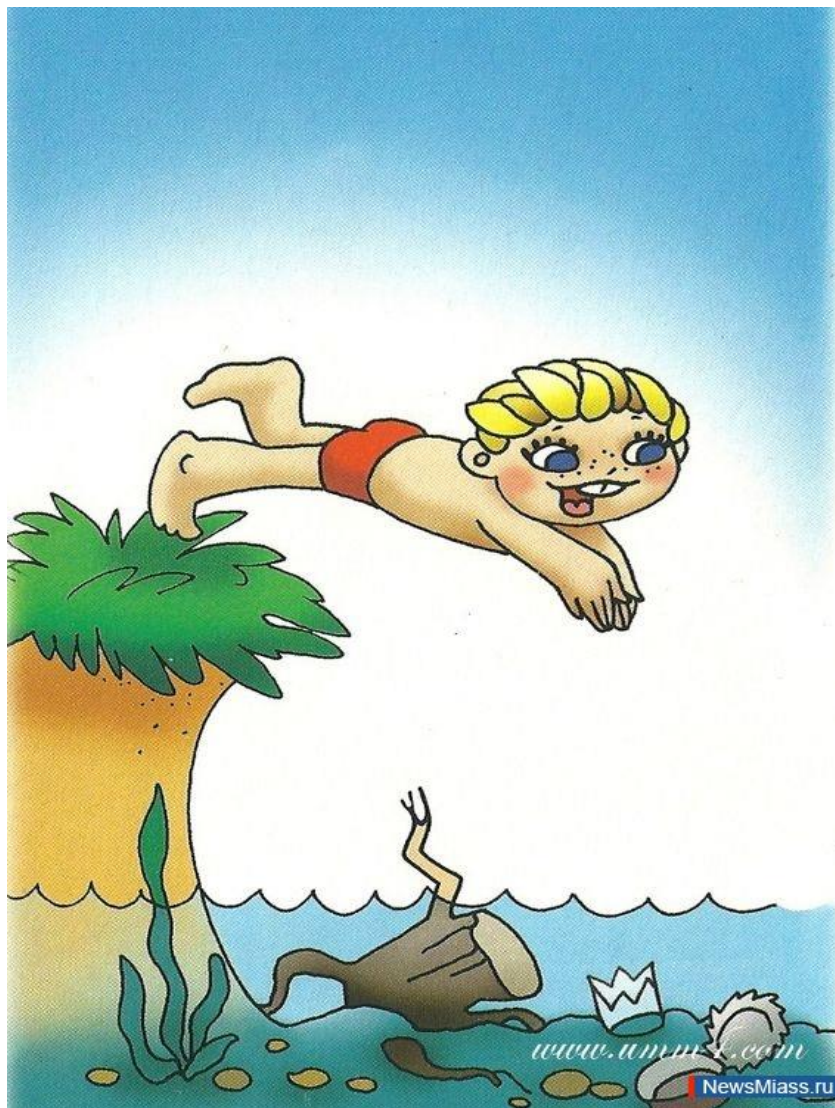


**На высоком берегу,
Дети не играйте!**

**Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!
И с обрыва прямо вниз
В воду полетите...
И останется кричать:
«Люди, помогите!!!»**



**Когда вокруг грохочет
гром
И молния сверкает,
Не лезь в открытый
водоём!
Ведь всякое бывает...
И если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик
застучал,
На берег выбирайся!**

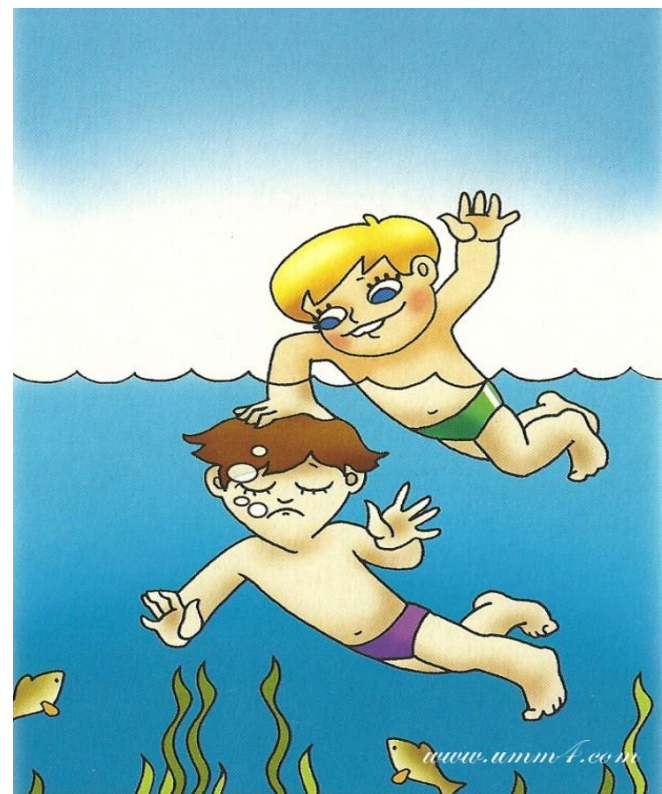


**И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!
Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
в водной глубине**

Если развлекаться будешь на воде, Проследи, чтоб шутка не вела к беде...

***Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться,
Он запаникует, вырываться станет –
И тебя с собою под воду затянет!***

***И игра такая грустно завершится...
Мы вам не желаем в речке утопиться!***



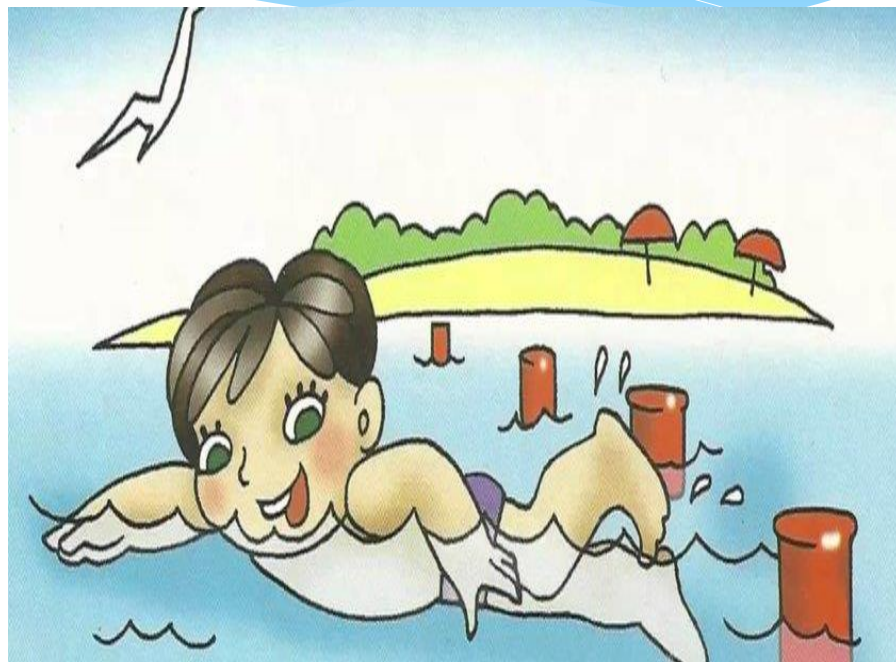
Катятся волны от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волнами!



**Может водой с головою накрыть,
Может дыхание перехватить...
Спорить не стоит с такими волнами!**

**Ты по возможности их избегай,
Близко к корабликам не подплывай:
Сверху пловца
разглядеть очень сложно,
Затормозить на воде невозможно
Будет печальным финал, вероятно:
Вряд ли ты сможешь вернуться обратно...**

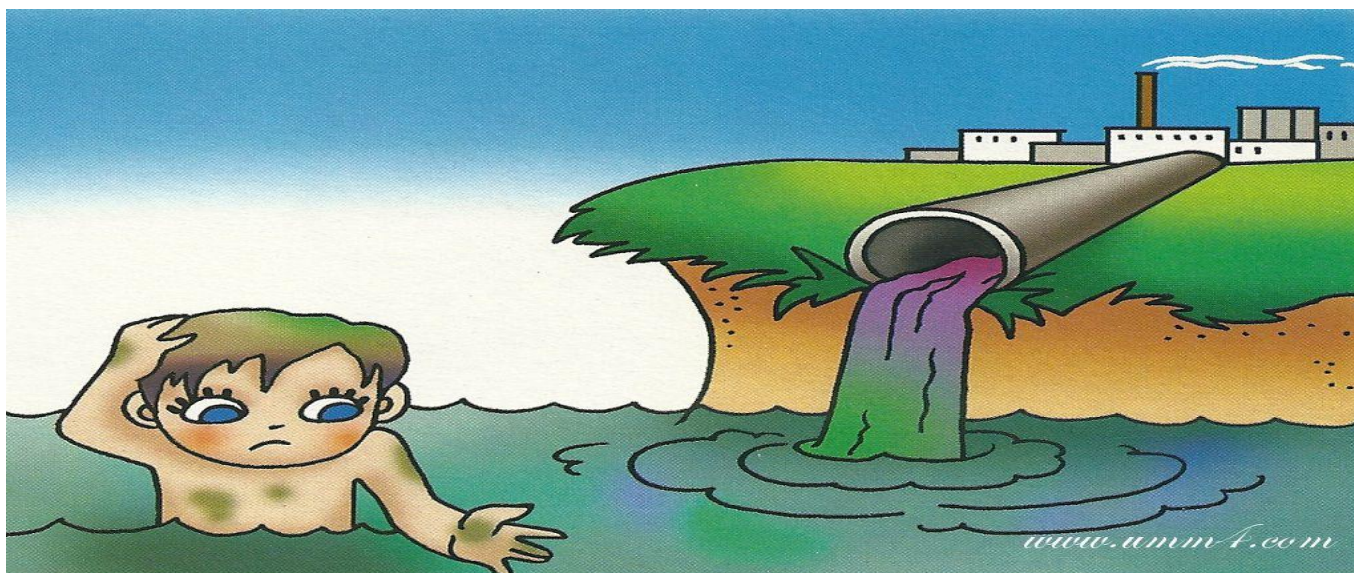
**Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь
купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
**Чтобы жизнь не
потерять –
За буйки не заплывать!****





**Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.
Но если ты, но если ты
Шалун и злой проказник –
Недалеко и до беды:
Дырявый круг опасен.**

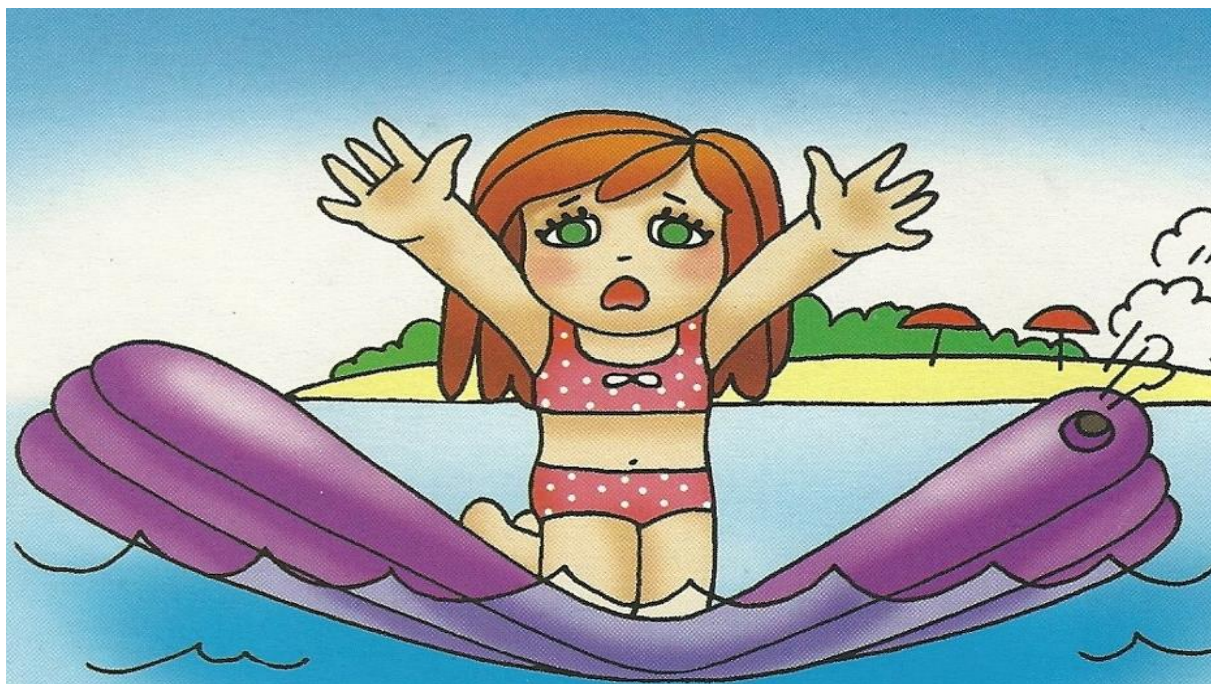
Около сточной трубы не купайтесь
Может вас прямо в трубу затянуть
И не получится, как не старайтесь
Вынырнуть вверх, чтобы воздух вдохнуть...
Очень опасно, запомните братцы!
Рядом со сточной трубой развлекаться!



**На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдогонку мечте.
Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались брёвна в плоту –
И не догнали мальчишки мечту...
Очень опасно с рекою шутить
И на плоту за мечтою поплыть.**



**Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!
Может прохудиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?
И перевернуться на волнах легко...
Так что не советуем плавать далеко!**



**Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!**



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Спасение утопающего

Спасти утопающего непросто даже взрослому.

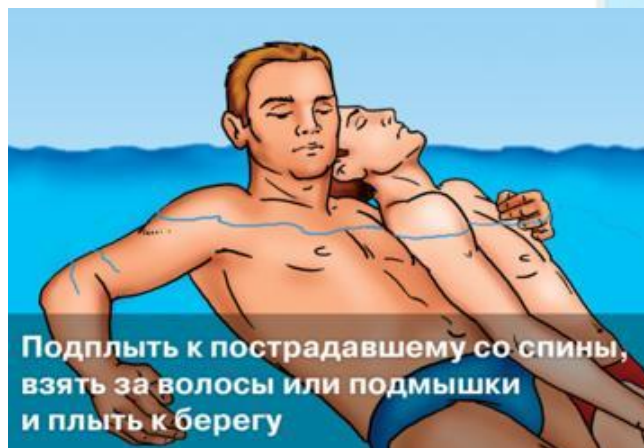
- **Не стоит** сломя голову **бросаться в воду..**
- Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — **привлечь внимание** окружающих криком **«Человек тонет!».**
- Затем **посмотрите, нет ли рядом спасательного средства.** Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др.
- **Попробуйте**, если это возможно, **дотянуться до тонущего** рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, **подплыв к нему сзади** и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину. Но это возможно только в самом крайнем случае и **если вы очень хорошо плаваете.**



Соблюдайте правила поведения на воде!

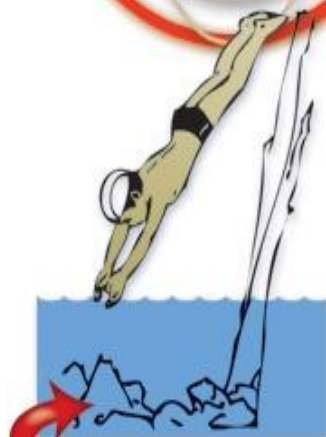
Транспортировка на берег.

Вытащите пострадавшего из воды.
Для этого подплывите к нему сзади и
плывите с ним к берегу, ухватив его за
воротник одежды или за волосы.
Голова утопавшего должна
находиться над водой. Ни в коем
случае не подплывайте к
пострадавшему спереди и не
пытаетесь вытащить его из воды



Безопасность на воде

Во избежание несчастных случаев нельзя:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неуставленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$



Подать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотах



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

**ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ
БЕЗОПАСНОСТЬ – ЭТО ВАЖНО!**

