

Лиходед Надежда Петровна,  
воспитатель,  
МБДОУ № 137

## **ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЕТОМ ТЕМ, КТО ПОСТУПИЛ В РЕЧЕВУЮ ГРУППУ ВПЕРВЫЕ?**

Чтобы лето не прошло даром, а подготовило вашего ребенка к занятиям, предлагаем вам потренировать дыхание и мелкую моторику некоторыми из описанных способов.

### **ДЫХАНИЕ**

Тренируем силу и длительность выдоха

- Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь).
- Надувать воздушные шарик.
- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи.
- Учиться плавать, выдыхая в воду; нырять.
- Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках.
- Дуть на детские флюгера.

### **РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

**Научите ребенка за лето:**

- Самообслуживанию (велькро, молнии, кнопки, пуговицы, шнурки);
- Собирать, перебирать ягоды;
- Полоть грядки;
- Выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп;
- Играть с глиной, мокрым песком;
- Играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель);
- Бросать и ловить летающие тарелочки.

**В ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ МОЖНО:**

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- Перебирать крупы;
- Играть с пальчиками («Моя семья»);
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
- Складывать простые игрушки из бумаги (оригами);

- Вышивать (крупным крестиком);
- Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
- Плести из бисера;
- Лепить из пластилина, пластика, теста.

### **Развитие мышц речевого аппарата**

*Что нужно делать:*

- Жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);
- Жевать сырые овощи (редис, морковь, репа, брюква, турнепс);
- Лизать языком с блюда варенье, сметану, йогурт – для распластывания языка;
- Чистить зубы (и десны) – это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- Полоскать рот;
- Жевать боковыми зубами;
- Сосать сухарики из хлеба, булки (соленые);
- Лизать эскимо.