

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска – детский сад №25 «Семицветик»**

**Консультация для родителей  
«Три простых способа прекратить детские капризы»**

Подготовила:  
воспитатель  
Изибаева А.В.

Нижневартовск

Практически невозможно найти родителя, который не сталкивался бы с истериками своего ребенка. Иногда эти истерики становятся повседневными, делая воспитание тяжелым бременем. Хочу поделиться с вами своими секретами по борьбе с детскими капризами. Истерика - это проявление неуважения к другому человеку, стремление добиться своего любыми способами, чрезмерное перегибание. Когда такой подход становится принятым поведением, его очень сложно изменить. Поэтому очень важно определить истинную причину проблемы вовремя.

Проанализируйте свое поведение.

Важно понять, почему ваш ребенок начал капризничать в данный момент. Не всегда это является способом манипуляции со стороны ребенка, и иногда это просто способ попросить что-то у вас, особенно если не умеет выразить свои мысли. Например, когда вы обуваете его и он ощущает дискомфорт, то отказывается надевать обувь. Он прав, что плохо ему в ней, а вам нужно быть внимательным к его сигналам. Иногда дети начинают капризничать, когда чувствуют недостаток внимания со стороны родителей. Пересмотрите свое поведение, чтобы избежать привычных истерик.

Прекратите удовлетворять все его капризы.

Если вы понимаете, что каприз вашего ребенка необоснованный, не поддавайтесь на его ловкие уловки. Вы должны определить, что считаете правильным и неправильным, и действовать исходя из этого. Удовлетворять неправомерные требования ребенка - неверное решение. Например, если он отказывается одеваться без объяснения причины, то пусть останется дома, а вы пойдете без него. Сначала он будет плакать, но это не повод бояться слез. Важно не поддаваться на его истерики и находить общий язык с ним.

Спокойно реагируйте и ищите компромисс.

Иногда истерика ловит нас врасплох, особенно в общественных местах. Необходимо сохранять спокойствие и не думать о мнении окружающих. Если ваше поведение не сопровождается негативом, ребенок это заметит и перестанет подражать вам. Можно попытаться переключить его внимание различными способами, например, сказкой или предложением поиграть. Важно найти компромисс после того, как ребенок успокоится, и разъяснить ему, что вы не одобряете такое поведение. Объясните, что вы его любите, но при следующем проявлении капризов он останется дома без вас. Важно искать компромисс и действовать в интересах обеих сторон.

Еще несколько вопросов об истериках у детей:

Следует ли всегда прекращать капризы?

Нет. Иногда стоит дать ребенку остыть самому, особенно дома, когда нет посторонних. Просто дайте ему время успокоиться и затем обсудите с ним ситуацию.

Являются ли капризы характерной чертой или следствием недостатков в воспитании?

Капризы могут быть результатом недостатка внимания со стороны родителей или, наоборот, их излишне покровительственного отношения.

Что необходимо избегать при капризах?

Важно не кричать на ребенка и не оставлять его одного в момент каприза. Поговорите с ним, когда он успокоится и объясните свою точку зрения.

