

Картотека пальчиковых гимнастик

У Антошки есть игрушки.

У Антошки есть игрушки: *(Поочередно сгибают пальцы, начиная с большого)*
Вот веселая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрешка
И с хвостом пушистым кошка.
Одежда. Пальчиковая гимнастика.
Постираю чисто, с толком *(Делают движения имитирующие стирку.)*
Рубашку, кофту и футболку, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*
Свитерок и брюки Устали мои руки! *(Встряхивают обеими руками)*

Катины игрушки

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши , стучат кулаками.*
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино, *Загибают поочередно все пальцы.*
И веселый Чиполино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять. *Разгибают поочередно все пальцы.*
Помогаем нашей Тане *Попеременно хлопают в ладоши и*
Мы игрушки сосчитать. *стучат кулаками.)*

Есть у нас игрушки

Есть у нас игрушки: *(Хлопки)*
Пластмассовые погремушки, *(Встряхивают кулачки).*
Мишка мягкий меховой, *(Сжимают и разжимают пальцы).*
Мяч резиновый цветной, *(Делают шар из пальцев).*
Кубик деревянный,
Солдатик оловянный, *(Руки сложить в круг перед собой)*
Шарик легкий надувной, *(Руки сложить в круг перед собой).*
Я люблю играть с тобой. *(Хлопают в ладоши)*

Я с игрушками играю.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*
Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч».)*
Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга*
несколько раз.)

Грузовик везде катаю. *(Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

Мой мяч.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

Индюк

Индюк из города идет,

Игрушку новую везет.

Игрушка не простая,

Игрушка расписная. *(Пальчики обеих рук «идут» по столу).*

Есть игрушки у меня.

Есть игрушки у меня: *(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)*

Паровоз и два коня, *(загибают пальчики на обеих руках)*

Серебристый самолёт,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъёмный кран

– Настоящий великан.

Сколько вместе? Как узнать? *(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)*

Помогите сосчитать!

Тема: Наш детский сад.

Этот пальчик хочет спать.

(поочередно загибать пальцы к ладошке начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных - «будить»);

Этот пальчик – прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул.

Этот пальчик уж заснул.

Тише, тише не шуми,

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики. Ура!

(с восклицанием «Ура!» - кулачки разжать, Широко расставив пальцы.)

В детский сад идти пора.

Наша группа

В нашей группе все друзья.

(Ритмично стучат кулачками по столу,

Самый младший — это я.

Разжимают пальчики поочередно начиная с мизинца).

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

Дружба

Дружат в нашей группе *(Хлопают в ладоши.)*
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим *(Стучат кулачками друг об друга.)*
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять *(Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)*
Будем снова мы считать.
Раз, два, три, четыре, пять *(Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)*
Мы закончили считать.

Как живёшь?

- Как живёшь? - Вот так! *(показать большой палец)*
- А идешь? - Вот так! *(«шагать» пальчиками по столу)*
- Как даешь? - Вот так! *(протягивать открытую ладонь)*
- Ждёшь обед? - Вот так! *(кулачок подпирает лицо)*
- Машешь вслед? - Вот так! *(помахать рукой)*
- Утром спишь? - Вот так! *(2 ладошки под щекой)*
- А шалишь? - Вот так! *(щёки надули и руками лопнули)*

Девочки и мальчики

Наши девочки и мальчики *(дети держат руки на поясе)*
Ловко прыгают как мячики *(прыгают)*
Головой слегка качают *(качают головой)*
И красиво приседают *(приседают)*
Ручками хлопают вот так, вот так *(хлопки 4 раза)*
Ножками топают вот так, вот так *(топают 4 раза)*
Кулачки сжимают вот так, вот так *(Показывают один кулачок, потом другой)*
Ладонки раскрывают вот так, вот так *(Поочередно раскрывают ладошки)*
На ладошки мы подуем *(Дуют поочередно на обе ладошки)*
Наши пальчики разбудим. *(Шевелят пальчиками)*

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)*
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей, *(На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)*
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек. *(Опять сжимают и разжимают кулачки.)*

Сидит белка.

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью-синичке,

Мишке толстопятому,
Зайнке усатому.

(Дети при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца).

Дикие животные.

На лужок пришли зайчата, *(Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.)*

Медвежата, барсучата, *(При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно)*

Лягушата и енот:

На зелёный, на лужок,

Приходи и ты, дружок.

На водопой

Жарким днем лесной тропой *(«шагают» по столу).*

Звери шли на водопой.

За мамой лосихой топал лосенок, *(На каждое двуступище разгибают по одному пальчику, начиная с мизинца).*

За мамой лисицей крался лисенок,

За мамой ежихой катился ежонок,

За мамой медведицей шел медвежонок,

За мамой белкой скакали бельчата,

За мамой зайчихой косые зайчата, *(Делают «ушки» «шагают» по столу).*

Волчиха вела за собою волчат,

Все мамы и дети напиться хотят.

Грачи.

Мы лепили куличи.

«Лепить пирожок»

Прилетели к нам грачи.

«Помахать крыльями»

Первый грач испек пирог,

Загибать пальчики по очереди на одной руке.

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять,

Загибать пальчики на другой руке.

Выходи грачей считать.

Пять воробьёв...

Пять воробьёв на заборе сидели,

(Показать пять пальцев,

Один улетел, а другие запели.

а затем загибать их по одному)..

И пели, пока не сморила усталость,

Один улетел, а четверо осталось.

Сидели вчетвером и немного устали,

Один улетел, а трое остались.

Сидели втроём и немного устали,

Один улетел, а двое остались.

Сидели вдвоём и снова скучали
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял, улетел.

Хитрая лисичка

Разминаем пальчики: раз, два, три! *(Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по стол.*
Разминаем пальчики, ну-ка посмотри! *Выражение лица очень хитрое)*
Вот бежит лисичка, раз, два, три!
Хитрая лисичка, ну-ка посмотри!
Лепим, лепим личико, раз, два, три! *(Движения по тексту)*
Что же получилось? Ну-ка посмотри!
Хитрая лисичка — вот она!
Рыжая сестричка хороша!
Вот лисичка злая, ой-ой-ой! *(Движения по тексту)*
От нее скорее убегу домой.
У лисички нашей грустный вид,
Сидит одна лисичка и грустит.
Улыбнись лисичка, погляди на нас,
Тебя мы не оставим ни на час!

Транспорт

Автобус, троллейбус, машина, трамвай – *(«Пересчет» пальчиков)*
О них ты на улице не забывай.
В морях – корабли, ледоколы, суда,
Они очень редко заходят сюда.
(Соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с указательного)

Машины

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*
По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*
По дороге не беги, *(Погрозил пальцем.)*
Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

Транспорт-2.

Будем пальчики сгибать – *(Загибаем пальцы начиная с мизинца)*
Будем транспорт называть:
Автомобиль и вертолёт,
Трамвай, метро и самолёт.
Все пальцы мы в кулак зажали,
Все виды транспорта назвали. *(«Встряхиваем» ладонями)*

Машины-2.

Все машины по порядку
Подъезжают на заправку: *(Обеими руками «крутят руль» перед собой).*
Бензовоз, мусоровоз,

С молоком молоковоз,
С хлебом свежим хлебовоз.
И тяжелый лесовоз. *(Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки).*

Лодочка

Две ладошки прижму *(Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)*
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму, *(Поднять выпрямленные ладони вверх).*
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам *(Имитация движений волн и рыбок)..*
Плывут рыбки тут и там.

Постовой

Постовой стоит упрямый *(пальчики «шагают» по ладошке)*
Людям машет: Не ходи! *(«грозят» пальчиками)*
Здесь машины едут прямо *(руки перед собой, изображают руль)*
Пешеход, ты погоди! *(«грозят» пальчиками)*
Посмотрите: улыбнулся *(хлопают в ладоши)*
Приглашает нас идти *(пальчики «шагают» по ладошке)*
Вы, машины, не спешите *(хлопки руками)*
Пешеходов пропустите! *(прыжки на месте)*

Дорожных правил очень много.

Дорожных правил очень много. *(«грозят» пальчиками)*
Раз - Внимание дорога! *(загибают поочередно пальцы)*
Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать *(хлопки руками)*
И всегда их выполнять. *(показывают «класс!» большим пальцем)*

Велосипед

Две педали крутят ноги, *(раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)*
Мчат колеса по дороге *(вращаем согнутыми в локтях руками)*
Я рулю, куда хочу -
Влево, *(имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево)*
Вправо покачу *(вправо)*
то в перед, *(кулачками обеих рук совершаем круговые движения)*
А то назад *(назад)*
Нажимаю тормоза *(обеими ладонями жмем на стол)*

Гонки

Раз, два, три, четыре, пять. *(возят машинку по каждому пальчику вперед и назад, начиная с большого)*

Можно гонки начинать. *(тоже самое, но начиная с безымянного)*

По кругу, по кругу.

Вперед и назад,

Но пальцы машинку мою тормозят. *(катают машинку по пальцам, которые слегка согнуты)*

Закрылись. *(сжимают кулак)*

Машинка стоит в гараже

И фары погасли, не светят уже. *(заглядывают в маленькую щелочку в кулаке).*

Стирка

Раз, два, три, четыре, пять – *(Последовательно соединяют пальцы одной руки с пальцами другой руки.)*

Будем вещи мы стирать:

Платье, брюки и носочки,

Юбку, кофточку, платочки.

Шарф и шапку не забудем –

Их стирать мы тоже будем. *(Кулачки имитируют стирку.)*

Маша варежку надела....

Маша варежку надела: *(Сжать пальцы в кулачок)*

«Ой, куда я пальчик дела?»

Нету пальчика, пропал, *(Все пальцы разжать, кроме большого)*

В свой домишко не попал».

Маша варежку сняла: *(Разогнуть большой палец).*

«Поглядите – ка, нашла!

Ищешь, ищешь и найдёшь, *(Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.)*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Рукавицы

Вяжет бабушка Лисица *(Поочередно потереть пальцы.)*

Всем лисятам рукавицы: *(Загибаем пальчики).*

Для лисенка Саши,

Для лисички Маши,

Для лисенка Коли,

Для лисички Оли,

А маленькие рукавички

Для Наташеньки - лисички.

В рукавичках да-да-да!

Не замерзнем никогда! *(Потереть ладони друг о друга).*

Обувь

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.)*

Сколько обуви у нас.

Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и Серёжки, *(На каждое название обуви*

Да ещё ботинки *загибают по одному пальчику, начиная с большого).*
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

Стирка

(Дети выполняют действия в соответствии со смыслом стихотворения)

Ох, испачкалась одежда, Мы её не берегли,
Обращались с ней небрежно, Мяли, пачкали в пыли.
Надо нам её спасти И в порядок привести.
В тазик воду наливаем, Порошочку насыпаем.
Всю одежду мы замочим, Пятна тщательно потрём,
Постираем, прополощем, Отожмём её, встряхнём.
А потом легко и ловко Всю развесим на верёвках.
А пока одежда сушится Мы попляшем и покружимся.

Сто одежек. А. Барто.

Лиф на байке, *(поочередно загибают пальцы на обеих руках)*
Три фуфайки, *(одновременно на каждое название одежды)*
На подкладке платянце
Шарф на шее,
Шаль большая,
Что за шарик катится? *(пожимают плечами)*
Сто одежек, *(ритмично сжимают и разжимают пальцы обеих рук)*
сто застёжек,
Слово вымолвить не может. *(похлопывают себя по плечам.)*
Мама так закутала,
Что не знаю, Тут ли я! *(разводят руки в стороны)*

Упрямы

Как-то раз к кому-то в гости *(На обеих ручках прижимаем*
Шёл козлёнок через мостик, *большими пальцами средние и безымянные).*
А навстречу шёл другой, *(Держим кисти рук горизонтально, сближаем руки).*
Возвращался он домой.
Два рогатых глупых братца
Стали на мосту бодаться,
Не желая уступить
И другого пропустить. *(На каждую строчку соединяем руки)*
Долго козлики сражались, *(Хлопаем в ладоши)*
Разбегались и толкались.
Вот с разбега лбами - бух! *(Роняем руки на колени).*
И с моста в водичку - плюх!

Доброта

Если пальчики грустят –
Доброты они хотят. *пальцы плотно прижимаем к ладони*

Если пальчики заплачут –
Их обидел кто-то значит. *трясем кистями.*
Наши пальцы пожалеем – *«моем» руки*
Добротой своей согреем. *дышим на них*