

## **Психоактивные вещества и их последствия для здоровья.**

Цель: помочь воспитанникам осознать пагубность зависимости от психоактивных веществ и их последствия.



Ход беседы:  
Воспитатель:

Психоактивными веществами считаются средства или смеси, которые при введении в организм человека влияют на работу центральной нервной системы и психическое состояние. Воздействие таких препаратов приводит к нарушениям восприятия внешнего мира, поведения, умственных и двигательных способностей, вплоть до полного изменения сознания.

Употребление ПАВ оказывает негативное воздействие, как на здоровье человека, так и в целом здоровье населения. Из-за употребления ПАВ увеличивается рост смертности, заболеваемости, инвалидности, понижается рождаемость. Государство постоянно финансирует медицинские учреждения на оказание медицинской помощи, осуществление правоохранительных мероприятий и т. д.

Употребление ПАВ в дошкольном и подростковом возрасте грозит серьезными последствиями, которые характеризуются как:

- задержка развития трудовых и социальных навыков;
- задержка мозговой активности;
- стереотипное мышление о моральных и социальных требованиях;
- инфантильное отношение к себе и окружающим;
- отстранение себя от повседневной трудовой деятельности.

Во время употребления ПАВ ребёнком, происходит несогласие с тем миром, что окружал его ранее. Он отдаляется от окружающей его семейной, учебной деятельности, которая раньше приносила удовольствие и радость. Ограждение себя от окружающей среды, во время употребления наркотических средств, начинается постепенно: с нескольких часов в день, до полного отстранения от окружающих. Постепенно нарастает желание в употребление и его поиске.

Работоспособность человека, употребляющего наркотические средства, снижена. Родители, не понимающие, что происходит с их ребёнком, чаще всего выходят на конфликт с ним, так как от обыденных разговоров ребёнок уклоняется, отказывается помогать по дому и часто уходит из дома.

Большинство курящих людей пробуют курить ещё в подростковом возрасте. Причина данных действий у каждого разная, основные мы рассмотрим ниже:

1. Желание продемонстрировать свою самостоятельность и независимость. Каждый ребёнок проявляет интерес к чему-то новому. Кто-то красит волосы, кто-то открывает новый вид деятельности для себя, а кто-то проявляет интерес к табачным изделиям. Данному интересу могут способствовать рекламы в интернет ресурсе, телевидение и т. д.;

2. «Я уже взрослый». Курение в дошкольном и подростковом возрасте может появиться тогда, когда по отношению к ребёнку проявляют чрезмерную опеку, или же авторитарный тип воспитания. Подросток это делает, чтобы доказать родителям, что он уже взрослый и может сам принимать решения;

3. Круг общения. Взаимодействие ребёнка с компанией других детей, в которой курят табачные изделия может привести к тому, что он сам будет пробовать курить, по причине: за компанию; чтобы не отличаться; интересно.

4. Ролевые модели курение близкого родственника (родителя, кумира. Не стоит забывать, что дети берут пример с родителей и тех людей, на которых они хотели бы быть похоже, проще сказать - авторитетного взрослого;

5. Личностные проблемы ребёнка. Период взросления ребёнка (подростковый возраст) – это самый трудный и сложный из всех детских возрастов. Еще его называют переходным возрастом, потому что в течение этого периода происходит своеобразный переход от детства к взрослости. Чтобы справиться с личностными проблемами, подросток может увлечься курением табачных изделий и т. д.

Последствия курения для организма формируются накопительной фазой. На сегодняшний день известно, что с при табакокурение формируются такие болезни как: рак лёгких, гортани, ротовой полости, глотки, пищевода, поджелудочной железы и т. д; сердечно-сосудистые заболевания, к которым относятся: ишемическая болезнь сердца, инсульт, атеросклероз и т. д. ; хронические заболевания лёгких: хронический бронхит, туберкулёз, бронхиальная астма и т. д. Происходит кислородное голодание, которое может замедлить физическое развитие, осложнение заболеваний дыхательных путей во время болезни ОРВИ. Отмечается нервозность, раздражительность, рассеянность. Нарушаются процессы обмена и функции питания.

#### Советы детям:

Знайте, что в этом мире вы не одни.

Доверяйте родителям, старшим членам своей семьи. Рассказывайте о своих чувствах, переживаниях – вас услышат, поймут и помогут преодолеть трудности.

Не бойтесь говорить слово «нет», это поможет вам отказаться от нежелательных воздействий со стороны.

Учитесь принимать решения, решать проблемы, а не избегать их.