

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 59» г. Оренбурга

Спортивный праздник для мам и старших дошкольников
«Мамина спартакиада»



Выполнил: инструктор по физической культуре
Ловыгина Л.И.

Цель: создать праздничное настроение, уютную, домашнюю обстановку, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни группы, помочь лучше узнать своих детей и мам, воспитывать тёплый нравственный климат между детьми и мамами.

Задачи:

- *Создание положительной эмоциональной атмосферы, сплочение коллектива.
- *Развивать физические качества: быстроту, силу, координацию движений, ловкость.
- *Воспитывать уважительное отношение, любовь к мамам; сознательное отношение к занятиям физической культурой, организованность, внимательность, бережное отношение к своему здоровью и культуре поведения.

Материал и оборудование:

- Аудиозапись «Мамочка милая, мама моя» для входа команд; для разминки «Мы пойдём налево»; для эстафет
- Ориентиры 4шт.
- Жёлтый обруч, ленточки жёлтого и красного цвета по числу участников команд
- Игрушки, два обруча, две корзины
- 2 таза с вещами, верёвка, прищепки
- дуги, воздушные шары
- 4 стула, детские вещи и обувь

Предварительная работа: составление сценария спортивного праздника, разучивание стихов, песни и танца о маме, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике.

Ход праздника

Под песню «Мамочка милая, мама моя», дети и мамы заходят в зал и встают полукругом.

Инструктор: Добрый день, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский день в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой тёплый праздник, как День Матери.

Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам (аплодисменты).

Инструктор: В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, весёлый праздник, а начнём мы его со стихов.

Дети читают стихи.

1 ребёнок:

Мы здесь сегодня собрались,
Чтобы поздравить наших мам,
Большого счастья и здоровья
Мы от души желаем вам!

2 ребёнок:

Пусть день чудесный этот, снежный,
Запомнится, как самый нежный!
Как самый радостный и милый,
Весёлый, добрый и красивый!
Мы поздравляем наших мам
И это так приятно нам!

3 ребёнок:

На свете добрых слов живёт не мало,
Но всех добрее и важнее одно:
Из двух слогов, простое слово: МАМА
И нет на свете слов дороже, чем оно.

4 ребёнок:

За доброту, за золотые руки,
За материнский ваш совет,
от всей души мы вам желаем
Здоровья, счастья, долгих лет!

Инструктор: Молодцы у нас ребята, они не только могут рассказывать стихи. Они у нас ещё очень сильные, умелые, быстрые и смелые, сегодня мы все убедимся в этом. Мы пригласили наших мам на семейные соревнования. А раз у нас соревнование значит должно быть и жури, строгое и справедливое (*представление жюри*).

Но перед началом соревнований нам надо размяться. Выходите на разминку «Мы пойдём налево...» (*по всему залу встают мамы - участники и дети*).

Разминка окончена. Итак, участники готовы к соревнованиям. Команды, стройся! (*мамы с детьми строятся в две команды*). Капитаны представляют свои команды.

Капитаны представляют свои команды: название и девиз.

Затем дети хором по подгруппам поддерживают команды:

1. Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлём мамам спортивный привет!

2. Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

Инструктор: Ребята, кто вас будит по утрам и улыбается вам как солнышко? *(ответы детей)* Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при матери добро. Первый конкурс так и называется «Солнышко».

1 эстафета: «Солнышко»

У противоположной стены зала лежит жёлтый обруч. У участников команд ленточки жёлтого цвета – это лучики. По сигналу первый участник бежит к солнышку, кладёт лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики.

Инструктор: Перед праздником, как обычно, в каждом доме проходит уборка. Ребята, когда вы были ещё совсем маленькими и не могли убирать за собой игрушки, мамочкам приходилось убирать всё самим.

2 эстафета для мам «Уборка комнаты»

По сигналу первый участник-ребёнок берёт игрушку, бежит и кладёт её в обруч, затем оббегает корзину и передаёт эстафету маме. Мама бежит, поднимает игрушку из обруча, бежит и кладёт её в корзину, оббегая её, возвращается к команде, передавая эстафету следующей паре. Выигрывает команда, которая первой закончит уборку.

Инструктор: Дорогие мамы, сейчас ваши дети подросли и стали настоящими помощниками. А как они вам помогают, мы сейчас посмотрим. Мамы постирали бельё, его нужно развесить сушиться.

3 эстафета «Стирка»

Команды строятся перед линией старта в колонну по два (мама, ребёнок). Напротив каждой команды, на расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии натянута верёвка и посередине беговой линии стоит таз с платочками. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из таза один платочек и прищепку, добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другим участникам. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и аккуратно.

Инструктор: И убрались, и постирали, а теперь можно и поиграть. Как же вырастить ребёнка без игр? Такого не бывает. Конечно же, все вы играете в разные игры со своими детьми. А сейчас поиграть хотите?

4 эстафета «Футбол»

Мама в паре с ребёнком встают на колени и дуют на шарик, чтобы загнать его в ворота. Руками трогать шарик нельзя. «Забив гол», берут шарик и

возвращаются с ним назад, передают следующей паре. Побеждает команда, которая справилась с заданием быстрее.

Инструктор: я предлагаю нашим мамам отдохнуть и посмотреть танец, который ребята подготовили для вас.

Инструктор: Наши ребята очень ловкие, быстрые и смелые, а всё потому, что они любят заниматься физкультурой. А их мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Наверное, они тоже дружат со спортом. И сейчас мы с вами в этом убедимся.

5 эстафета «Спортивная семья»

Первая участница прыгает до ориентира на скакалке, оббегает его и возвращается, передавая эстафету ребёнку. Ребёнок прыгает с зажатым мячом между колен до ориентира, оббегает его и возвращается с мячом в руках. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее.

Инструктор: Какие вы все дружные. А сейчас я предлагаю ребятам присесть на скамейки и посмотреть, как ваши мамы быстро и ловко одевают вас в детский сад, чтобы не опоздать на работу.

6 эстафета «Одень ребёнка в детский сад»

На противоположной стороне зала ставятся по два стула, на которых лежит одежда (шапки, куртки, варежки, шарфы и игрушки), рядом стоит ребёнок. По сигналу мамы должны одеть ребёнка, поочередно надевая по одной вещи. Побеждает команда, справившаяся с заданием быстрее.

Инструктор: Ребята, мы с вами убедились, что наши мамы за день успевают сделать очень много дел. Но, несмотря на это, они никогда не забывают и очень любят вас.

7 эстафета «Мамин марафон»

Дети встают на мамины ноги. Команды должны дойти до ориентира и бегом вернуться к своей команде, передав эстафету.

Инструктор: А сейчас я вновь попрошу мамочек присесть отдохнуть. Пока жюри совещается, вы принимайте музыкальный подарок.

Зачитывает стих ребёнок:

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам.

Мы за всё, за всё родные

Говорим: «Спасибо вам!» (все дети хором)

Дети исполняют песню.

Инструктор: Наши соревнования подошли к концу. Я прошу команды построиться на награждение. Мы хотим наградить наших участников за активное участие в наших соревнованиях.

Слово предоставляется жюри.

Инструктор: Мы завершаем наш праздник. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. Смелым, ловким и очень красивым мамам. Весёлым и активным болельщикам.

Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с праздником и желаем

вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки
ваших детей! До новых встреч!