

*Мирон Татьяна Викторовна,  
психолог отделения реабилитации детей инвалидов  
и детей с ограниченными возможностями здоровья  
ГБУСО МО «Комплексный центр социального  
обслуживания и реабилитации «Можайский»,  
Московская область Можайский муниципальный округ*

## **Развивающий нейрокомплекс методики Бильгоу для детей дошкольного, младшего школьного возраста и детям с особенностями в развитии**

Работая практикующим психологом со сложными детьми с различными нарушениями в развитии здоровья, нахожусь в постоянном поиске новых форм деятельности для осуществления коммуникации и подходов.

На сегодняшний день, исходя из представленных новейших информационных технологий на рынке труда, современные методики воспитания и обучения сильно шагнули вперёд. Появившись в нашем комплексном центре социального обслуживания и реабилитации «Можайский», развивающий нейрокомплекс методики Бильгоу полюбился всем подопечным детям развивающего центра. Огромное количество восторженных лиц детей и взрослых говорили с восхищением о новом оборудовании, предлагая снова и снова развиваться с пособиями Бильгоу. В последнее время принято считать, что именно мозжечок является ключом к познавательному, речевому и эмоциональному развитию, поэтому его необходимо развивать. Мозжечок принимает участие в различных видах деятельности организма: моторной, соматической, вегетативной, сенсорной, интерактивной и высшей нервной.

Что же представляет собой развивающий нейрокомплекс методики Бильгоу?

Комплекс Бильгоу — это уникальный тренажер, созданный по методике учёного и педагога Фрэнка Бильгоу. Он предназначен для выполнения коррекционно-развивающих упражнений, направленных на стимуляцию работы ствола головного мозга и мозжечка, а также взаимодействие следующих систем: вестибулярной, зрительной, кинетической и тактильной. Подходит для детей от трёх лет, рекомендуется проводить три — четыре раза в неделю по тридцать минут. Цель занятия - синхронизировать работу центров мозга, ответственных за познавательные и двигательные функции, а также развить зрительно-моторное взаимодействие и координацию.

Чем он полезен?

1. Детям раннего и дошкольного возраста — для общего психофизического развития и запуска речи в игровой форме.
2. Младшим школьникам — для повышения школьной успеваемости и преодоления трудностей при освоении чтения и письма, развития математических способностей.
3. Детям с особенностями в развитии — для коррекции и компенсации ЗПР, ЗПРР, УО легкой степени, РАС.
4. Взрослым — для реабилитации после инсульта, инфаркта, травм головы и операция на головном мозге. Пожилым — для профилактики возрастных изменений пластичности мозга. В любом возрасте — для повышения общей трудоспособности (развития памяти, внимания, воображения, речи).

Как проходят занятия?

1. Центральным элементом комплекса состоит «Балансировочная доска», ребёнок выполняет задания взрослого, удерживая равновесие на балансировочной доске, которая укреплена на округлой основе, может изменять угол наклона от 0 до 50 градусов. В зависимости от уровня наклона изменяется уровень сложности упражнений, регулируется с помощью ключа. На поверхности есть разметка, которая позволяет правильно поставить ребёнку ноги и отрегулировать уровень сложности сохранения баланса. В занятиях применяю дополнительное оборудование: сенсорные мешочки, цветонизированную рейку, мяч-маятник, кинезиомытики. Упражнения с мешочками, разные по весу и по наполняемости, кидаются ребёнку, он принимает их от специалиста правой, левой или обеими руками.

2. Упражнение на меткость «Попади в цель», мишень для мешочков на полу или на стене, нужно стараться попасть в заданную букву или цифру. Занятия рекомендованы детям, у которых есть нарушения координации, внимания, гиперактивность выявлены аутичные черты, есть задержки устной, письменной речи, проблемы с учебой, последствия минимальной мозговой дисфункции.

3. Тренажер «Стойка с мишенями-целями» идёт как дополнение к балансировочной доске, поэтому вариации упражнений используются совершенно разные, но для начала необходимо установить тренажер на расстоянии 1,5-2 метров от ребёнка. Затем дается инструкция ребёнку сбить мешочком, к примеру, цифру 2, ребенок, стоя на балансировочной доске должен попасть в цель. Все занятия на тренажёре должны проходить под контролем взрослого. Он играет ключевую роль в тренинге: следит за техникой безопасности при выполнении упражнений, рассказывает и показывает выполнение каждого упражнения, мотивирует ребёнка.

4. «Кольцеброс с корзинками» — это полезный и увлекательный тренажёр, трансформер для детей. Главная цель накинуть наибольшее количество колец на столбики и попасть

шариками в корзинки. Чередую метание и бросание, ребёнок может усвоить в совершенстве обе техники. Развивает пространственную ориентацию, улучшает глазомер, внимательность и умение сосредоточиться.

5. Нейротренажёр «Восьмёрка» используется, как способ включения ребёнка в занятие. Воспитанник, стоя на балансировочной доске, получает инструкцию прокатить шарик по желобу, не допуская его падения. Тренажер помогает детям сосредоточиться и ощутить чувство равновесия.

6. «Балансборд» - это полезный нейротренажёр для ребёнка. Он представляет собой неустойчивую доску, на которой нужно удержать равновесие и прокатить шарик по вырезанному лабиринту. Помогает развить координацию и укрепить мышцы, а также улучшить когнитивные функции концентрацию внимания, память и речь.

Таким образом, работа с нейрокомплексом методики Бильгоу реализует поставленные коррекционно-развивающие задачи перед ребёнком, вовлекая в работу анализаторные системы, позволяющие достичь желаемого результата, что создаёт основу для повышения его самооценки и уверенности в себе.

### **Библиографический список**

1. Региональное законодательство [Электронный ресурс] URL:

[https://mano.pro/sites/mano.pro/files/journal/materials/balansirovochnaya\\_doska\\_bilgou.pdf](https://mano.pro/sites/mano.pro/files/journal/materials/balansirovochnaya_doska_bilgou.pdf)

2. Региональное законодательство [Электронный ресурс] URL:

<https://brain-board.ru/catalog/bilgou-trenazhery/?ysclid=malg08yeii961204774>

3. Региональное законодательство [Электронный ресурс] URL:

<https://131.dou.spb.ru/attachments/article/805/Доска%20Бильгоу.pdf?ysclid=mainm5jdz116704848>

4. Региональное законодательство [Электронный ресурс] URL:

<https://клуб.нейротренажеры.рф/006.pdf>

5. Региональное законодательство [Электронный ресурс] URL:

[https://amgpgu.ru/upload/iblock/352/kazakova\\_t\\_a\\_mozzhechkova\\_stimulyatsiya\\_s\\_ispolzovaniem\\_balansirovochnogo\\_kompleksa\\_f\\_bilgou\\_v\\_rabot.pdf](https://amgpgu.ru/upload/iblock/352/kazakova_t_a_mozzhechkova_stimulyatsiya_s_ispolzovaniem_balansirovochnogo_kompleksa_f_bilgou_v_rabot.pdf)