

*Мезенцева Ольга Григорьевна, воспитатель
Николаева Наталья Сергеевна, воспитатель
МДОУ "Д/с № 40"*

Спортивное развлечение в старшей группе

«Скажем здоровью «ДА!»

Цель: привлечь детей и родителей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Вед. Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые родители! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем спортивном празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Скажем здоровью «ДА!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Вед. Чтоб расти и закаляться,
Нужно спортом заниматься.
Вместе с нами занимайтесь,
Вместе с нами улыбайтесь.
Все здоровы? (Да!)
Бегать и играть готовы? (Да!)
Ну тогда подтянись, не зевай и не ленись
На разминку становись!

Разминка «Свистошка и друзья»

Вед. Итак, начинаем соревнования. (*Игроки делятся на 2 команды*)

1 конкурс «Пронеси, да не урони».

(на деревянной ложке пронести теннисный шарик до фишки, обежать её, бегом вернуться и передать следующему).

2 Конкурс «Попади в цель»

(Участники стоят друг за другом в две колонны. У каждого в руках мяч. Напротив, колонны на возвышении стоит взрослый с корзиной в руках. Участники по очереди стараются забросить свои мячи в корзину. А участник, который стоит с корзиной в руках, следя за траекторией полета мяча, направляет корзину в ту сторону, чтобы мяч попал в нее. Но сходить с возвышения нельзя. Выигрывает команда, забросившая больше мячей в свою корзину.)

3 конкурс «Отгадай загадку» (*каждой команде по очереди загадывают загадки*)

- 1).** Кто тот снаряд спортивный крутит,
Тот очень стройным скоро будет. (*обруч*)
- 2).** Звонкий, громкий и прыгучий,
Улетает аж до тучи.

А на радость детворе,
Звонко скачет во дворе. *(мяч)*.

3). Я верёвка просто,
Небольшого роста,
Вместо рук две – палочки,
А зовусь? *(скалочка)*

4). Этой палкой бей смелее,
Чтоб удар был, как из пушки,
Эта палка – для хоккея
И она зовётся...*(клюшка)*

5). Есть они у детворы,
Лихо мчат меня с горы!
И Егорку, и Оксанку
По дорожке катят...*(санки)*

6). Мчат по снегу две сестрички
Следом тянутся косички. *(лыжи)*

4 конкурс «Попрыгунчики».

(Допрыгать на футбольном мяче до фишки, обежать её, вернуться назад, мяч передать следующему участнику).

5 конкурс «Доскажи словечко»

- Здоровье за деньги ...*(не купишь)*
- Двигайся больше – проживёшь ...*(дольше)*
- Чистота – залог... *(здоровья)*
- В здоровом теле – здоровый...*(дух)*
- Берегите здоровье... *(смолоду)*
- Движение – это ...*(жизнь)*
- Если хочешь быть здоров...*(закаляйся!)*
- Солнце, воздух и вода – наши лучшие...*(друзья!)*

6. Флешмоб «У жирафа пятна» (все участники поют и выполняют движения)

Вед. Вы сегодня все, друзья,
Были ловки и смелы,
И себя вы показали
С самой лучшей стороны.
А поэтому сейчас
Мы вручаем вам призы.

(вручение призов всем участникам)

Литература:

1. https://nsportal.ru/sites/default/files/2022/03/27/byt_zdorovymi_hotim.docx
2. <https://music.yandex.ru/artist/9339989?playVideo=11940724931087946743>