

*Разработала  
Гольшева Наталья Андреевна  
Инструктор по физической культуре МБДОУ № 27  
г. Мурманск.*

## **Спортивный досуг**

**посвященный международному дню друзей.**

**Для детей от 3-7 лет.**

### **Цель:**

- продолжать развивать двигательные умения и навыки;
- воспитывать быстроту и ловкость;
- воспитывать командные качества;
- доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой, придать уверенности в своих силах и возможностях.
- развитие способности чувствовать эмоциональное состояние другого человека.

### **Задачи:**

- знакомить с понятием «дружба»;
- закреплять знание правил поведения;
- тренировать общую моторику;
- развивать навыки взаимодействия со сверстниками.

**Оборудование:** обручи 2 шт; клубок ниток; музыкальное сопровождение; мольберты для выставки рисунков.

### **Предварительная работа:**

Рисунок «Я и Ты»

Дети до спортивного досуга должны нарисовать себя и своего друга или друзей.  
Формат А4. Для оформления зала и спортивной площадки.

### Ход праздника

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас необычный день, сегодня «Праздник друзей».

Ребёнок \_\_\_\_\_

Дружба – это дар нам свыше,  
Дружба – это свет в окне;  
Друг всегда тебя услышит,  
Он не бросит и в беде.

Но не каждому дано  
Знать, что дружба есть на свете,  
Что с друзьями жить легко,  
Веселее с ними вместе.

Инструктор: а вы умеете дружить, ребята; Есть ли у вас друзья? (ответы детей)

Инструктор: Так давайте же сегодня отправимся в страну «Спорта» и покажем друг другу какие мы все дружные и сильные. Давайте поделимся на пары и начнём наше путешествие с друзьями.

#### Коммуникативная игра «Сороконожка»

Под песню «Улыбка» дети встают друг за другом, держась за талию впереди стоящего - получается «сороконожка».

По команде дети начинают двигаться вперед прямо, приставным шагом вправо, затем влево. Первый участник ловит последнего участника (держаться друг за друга нужно крепко, чтобы цепочка не разорвалась)

#### Игра "Как живешь?"

Дети движениями показывают, то, о чем говорится в тексте.

Как живешь? – Вот так! (выставляют большой палец вперед)

Как идешь? – Вот так! (идут на месте)

Как плывешь? – Вот так! (имитируют плавание)

Как бежишь? – Вот так! (бег на месте)

Как грустишь? – Вот так! (грустят)

А шалишь? – Вот так! (кривляются)

А грозишь? – Вот так! (грозят друг другу пальчиком)

Игра повторяется 3-4 раза, каждый раз темп становится быстрее.

Инструктор: Молодцы ребята, дружно всё выполнили, а сейчас поиграем в игру «Да-да, нет-нет». Я задаю вам вопрос, а вы на него отвечаете. Готовы? (ответ детей)

Игра «Да-да, нет-нет»

Дети отвечают на вопросы инструктора «да-да» или «нет-нет»

- Будем крепко мы дружить?

- Да-да.

-Нашей дружбой дорожить?

- Да-да.

- Мы научимся играть?

- Да-да.

- И друг другу помогать?

- Да-да.

- Друга нужно разозлить?

-Нет-нет.

- А улыбку подарить?

- Да-да.

- Друга стоит обижать?

Нет- нет.

- Чай с друзьями будем пить?

- Да-да.

- Будем крепко мы дружить?

- Да-да.

Инструктор: перед любым соревнованием надо хорошенько размяться. Предлагаю поиграть в игру «Чья команда быстрее соберется». По моей команде вы разбегаетесь по площадке, а как только услышите свисток, каждая команда строится в колонну.

Инструктор: мы с вами размялись, настало время приступить к дружным эстафетам.

Инструктор: «Прокати меня дружок»

Участники команд стоят парами один в обруче (лошадка), другой наездник добегают до конуса меняются за ним местами и возвращаются на линию старта передают обруч следующей паре.

Инструктор: Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

1. Звучит свисток - забили гол! Игра зовётся как? ... (футбол).
2. Да, был вопрос довольно прост, теперь задам сложнее:  
В игре есть шайба, клюшка, лёд - играем мы в... (хоккей).
3. Им даже старик заниматься готов, в наш быстрый стремительный век, Подсказки не ждём мы - понятно без слов, что он называется... (бег).

Инструктор: Ну а теперь предлагаю всем потанцевать

### Танец Барбарики- «Дружба»

Дети повторяют ритмичные движения под музыку по показу инструктора.

Инструктор: У меня есть «клубочек дружбы», который я передам вам. Из него мы сплетем паутинку, которая всех нас объединит.

### Паутина добра

Первый ребенок наматывает нить на ладонь и, не обрывая ее, передает другу и т.д. Можно раздать несколько клубочков. Поскольку дети стоят в разных местах, нити могут скрещиваться и переплетаться – получается паутина.

Инструктор: Ребята, вы такие молодцы, вы действительно умеете дружить, берегите вашу дружбу, она делает мир добрее! Ну, а наша сегодняшняя встреча подошла к концу, сейчас предлагаем вам станцевать «танец дружбы», всем вместе!

Праздник наш спортивный заканчивать пора,  
Празднику спортивному рада детвора  
Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

Танец дружбы  
Непоседы- «Дружба»

