

## **АВТОРСКАЯ ИГРА «ТАРЕЛОЧКИ С ВРЕДНОЙ И ПОЛЕЗНОЙ ЕДОЙ»**

«Тарелочки с вредной и полезной едой» — это дидактическая игра для детей раннего возраста.

Цель игры: сформировать представление детей о том, какая еда полезна, а какая вредна для организма. Развивать зрительное восприятие, произвольное внимание, логическое мышление, речь.

Оборудование:

- предметные картинки с изображением продуктов питания, с липкими элементами для крепления
- пластмассовые тарелочки с липкими элементами для крепления

Ход игры:

1. Детям раздают картинки с изображением различных продуктов питания.
2. В тарелочку с зеленым знаком дети прикрепляют еду, полезную для здоровья.
3. В тарелочку с красным знаком дети прикрепляют еду, вредную для здоровья.
4. Карточки с изображением вредной еды убирают в сторону.

Предварительно с детьми можно провести беседу о вредной и полезной пище, чтобы облегчить им задачу.

Игру можно использовать как в индивидуальных, так и в групповых занятиях с малышами.