

Сифириди Елена Юрьевна
воспитатель,
МБДОУ "Вагановский детский сад"

Сценарий развлекательного мероприятия ко дню здоровья. «Пакости Простуды»

Ход мероприятия

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать?

Ведущая: Как здоровым стать? Что такое здоровье?

(Ответы детей)

Ведущая: Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи.

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!
Приучай себя к порядку,
Делай по утрам зарядку.
Смейся веселей,
Будешь здоровей.
У нас все по порядку!
Ну-ка, стройся на зарядку!
Дети выполняют под музыку ритмическую гимнастику.

Ведущая:

Спорт, ребята, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт - помощник, спорт - здоровье, спорт - игра, физкульт-ура! (все)

Ведущая: А сейчас я предлагаю провести соревнования. В соревновании будут участвовать две команды! (дети разделились на две команды).

Я предлагаю название команд: Команда «*Солнышко*» и команда «*Золотая рыбка*».

Неожиданно появляется Простуда.

Простуда: Ой, я так спешила, бежала. А на зарядку опоздала.

Ведущий: Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

Дети: Нет.

Простуда: Как не знаете? Я противная простуда и пришла я к вам оттуда.

(показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)

Простуда: Всех я кашлем заражу, всех я чихом награжу.

Ведущий: А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда!

Простуда: Как подую я на вас, как закашляю сейчас, Всех болезнью заражу и микробами награву.

Ведущий: Ничего, Простуда, у тебя не получится. Видишь, наши детки каждый день занимаются физкультурой. Ребята, а что вы еще делаете, чтобы быть здоровыми?

Ответы детей.

Простуда: Неужели у меня не получится никого заразить?

Ведущий: Не получится. Ребята давайте докажем простуде, что мы знаем, как быть здоровыми и что мы не хотим болеть.

Простуда: Ну что же, я проверю ваши умения, а кто ничего не умеет того я кашлем награву (кашляет и чихает).

Команды строятся в две колонны. Назначаются капитаны команд и начинаются эстафеты.

Ведущий: Простуда, а ты знаешь, что после зарядки наши дети умываются холодной водой!

Простуда: Хорошо, хорошо. Это они правильно делают. От холодной воды они заболеют. У них будет подниматься температура. (достаёт большой градусник и начинает мерить температуру детям, охает, удивляется что у них нет температуры)

Ведущий: Да не нужен нашим детям градусник, мы лучше с ним поиграем

Эстафета «Градусник»

Первый игрок бежит до стульчика, на котором сидит ребёнок, ставит градусник и бежит обратно. Второй игрок бежит, вытаскивает градусник и передаёт его следующему игроку.

Простуда: Ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно правильно питаться. Может быть, вы даже знаете какая еда полезная, а какая вредная? Сейчас я проверю, если еда полезная отвечайте «ДА», если не полезная отвечайте «НЕТ»

Игра «ДА и «НЕТ»

Каша - вкусная еда.

Это нам полезно? (Да)

Лук зелёный иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Это нам полезно? (Да)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно детки? (Да)

Овощей растёт гряде

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда
Нам полезны, дети? (Да)
Съесть большой мешок конфет
Это вредно дети? (да)
Лишь полезная ежа
На столе у нас всегда! (Да)
А раз полезная еда
Будем мы здоровы? (Да)

Игра «Овощи» и «Фрукты»

Дети встают в круг, у каждого в руках муляж фрукта или овоща. У ведущего и простуды по одному муляжу (фрукт и овощ). Дети бегают врассыпную, на остановку надо найти себе соответствующий домик и подбежать к нему.

Простуда: Ребята, а говорят что чистота – это залог здоровья. А вот кто лучшие помощники чистоты - надо будет вам сказать, слушайте загадки.

Загадки

После бани помогаю
Промокаю, вытираю.
Пушистое, махровое,
Чистое и новое. (Полотенце)

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пениться,
Руки мыть не лениться (Мыло)

Хожу, брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и у медведей. (Расческа)

Волосистою головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам и вечерам. (Зубная щетка)

Чтобы волосы блестели
И красивый вид имели,
Чтоб сверкали чистотой,
Мною их скорей помой (Шампунь)

Простуда: Хорошо, загадки отгадали, а вот сможете ли вы назвать полезные для здоровья продукты?

Игра «Мяч по кругу» (дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет полезные для здоровья фрукт или овощ)

Игра «Собери витаминки»

Ведущий высыпает из корзинки жёлтые маленькие мячики «витаминки». По сигналу команды собирают мячики в свои корзинки. Побеждает та команда, у которой больше «витаминок».

Ведущий: Молодцы ребята, вы такие быстрые и ловкие, как настоящие спортсмены.

Эстафета «Без рук, без ног» По два человека перенести мяч не задевая его руками, зажав между животами. (Перенести из одного мешочка в другой и сесть на место).

Ведущая: Вот видишь, Простуда, наши дети справились!

Простуда: Да, теперь я поняла, что вас не так легко заразить, ну мне пора, пойду попробую заняться спортом, а вам дарю полезный сюрприз – яблочки, счастливо оставаться!

Ведущий: Наш спортивный праздник подошёл к концу.

Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда.

Гуляйте на воздухе,

Не ешьте перед сном

А летом спите с распахнутым окном

Дружите с водой, купайтесь, обтирайтесь

Зимой и летом физкультурой занимайтесь!

Быть здоровым – это так здорово!!!