

Попкова Наталья Владимировна,

Психолог (NPPSYCH.RU)

Система 10-ти консультаций: как обрести счастье и спокойствие за 2,5 месяца

Как часто вы возвращаетесь к детским обидам и травмам? Вспоминаете о прошлых неудачах? Ругаете себя, родителей и весь мир за несбывшиеся мечты?

В итоге ваша жизнь превращается в «заезженную пластинку», которая постоянно играет одну и ту же мелодию страданий и боли.

Меня зовут Наталья Попкова. Я дипломированный психолог. За 5 лет практики я убедилась, что только уделив внимание своему настоящему, мы можем стать счастливыми.

Чтобы помочь людям быстро выбраться из ловушки прошлого, я создала «Систему 10-ти консультаций». Мы будем работать с тем, что сейчас происходит с вами, создавая новые, более здоровые сценарии вашей жизни.

Почему «Система 10 консультаций» эффективна?

1. Каждая консультация нацелена на решение трудностей, с которыми вы сталкиваетесь в текущий момент. Прошлое больше не будет мешать вам двигаться вперед.
2. Не существует универсального «рецепта счастья» для всех. Я индивидуально подбираю техники и методы, учитывая вашу ситуацию, потребности и желания.
3. Это краткосрочная терапия, которая позволяет быстро увидеть изменения во всех сферах вашей жизни.
4. За 2,5 месяца вы обретете спокойствие и уверенность в себе, что позволит достигать целей. Это не пустые обещания, а реальные результаты, которые я вижу у своих клиентов.

Что вы получите после 10 консультаций?

- **Свободу от прошлого.** Вы отпустите обиду на родителей, перестанете постоянно думать: «Ах, если бы случилось иначе». Ваше сознание откроется для новых мыслей, желаний, стремлений.
- **Другие привычки и паттерны поведения.** Вы перестанете ходить по кругу: выбирать «не тех» партнеров, заниматься нелюбимым делом, стыдиться своих успехов, критиковать себя. Улучшатся ваше здоровье и отношения с близкими.

- **Эмоциональное спокойствие.** Вы обретете внутреннюю гармонию и научитесь управлять эмоциями. Сможете справляться с тревогой, раздражением, стрессом экологично: без вреда для себя и любимых.

Система 10-ти консультаций — это путь к новой, лучшей версии себя. Не ждите, чтобы изменения произошли сами собой — сделайте первый шаг к своему счастью и успеху уже сегодня!