

МАДОУ Детский сад № 53
воспитатель группы раннего возраста
Леонова Наталья Николаевна

Консультации для родителей

Тема: «Весенние прогулки с детьми»

Уважаемые родители! Как приятно, что снова наступила весна. Постарайтесь не пропустить ее наступления и показать своему ребенку, как быстро меняется природа.

Весна - замечательное время года для наблюдений и изучения природы, когда все вокруг просыпается от долгого зимнего сна.

Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее. Температура воздуха начинает подниматься. Ласково светит солнышко, поют птички, просыпается природа. Весной хочется больше времени проводить на улице. Но весна - самое обманчивое время года и очень легко простыть.

Помните об этом! Но, тем не менее, это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми.

Маршрут прогулки лучше проложить по парковым зонам, аллеям или погулять в лесу, если это возможно. В парке, в лесу слушайте звуки природы.

Наслаждайтесь пением птиц. Если быть внимательными, можно услышать скрип деревьев или звук упавшей ветки. Конечно, замечать все это ребенок научится не сразу. Главное – привлечь его внимание к окружающему миру, научить наблюдать.

В ходе прогулки ребенку можно рассказывать о птицах, об их привычках улетать и возвращаться с приходом весны.

Почитайте стихи о весне:

Весна

По дворам весна шагает.

Снег растаял в лучиках тепла.

Мы весну так долго ждали.

Наконец, она пришла!

* * *

Весенняя гостья

Ручейки бегут быстрее,

Светит солнышко теплее.

Воробей погоде рад.

Заглянул к нам месяц март.

* * *

Весна

Весна, весна

Текут ручьи.

Весна, весна

Летят грачи.

Весна, весна

Цветут цветы.

Весна, весна

Как рады мы!

Загадывайте загадки про весну:

Рыхлый снег

На солнце тает

Ветерок в ветвях играет,

Звонче птичьих голоса

Значит,

К нам пришла (Весна)

Зазвенели ручьи,

Прилетели грачи.

В улей пчела

Первый мед принесла.

Кто скажет, кто знает,

Когда это бывает? (Весной)

Тает снежок, ожил лужок.

День прибывает. Когда это бывает? (Весной)

На прогулке с малышом, расскажите ему о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи. Возьмите с собой на прогулку лопатку. Покажите, как с ее помощью можно разводить протоки ручейков. Можно пускать по маленьким ручейкам кораблики - это могут быть простые палочки или листики. Попробуйте вместе с ребенком услышать журчание ручьев.

Расскажите ребенку, что весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из теплых стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

На прогулке обращайте внимание ребенка на яркие и громкие звуки. Вот машина проехала: вж-ж-жик. В небе самолет летит: у-у-у-у. Постарайтесь, чтобы ребенок услышал и осмыслил нужный звук и попробовал повторить его за Вами.

Собираясь на прогулку, одевайте ребенка по погоде. Главное – не кутайте. Одежда не должна сковывать движения. Обувь должна быть с прорезиненными вставками. Важно помнить, что ноги, руки и голова теряют тепло намного быстрее, чем туловище. Поэтому обязательно нужно надеть носочки, шапочку и варежки.

Прогулки на свежем воздухе – это всегда интересное и полезное занятие. Они формируют у детей знания о природе, учат наблюдать, развивают эстетическое начало.

«Одежда ребёнка 2 -3 лет весной»

Весна радует первыми солнечными лучами, но еще достаточно ветрено и холодно, поэтому каждой маме необходимо знать, как одеть малыша для весенней прогулки, чтобы он не простудился.

Собираясь весной на прогулку, не нужно сильно кутать малыша, потому что за окном уже не зима. А ребенок, одетый в несколько кофт, может сильно вспотеть и простудиться. Весной, на прогулку, важно одеть ребенка надежно,

чтобы его одежда было теплой, но не жаркой, а также, чтобы она защищала малыша от дождя и ветра.

Важной частью одежды ребенка является шапка. Для весенней прогулки нужно выбирать теплый и непромокаемый головной убор.

Также, не следует забывать одевать ребенку весной шарф. Для ребенка можно выбрать любой шарф, главное – правильно его завязывать. Шарф не должен мешать малышу играть и бегать во время прогулок.

Не менее важным элементом весеннего гардероба являются рукавички. Следует отдавать предпочтение тонким, но теплым и желательно не промокающим рукавицам – это позволит малышу свободно двигать ручками, и они будут в тепле. Рукавички лучше пришить в резиночке, так малыш их не потеряет.

Важной деталью наряда ребенка весной являются носочки. Они должны быть из натурального хлопка или шерсти, теплые. Ножки малыша, благодаря этому, смогут дышать, а также находиться в сухости и тепле.

Безусловно, главной частью гардероба считается обувь. От того, насколько она будет правильно подобрана, будет зависеть здоровье ребенка. Для прогулки весной, обувь должна быть легкой и мягкой, и желательно непромокаемой. Если же на улице дождь, то выбирать лучше резиновые сапожки.

Нужно стараться одевать ребёнка весной в красочную яркую одежду, которая обеспечит отличное настроение родителям и малышу. И не бойтесь, что малыш испачкается. Сегодня имеется большой выбор средств для эффективной стирки. Тогда прогулка малыша не превратится в сплошные запреты и препятствия.

Используемая литература.

1.Кравченко, Долгова: Прогулки в детском саду. Методическое пособие. ФГОС. Сфера 2019

2. Александрова, Кобзева, Холодова: Организация деятельности детей на прогулке. Младшая группа. ФГОС ДО. Учитель 2019