

Статья на тему: «Подвижные игры в младшей группе детского сада: секрет хорошего настроения детей»

МАДОУ «Детский сад № 53»
воспитатель группы раннего возраста
Леонова Наталья Николаевна

Подвижные игры являются важным элементом воспитания дошкольников младшего возраста. Они помогают детям развивать физическую активность, координацию движений, внимание и коммуникативные навыки. Помимо пользы для здоровья и развития, такие занятия также способствуют созданию положительного эмоционального фона, который необходим для нормального психологического состояния ребенка.

Польза подвижных игр

1. Развитие физических качеств: дети учатся бегать, прыгать, лазать, балансировать, тренируя мышцы тела и улучшая общую выносливость организма.
2. Формирование социальных навыков: коллективные игры развивают умение взаимодействовать друг с другом, договариваться, соблюдать правила и уважать желания товарищей.
3. Снижение уровня стресса: активные движения снижают напряжение, улучшают настроение и уменьшают тревожность.
4. Повышение самооценки: успех в игре укрепляет уверенность ребёнка в собственных силах и возможностях.
5. Создание позитивного настроения: веселые эмоции от участия в играх положительно влияют на психоэмоциональное состояние малышей, делают их бодрыми и радостными.

Примеры простых и увлекательных подвижных игр для малышей

Игра №1: Зайчики

Дети становятся на четвереньки и начинают двигаться вперёд и назад, подражая зайцам. Воспитатель громко произносит: «Зайчики пошли гулять!» Дети продолжают движение, пока воспитатель снова не скажет: «Зайчики домой побежали!» Тогда малыши возвращаются обратно.

Игра №2: Летят самолёты

Ребята изображают самолёты, размахивая руками-крыльями и издавая звук мотора («ж-ж-ж»). По команде педагога «Самолёты летят высоко!» дети поднимают руки вверх, а когда звучит фраза «Самолёты приземлились!» ребята присаживаются на корточки.

Игра №3: Обезьянки-повторюшки

Один ребёнок показывает простое действие (например, хлопнуть в ладоши, подпрыгнуть или покружиться). Остальные повторяют за ним. Затем роль ведущего передается другому малышу.

Таким образом, подвижные игры — эффективный способ поддерживать хорошее настроение и здоровье маленьких воспитанников детских садов.

Регулярное проведение игровых занятий поможет малышам расти здоровыми, активными и жизнерадостными.