

Ващенко Дарья Сергеевна
Воспитатель,
ГКДОУ № 41 "Олимпийский" город Енакиево

ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНО –ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ОКТЯБРЬ 2025 ГОДА

Комплекс упражнений утренней гимнастики с 01.10.2025 по 15.10.2025.

Комплекс ОРУ «Птички»

Птицы улетали, крыльями махали.
Вот так, вот так крыльями махали.
Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.,
Птицы улетали, крыльями махали.
Вот так, вот так крыльями махали.
Бег стайкой за воспитателем 8 сек.

1.«Птички ходят по водичке»

Ходят по водичке птички-невелички.
Ходят, лапки поднимают птички – невелички.
Вот так, вот так ходят у водички
И.п. – о.с. ходьба на месте высоко поднимая колени. - 6 раз

2.«Пью птички»

Сели у водички птички – невелички.
Лапки, клювики помыть сели у водички.
И.п. – о.с. Приседание на месте. – 4 раза

3.«Зернышки клюют»

И воробушки тут как тут, зернышки с земли клюют.
И.п.- ноги на ширине плеч руки опущены, наклоны вперед.
Полетели птички, птички невелички.
Взвились в небо высоко, улетели птички.
Взвились в небо высоко, улетели птички.
Ходьба стайкой за воспитателем.

Комплекс упражнений утренней гимнастики с 16.10.2025 по 31.10.2025.

Комплекс ОРУ «Веселый огород»

1. «Капуста»

У капусты качены -вот такой величины!
И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки вниз. Поднять руки через стороны вверх, соединить пальцы, образовав кольцо, - И.п. – 3 раза.

2. «Морковка»

Прячет морковка свой носик на грядке.
Видно, морковка играет в прятки!
И.п. – сидя, опора на кисти рук, поставленных с боков. Согнуть ноги, обхватить руками колени, голову опустить – и.п. – 4раза

3. «Веселье»

Дружный наш огород веселиться и поет
И.п. – ос. Прыжки на двух ногах на месте. – 4 раза
Вот и кончилась игра!
А теперь на завтрак дружно зашагала детвора.

Ходьба стайкой за воспитателем.

Гимнастика после дневного сна.

В кроватках

«Потягивание»

Наша кошечка проснулась

Потянулась, оглянулась

С боку на бок повернулась –

Тете ... (имя воспитателя) улыбнулась.

2. Есть у кошки лапки

лапки, цап – царапки.

(сгибание – разгибание кистей рук)

3. Сшили нашей кошке

Красные сапожки.

(поочередное поднимание ног, поглаживание руками)

Работа с родителями (законными представителями).

1. Консультация на тему: “Чем и как занять ребёнка дома”	02.10.2025
2. Беседа с родителями “Пример взрослого в воспитании ребёнка”	09.10.2025
3. Беседа на родителями: “Профилактика ОРВИ”	16.10.2025
4. Консультация “Как одевать ребёнка в группе осенью”	23.10.2025
5. Анкетирование	30.10.2025

Праздники и развлечения.

1. Праздник «День учителя»	03.10.2025
2. Настольный театр «Теремок»	10.10.2025
3. Музыкальное развлечение «День отца»	17.10.2025
4. Праздник «День Государственного флага Донецкой Народной Республики»	24.10.2025
5. Праздник тыквы - царицы осеннего урожая	31.10.2025

Циклограмма подвижных игр.

Наименование игр																										
Дата	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31			
С бегом																										
«Догоните меня»							п	п		з		у				п				з						
«Не опоздай»	н	п	п	п	з	у			п				п		п		п		з		у		п			
С прыжками																										
«Через ручеёк»	п			п			п		з		у		п		п		п				з					
«Мой весёлый, звонкий мяч»			п		п	з		у		п		п				п		з		у					п	
С ползанием и лазаньем																										
«Проползи в ворота»	п			п				п			з		у		п		п		п				з	п		
«Доползи до погремушки»		п			п		з		у			п		п		п						п				
С бросанием и ловлей																										
«Мяч в кругу»		п	п			п				п		з		у			п		п		п					
«Целься вернее»					п			п			п		з		у			п		п		п		п	п	
На ориентировку в пространстве (внимание)																										
«Где звенит»	п	п		з			у			п				п		з		у	п		п					
Движение под музыку																										
«Поезд»			п			п			п		з			у				п		п			п			

Обозначения:

Н- новая.

З- закрепление.

П- повторение.

У- усложнение