

**Майер Ирина Сергеевна,
Воспитатель,
инструктор по физической культуре,
МБОУ Барайтская СОШ № 8,
Село Барайт**

**Спортивное развлечение в старшей
разновозрастной группе «Веселые старты»**

Цель:

Повысить интерес к физической культуре; Укрепить здоровье детей; развить подвижность, сноровку, ловкость и умение.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности
2. Прививать интерес к активному образу жизни
3. Формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать

Предварительная работа:

1. Распределение детей на команды
2. Подготовка оборудования к развлечению

Оборудование:

- мяч резиновый средний (2)
- обручи (6)
- эстафетные палочки (2)
- цветные кубики (по количеству детей в командах)

Форма организации

- развлечение.

Ход развлечения.

Под спортивный марш дети старшей разновозрастной группы заходят в зал.

Ведущий: Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться?

Сегодня у нас в детском саду состоится «Веселые старты», посвященные 23 февраля. Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

Разминка «Ровным кругом».

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так.

Выполнение различных движений.

Ведущий:

Начинаем наши веселые старты.

В соревнованиях принимают участие две команды: «Крепыши» и «Здоровячки».

Девиз команды «Крепыши»:

Мы – команда Крепыши

Очень даже хороши

Умные и смелые

Дружные, умелые!

Девиз команды «Здоровячки»:

Чтобы вырасти здоровым,

Энергичным и толковым,

И с болезнями сражаться

Надо спортом заниматься!

Ведущий. Участникам соревнования построиться в колонны. Я желаю командам успехов! Начинаем соревнования.

1 эстафета – «Чья команда быстрее?» (прыгают на двух ногах из обруча в обруч и передать эстафету следующему).

2 эстафета – «Гонка обручей»

(Добежать до обруча одеть его - сверху вниз и передать обруч следующему).

3 эстафета - Представители команд получают по мячу. Играющие, зажав мяч между ногами, должны допрыгать до кубика, не уронив мяч, вернуться обратно. Выигрывает та команда, которая первая закончит эстафету.

4 эстафета – «Чья команда, быстрее перенесёт кубики».

Пронести кубик на голове (при этом выпрямив спину) до ориентира, взять его в руку и бегом вернуться, передать эстафету.

5 эстафета – Заключительная эстафета - «Кто быстрее передаст эстафетную палочку»

Каждый участник команды добегают до флажка и обегает его, затем бежит назад и передаёт эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает та команда, которая закончит эстафету первой.

Ведущий: А сейчас предоставляем слово жюри. *(Подводится итог соревнований, объявляется команда - победитель. Команды награждаются медалями за активное участие в соревнованиях.)*

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет! (все вместе).

Награждение.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)

Самоанализ спортивного мероприятия.

«Веселые старты»

Мероприятие проводилось в спортивном зале школы. Количество участников мероприятия: 12 человек, воспитанники группы дошкольного образования.

Цели и задачи мероприятия:

- 1.**Развивать умение совершать разные виды движений, физические качества: быстроту, ловкость, выносливость. Пропаганда здорового образа жизни.
- 2.** Воспитывать волю чувство товарищества, взаимовыручки, дисциплинированности.
- 3.**Поддержать положительный эмоциональный настрой.

Данное мероприятие актуально для эмоционального раскрепощения воспитанников, активно работает на сплочение коллектива, также формирует у детей потребность в занятиях спортом, развивает подвижность, ловкость, стремление побеждать, входит в систему работы группы по формированию здорового образа жизни, благоприятного эмоционального климата в коллективе.

Завершение – подведение итогов соревнования команд – «Крепыши» и «Здоровячки», оценка. Для проведения мероприятия использовались: мячи, обручи, теннисные мячи, обручи, эстафетные палочки, кубики. При подготовке к мероприятию учитывалась возрастная категория детей. Мероприятие эмоционально насыщено, воспитывает культуру выражения эмоций: радости, сопереживания, доброжелательности, желания помочь. Создание ситуации успеха способствует желанию активной деятельности, как в образовательной деятельности, так и в свободное время, повышает самооценку и помогает раскрыть способности воспитанников.

Это мероприятие эффективно в плане закрепления желания следовать здоровому образу жизни и воспитания ответственности за своё здоровье. В

формировании эмоционально-волевых качеств воспитанников на первое место вышли целеустремленность, умение действовать одной командой, желание не подвести «своих», чувство товарищества.

Участие в развлечении и подготовка к нему приносят эмоциональное и эстетическое удовлетворение, объединяет детей и взрослых общими радостными переживаниями, надолго остаются в памяти как яркое событие.

Развлечение окажет влияние на формирование детской личности. Достижение хороших результатов, совместная деятельность, сплотит коллектив, вызовет чувство ответственности. Дети приучатся сопереживать успехам и неудачам товарищей, радоваться их достижениям. Соревновательный характер проведения эстафет способствует воспитанию настойчивости, находчивости и других качеств. Участие в развлечениях и праздниках пробуждает интерес к регулярным занятиям физической культурой.

Поставленные цели и задачи выполнены. Во время проведения мероприятия была создана эмоциональная обстановка, способствующая близкому общению всех воспитанников. Участники развивали умение ориентироваться в обстановке, действовать одной командой, развивали умение публичного выступления, в непринужденной обстановке проявляли свои способности. Победители были награждены сладкими призами и медалями.