

Волошина Екатерина Сергеевна
Воспитатель
МБДОУ «Детский сад №20» ИМОСК
п.Рыздвяный

Консультация для родителей
« Как провести выходные с дошкольником»

В наше время выходные дни всегда наполнены домашними хлопотами и неотложными делами. Нам хочется подольше поспать, навести порядок дома, в гараже, приготовить покушать сходить по магазинам. И часто в этой суете мы забываем о том, что мало внимания уделяем нашим детям. Но на самом деле, выходные являются прекрасным временем для общения и совместного отдыха с нашими детьми. Выходные это те дни, когда мы можем провести время вместе. Мы можем целый день общаться гулять, играть, так как в будние дни дети в саду, а родители на работе.

Дорогие родители, проведение времени с ребенком на выходных очень важно для укрепления семейных связей и создания положительных воспоминаний. Досуг с дошкольником может быть не только приятным, но и полезным для развития ребенка.

Подготовку к совместному отдыху с ребенком можно начать в пятницу за семейным ужином. Можно послушать ребенка и узнать, чем бы он хотел заняться. Вместе с ребенком составить расписание досуга на субботу или воскресенье. Важно что бы активный отдых прошел в первой половине дня, так как организму ребенка к вечеру нужен покой. А вот вечернее время можно провести в семейном кругу за настольной игрой, прочтением книги, просмотром детской познавательной передачи или мультфильма. Можно попросить ребенка нарисовать рисунок на заданную вами тему, сделать аппликацию, а так же собрать вместе конструктор. Во время таких занятий дети получают возможность развивать свои навыки, интересы и способности. Помимо того, общение с ребенком во время досуга способствует укреплению взаимоотношений между родителями и детьми.

Утро можно начать с прогулки в парк или по знакомой вам местности с детскими площадками, можно семьей съездить на природу к озеру или в лес. Самое главное, не просто прогуляться, а общаться с ребенком в момент прогулки. Разговаривать о том, что происходит вокруг. Можно поговорить об изменениях в природе, рассказать малышу о животных деревьях, пусть он вам опишет, что видит и что чувствует в данный момент. Прогулка на свежем воздухе замечательна тем, что подходит для активных игр. Это может быть игра в мяч, догонялки, прятки. Если это зимнее время, то можно поиграть в снежки, слепить снеговика или покататься на санках.

В нашем мире очень много создано развлечений для детей, и если позволяют финансовые возможности мы можем сводить малыша в кукольный театр, цирк, океанариум, зоопарк, детский парк развлечений или детское тематическое кафе с зонами детской активности и творчества.

Помните , что самое главное –это не столько активность, сколько внимание и время ,которое вы уделяете вашему ребенку. Важно слушать его и делиться с ним своими мыслями и чувствами. Проводя время на выходных вместе с дошкольником, вы создаете основу для крепких семейных отношений и счастливых воспоминаниях на всю жизнь.

Вот несколько идей как делать ваши выходные более интересными и запоминающимися:

1.Проведите время на свежем воздухе: сходите в парк, на пикник, поиграйте в футбол или фрисби. Это отличный способ расслабиться и насладиться общением друг с другом.

2.Посетите музей, выставку или кукольный театр: это позволит как вам, так и вашему ребенку расширить кругозор и провести время с пользой.

3.Занимайтесь спортом вместе: сходите в бассейн, на баскетбольную площадку на каток или просто прогуляйтесь на велосипедах. Спортивные игры – помогут развить координацию движений, физическую активность и выносливость ребенка. Это не только полезно для здоровья, но и помогает создать здоровую привычку проводить время активно.

4.Устройте семейный кулинарный мастер-класс: приготовьте что-то вкусное и интересное вместе с вашим ребенком. Это отличный способ научить его чему-то новому и развить кулинарные навыки.

5. Организуйте семейный игровой вечер: сыграйте в настольные игры, придумайте творческие занятия. Это может быть лепка из пластилина, рисование, изготовление поделки. Творческие занятия - возможность развивать мелкую моторику, логическое мышление и фантазию ребенка.

Важно помнить, что досуг с дошкольником должен быть интересным, разнообразным и нести в себе элементы обучения и развития. Такой подход поможет сделать проведенное с ребенком время в выходные дни максимально полезным и запоминающимся для него.