

Губарева Наталья Анатольевна

Воспитатель

МА ДОУ № 8 "Якорек", г. Снежногорск

«Роль семейных традиций в воспитании детей»

«Семейные традиции помогают нам определить, что мы есть. Они дают что-то устойчивое, надёжное и безопасное в запутанном мире...» (СьюжанЛиберман) В современном мире многие ценности, нормы, требования изменились. Но есть вопросы, которые были и остаются актуальными и требуют серьёзных подходов в их решении. И один из таких вопросов -- это семейное воспитание. Воспитание ребёнка – это трудный и сложный процесс, так как каждый родитель хочет не просто вырастить ребёнка, но и помочь ему сформироваться как личности. И главная роль в воспитании ребёнка отведена семье. А что такое семья? Это то место, где ребёнок родился, рос, делал свои первые шаги и был окружён вниманием, любовью и заботой своих родителей. И каждая семья по-своему уникальна, а значит, и дети в них растут самые разные. Говорят, что ребёнок, как губка впитывает всё то, что происходит в семье: поведение, манеры, речь. И это верно. Воспитывая детей, родители закладывают фундамент их всей дальнейшей жизни. А. С. Макаренко говорил, что подготовку к воспитанию детей необходимо начинать ещё в утробе матери, т. е. до появления ребёнка на свет. А также считал, что самое полноценное воспитание ребёнок может получить только в семье. И действительно, в семье ребёнок получает элементарные знания об окружающем мире, формирует разные привычки и навыки, усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, а также развивается нравственно, духовно, умственно и физически. Немаловажную роль в воспитании играют семейные традиции. А что такое семейные традиции? Семейные традиции – это самые обычные принятые нормы в семье, манеры поведения, взгляды, обычаи, которые передаются из поколения в поколение. Они делают семью сплочённой, дружной, крепкой, укрепляют родственные связи, рост взаимопонимания между членами семьи, а особенно между родителями и детьми. В каждой семье существуют совершенно разные традиции. И, как пример, семейных традиций можно отметить следующие: Празднование семейных праздников и дней рождений. Совместные игры с детьми. Прогулки в парк, походы в кино, театры, на выставки всей семьёй. Просмотр любимых фильмов. Катание на лыжах,

коньках, ватрушках. Приготовление любимого блюда. Семейный ужин. Обсуждение минувшего дня за круглым столом. Вечерняя прогулка перед сном. Установка и украшение новогодней ёлки. Подготовка подарков к Новому году и т. д. Все эти традиции обогащают жизнь семьи и делают её более яркой, радостной, насыщенной. Традиции могут быть не только в семье, но и в ДОУ, где родители принимают активное участие в совместных проектах, конкурсах. В нашей группе также сформировались маленькие традиции: раз в квартал мы проводим родительские собрания и за чашечкой чая обсуждаем интересные для нас темы, играем в игры на заданную тему, где родители выступают в роли детей; в день своего рождения именинник целый день в центре внимания: для него мы водим хоровод; все вместе поднимаем виновника торжества на «стульчике-троне» столько раз, сколько ему исполнилось лет; каждый ребёнок говорит пожелание имениннику, дарим подарки и во время приёма пищи ставим специальную посуду для именинника; каждый год в нашей группе проходит новогодний проект, в котором матушка-зима присылает каждый день письма с заданиями. Дети с удовольствием выполняют и домашние, и групповые задания. В конце проекта совместно с родителями проводим викторину, в которой участвуют и дети, и родители; ещё одна замечательная традиция в нашей группе: каждый год мы с ребятами и родителями украшаем ёлочку и группу игрушками, сделанные своими руками. Дети всегда с нетерпением ждут этого момента, делятся своими впечатлениями со взрослыми. А сколько восторга, радости у детей! Наши традиции сближают и укрепляют внутригрупповые отношения в системе «воспитатель-родитель-ребёнок» и положительно влияют на социально-нравственное развитие детей. Конечно, все эти традиции, незабываемые моменты сохранятся в памяти у ребёнка на всю жизнь, и в дальнейшем он будет продолжать их в своей семье. Соблюдая и бережно передавая семейные традиции, мы сохраняем связь поколений, по кирпичикам закладываем прочный фундамент гармоничной и счастливой жизни на долгие годы.