

Утёмова Ольга Геннадьевна

Воспитатель. СП "Детский сад" МАОУ "Гимназия №1", г. Пермь

Вилисова Наталья Александровна

Воспитатель. СП "Детский сад" МАОУ "Гимназия №1", г. Пермь

Консультация для родителей

« Страхи у детей»

Страхи у дошкольников возникают потому, что у них сильно развито воображение и потому, что как раз в этом возрасте в их сознании начинают возникать причинно-следственные связи:

« Если темно – не видно опасности, а если ее не видно – я не смогу защитить себя»

Страхи перед чудовищами могут представлять собой проявление повышенной тревожности ребенка.

У детей раннего возраста страхи могут развиваться вследствие того, что мир для них все еще остается далеко не во всем понятным.

Переживать страхи - это нормально, если только они не начинают мешать ребенку играть, заводить друзей и быть самостоятельным (в разумных пределах).

Как предотвратить проблему

Создайте у ребенка ощущение безопасности. Находите время для общения с детьми. Разными методами помогайте ребенку выразить свои страхи и опасения. Для этого нужно поговорить о них; нарисовать их. Почитайте книги, лучше традиционные сказки, в которых говорится о том, как героям удалось преодолеть трудности и спастись от опасностей.

Как справиться с проблемой если она уже есть

Не поддавайтесь соблазну сказать что-то вроде: « Нечего тут бояться»

Никогда не насильно не заставляйте ребенка сделать то, чего он боится.

Старайтесь во всем поддерживать своего ребенка.