

*Воспитатели средней группы:
Зубарик Александра Дмитриевна,
Славинская Кристина Юрьевна
МБДОУ 140*

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

Тема проекта	«Будь здоров!»
Вид проекта	Познавательно-творческий
Актуальность проекта	<p>В инновационной программе «От рождения до школы» отражены рекомендации по систематизации знаний детей старшего дошкольного возраста о здоровом образе жизни.</p> <p>В совместной деятельности со взрослыми деятельности дети научатся отбирать необходимую информацию. Именно проектная деятельность наиболее эффективная для организации совместной деятельности и поставленной цели.</p>
Практическая значимость	Дети научатся отбирать нужную информацию, улучшится взаимопонимание детей и родителей в процессе совместной деятельности.
Цель проекта	Лэпбук «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»
Проблемный вопрос	В чем польза утренней зарядки?
Проблема	
Задачи проекта	<p>Задачи для детей: Принять участие в беседе «Спорт-это жизнь» Участвовать в дидактических и подвижных играх Сделать вместе с родителями аппликацию «Моя гимнастика»</p> <p>Задачи для родителей: Принять участие в анкетировании «Утренняя зарядка» Познакомиться с дорожной картой проекта</p>

	Активно участвовать в весёлых стартах «Мама, Папа, Я- спортивная семья!»
	Задачи для воспитателей
Продукт проекта	Лэпбук «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»
Сроки реализации	Краткосрочный (10 дней)
Ресурсы	Информационные: Интернет (указать портал или сайт), литературный источник (журнал, хрестоматия, справочники) Человеческие: специалисты (инструктор по ФК), муз. руководитель, родители детей; Финансовые - расходы на канцтовары Материально-технические – компьютер, канцтовары, фотокамера

Подготовительный этап:

Дата	Мероприятия, инициированные воспитателем	Материально-техническое и дидактическое обеспечение проекта	Риски	Результаты
01.04.20	1.Информирование участников о проекте 2. Анкетирование с родителями «Утренняя зарядка» 3.Беседа с детьми «Здоровое тело» 4.Обсуждение с воспитателем организации и проведения занятия по познавательному развитию, тема «Полезьа зарядки»	анкеты, канцтовары, компьютер, принтер, методическая литература	карантин в группе, отсутствие части детей по причине болезни, отказ некоторых родителей от участия в проекте, технические неполадки	участники заинтересовались темой проекта, родители заполнили анкеты, дети приняли участие в беседе

Основной этап:

Дорожная карта основного этапа проекта:

Дата	Место в режиме дня	Мероприятия	Участники образовательного процесса, участвующие в мероприятии	Промежуточные результаты
02.04.21	1 половина дня	Утренняя гимнастика «Здоровые ребята»	Воспитатель, воспитанники	
	ОД по познавательному развитию	«Польза зарядки»	Воспитатель, воспитанники	
	Прогулка	Подвижная игра «Покажи свою зарядку»	Воспитатель, воспитанники	
	2 половина дня	Просмотр мультипликационного фильма «Смешарики. Азбука здоровья»	Воспитатель, воспитанники	
05.04.21	1 половина дня	Дидактическая игра «Путешествие в страну здоровья»	Воспитатель, воспитанники	
	2 половина дня	Сюжетно-ролевая игра «Едим на Олимпиаду»	Воспитатель, воспитанники	
		Домашнее задание: Аппликация на тему «Моя гимнастика»	Воспитатель, воспитанники, родители	
06.04.21	1 половина дня	Составление рассказа Из личного опыта «Как я по утрам делаю зарядку»	Воспитатель, воспитанники	
	ОД по речевому развитию			

	2 половина дня	Подвижная игра «Птичья зарядка»	Воспитатель, воспитанники	
07.04.21	1 половина дня	Рисование на тему «Здоровое утро»	Воспитатель, воспитанники	
	2 половина дня	Чтение пословиц и отгадывание загадок на тему «Спорт- основа здовья»	Воспитатель, воспитанники	
08.04.21	1 половина дня	Беседа на тему «Спорт-это жизнь» Дидактическая игра «Спортлото»	Воспитатель, воспитанники	
	2 половина дня	Чтение сказки «Гимнастика для головастика» Борис Заходер	Воспитатель, воспитанники	
09.04.21	1 половина дня	Оформление лэпбука «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»	Воспитатель, воспитанники, родители	
	2 половина дня	Сюжетно-ролевая игра «Дворец спорта»	Воспитатель, воспитанники	

Заключительный этап:

Дата	Итоговые мероприятия	Оценка эффективности реализации проекта	Степень достижения поставленных целей	Обобщение педагогического опыта
12.04.21	Весёлые старты «Мама, Папа, Я-спортивная семья!»	Все этапы проекта реализованы в полном объеме в соответствии с дорожной картой	Цель проекта достигнута – создан альбом. Однако задачи реализованы не для всех воспитанников и родителей по причине отсутствия по болезни	Выступление с материалами проекта на род. собрании и педагогическом совете