

**Вуртамова Нелли Викторовна,
Инструктор по физической культуре
МБОУ «Школа № 146» г.о. Самара
п. Прибрежный**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА.
СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
«ПРИКЛЮЧЕНИЕ НА ОСТРОВЕ»
(СТАРШАЯ ГРУППА)**

Содержание:

Воспитание у детей поведения, мужественности у мальчиков, женственности у девочек.

Учитывать половые особенности в процессе занятий физическими упражнениями: развивать у девочек пластичность, гибкость, у мальчиков - силу, выносливость.

Создать в игре ситуации, которые способствуют более яркому проявлению тех или иных качеств.

Воспитывать в детях умение взаимодействовать друг с другом в процессе выполнения упражнений.

Оборудование: зал оформлен в соответствии с тематикой занятия: «корабль» из мягких модулей с флажками, штурвалом, спасательными кругами, мальчики одеты в спортивную форму и одежду островитян, девочки в футболку и юбку, ведущий – в морской фуражке (инструктор по физкультуре), карточки со схематичным изображением фигур девочки и мальчика, скакалки, обручи, ленты, флажки, короткие шнуры, воздушные шары.

Ход

Инструктор: Наш корабль «Мечта» отправляется в путешествие.

Нашими пассажирами сегодня будут обаятельные, нежные, умные, прекрасные девочки. Встречаем!

*Девочки под плавную музыку, кружась,
проходят на площадку и садятся на стулья.*

Инструктор: Дорогие пассажирки, мы совершим удивительное путешествие к острову Мадагаскар! Итак, в путь!

*Звучит ритмичная музыка, и дети сидя выполняют ритмичные
хлопки, шлепки по коленям, щелчки и притопы ногами по показу.*

Инструктор: Вот мы и на месте! Слышите, что это за звуки?

*Звучит музыка из мультфильма «Мадагаскар». Выходят мальчики в
колонне по одному, затем выстраиваются в две колонны, в руках у них
маракасы и выполняют ритмическую гимнастику с предметами.*

Мальчики: Мы приветствуем вас на острове Мадагаскар! Добро пожаловать!

Инструктор: Спасибо за приглашение. Мы приглашаем вас, присоединиться к девочкам и вместе принять участие в играх и соревнованиях. Согласны? (ответы детей). Но для начала нашего праздника проведем спортивную разминку. В круг становись!

Дети совместно с инструктором проводят «Веселую зарядку»

Инструктор: Что ж, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко!

А сейчас внимание!

Начнем мы состязания!

Проявим ловкость и умения,

Все будут победители! Без сомнения!

Инструктор: Наше первое состязание называется «Переправа»

Задача: С помощью обруча переправить всех участников команды с корабля на берег.

*Дети выстраиваются в две колонны:
команда девочек и команда мальчиков.*

Инструктор: С первым заданием справились на отлично! Все пассажиры на берегу, а вот вещи остались. Вам предлагается другое состязание под названием «Перенеси вещи»

Задача: перенести предметы с одной стороны на другую, примечание: брать можно только одну вещь. Передача следующему игроку по хлопку ладони.

Дети выполняют задание по типу эстафеты

Инструктор: Отличное задания выполнение!

А вот игра поднимет всем нам настроение!

Забивать в ворота гол

Помогает нам футбол!

Но для вас я предлагаю не футбол,

Не волейбол, даже не баскетбол,

А веселую игру под названием

ШАРОБОЛ!

Выбираются по 5 человек от двух команд, они занимают места на двух сторонах площадки, у каждого в руках воздушный шар, между ними натянута сетка или шнур.

Задача: перебрасывать шары на другое поле. После свистка подсчитать свои шары. Побеждает команда, у которой меньше шаров.

Инструктор: Уважаемые островитяне! Наши девочки подготовили для вас небольшой сюрприз: «Вальс с обручами». Встречайте!

Девочки выполняют комплекс ритмической гимнастики с обручем под вальс Ф.Шопена.

Инструктор: Отдыхать мы прекращаем,

Состязаться продолжаем!

Ведь сильным, смелым и ловким

Быть надо всегда впереди!

В игре мы проявим сноровку,

И в честной игре победим!

Для вас игра «Рыбачок»

Задача: поймать как можно больше игроков.

Рыбачок, рыбачок, ты поймай нас на крючок!

Дети играют подгруппами: мальчик-рыбак ловит девочек,

девочка-рыбак ловит мальчиков.

Инструктор: Молодцы наши рыбаки!

Но и рыбки постарались,

На крючок не поймались!

Продолжать пришла пора соревнования.

Меткость свою покажите

Игра «Сбей кокос»

Попасть в воздушный шар, подвешенный на шнуре

«Большая эстафета» с преодолением препятствий.

Инструктор: Блестяще справились с заданием!

Ура! Ура! Нас ждет игра!

Повеселимся детвора!

Игра «Веселые человечки».

Задача: Дети под музыку двигаются по залу врассыпную по окончании музыки замирают в позе изображенной на карточке, которую показывает инструктор. Если на карточке изображена девочка, тогда девочки замирают, а мальчики приседают, а в другом случае наоборот. Повтор игры 5 раз.

Инструктор: Наше путешествие подошло к концу и я надеюсь, что девочки и мальчики подружились. Мальчики показали нам, какие они сильные, выносливые, активные, а девочки оказались таким заботливыми, верными и доброжелательными, а самое главное в играх помогали друг другу, поддерживали. Пришла пора прощаться, хоть трудно расставаться. Дети под веселую музыку уходят в группу.

