

**Вуртамова Нелли Викторовна**  
**Инструктор по физической культуре**  
**МБОУ Школа № 146**  
**городского округа Самара**

## **Разнообразие форм физического воспитания условиях доо**

Физическое воспитание в дошкольном образовательном учреждении (ДОО) играет важнейшую роль в развитии ребенка. Оно направлено на формирование двигательных навыков, укрепления здоровья, развития физических качеств и формирования гармоничной личности. В дошкольном отделении МБОУ Школы 146 г.о. Самара работа с дошкольниками по физическому воспитанию ведется в соответствии с ФГОС ДО и Федеральной образовательной программой дошкольного образования. В программе детского сада особое место уделяется физическому воспитанию, которое является основой для всестороннего и гармоничного развития личности. Мы стараемся свою работу в этом направлении выстраивать в разных формах. В каких же формах решать задачи физического развития?

Занятия проводятся как на улице, так и в помещении.

**Игровая деятельность:**

Использование подвижных игр, которые способствуют развитию координации, ловкости и выносливости. Игры могут быть как организованными, так и свободными, что позволяет детям проявлять инициативу и креативность.

**Физкультурные минутки:**

Короткие физические паузы в течение дня, которые помогают детям расслабиться и восстановить силы, а также улучшают концентрацию и внимание.

Так же в нашем ДОО осуществляется дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Весёлая ракетка», предназначенная для воспитанников старшего дошкольного возраста, проявляющих интерес к занятиям спортом. В результате обучения дети развивают двигательные способности и такие физические качества, как быстрота, сила, ловкость, глазомер, быстрота реакции и движений, подвижность в суставах; формируются умения согласованно выполнять движения с мячом и ракеткой; вырабатываются четкие координированные движения. В конце года проходят контрольные игры и соревнования.

Задачи физического воспитания так же решаются в форме активного отдыха: Это физкультурные досуги, физкультурные праздники, Дни здоровья, спортивные соревнования между детскими садами района «Веселые старты», «Зарничка».

В нашем ДОО проходят спортивные мероприятия такие как «День здоровья», «Масленица», «День защитника отечества», «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья».

Праздники проходят с обязательным вовлечением родителей в физическую активность, что способствует укреплению семейных связей и формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.

Неподдельный восторг вызывает у детей участие в спортивных праздниках, особенно когда в гости приходят чудесные герои сказки. В процессе праздника ребята погружаются в атмосферу сказки, приключения, помогают герою преодолеть препятствия, преодолевают все трудности, в результате у детей воспитывается сплоченность, взаимовыручка.

Интеграция с другими образовательными областями: это

связывание физической активности с другими образовательными направлениями, что способствует более глубокому усвоению знаний и развитию творческих способностей.

Естественно все эти области мы тоже используем в нашем ДОО, через походы, экскурсии, занятия с использованием песен, считалок, танцев. Использование природной среды для организации физической активности, например, прогулки на свежем воздухе, игры на площадках, занятия спортом в парке, экскурсии и походы за пределы детского сада.

На стадионе школы мы сдаем нормы ГТО.

Индивидуальный подход так же является важным аспектом физического воспитания. Учет индивидуальных особенностей и потребностей каждого ребенка позволяет адаптировать физическую нагрузку и виды активности в зависимости от уровня физического развития и интересов детей.

Есть дети очень способные, которым легко дается даже ГТО. Физическое воспитание оказывает положительное влияние на всестороннее развитие ребенка. Оно способствует: развитию интеллекта, укреплению здоровья, развитию эмоционально-волевой сферы, развитию коммуникативных навыков.

С условиями организации физического воспитания в ДОО вы можете ознакомиться на слайде. Это оснащение спортивного зала, организация спортивных площадок, обучение педагогов, сотрудничество с родителями.

Они помогают создать условия для всестороннего развития детей, формируя у них интерес к физической активности и здоровому образу жизни.

И в заключении можно сказать, что разнообразие форм организации физического воспитания в дошкольных учреждениях, основанные на ФГОС ДО и ФОП ДО, создают единую систему, способствующую гармоничному развитию детей и формированию у них активной жизненной позиции.