

Пигина Ирина Евгеньевна

педагог-психолог

МБДОУ д/с N 400

г.о. Самара

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ТЕМУ : «ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬ!»**

Наверное, каждый из нас не раз задавался вопросом: «Что же такое настоящая дружба?» и, к сожалению далеко не каждый может дать полноценный ответ на этот вопрос даже самому себе, ограничиваясь распространенной фразой: «Друзья познаются в беде!».

Если внимательно наблюдать за поведением детей при их общении, то нельзя не заметить, что тихоням и скромницам необходима помощь для того, чтобы влиться в коллектив, а с задиристыми и эмоциональными- следует проводить поучительные беседы, обучая их понимать чувства своих сверстников, показывать, как можно решить любой конфликт без применения силы. Конечно, некоторые дети обижают друг друга, так как просто не понимают, что могут причинять кому-либо боль. И задача взрослого все это им объяснять.

Следует помнить, что не нужно слишком часто вмешиваться в разрешение детских конфликтов. Нужно давать ребенку возможность самостоятельно попытаться найти правильный выход. И, как правило, в большинстве случаев дети с этим справляются очень даже хорошо. А приобретённый опыт становится поистине бесценен.

Порой дети придают дружбе культовое значение. Но мера должна быть всегда и во всем, и даже в дружеском общении, а потому необходимо учить детей с самого раннего возраста быть ненавязчивым по отношению к другим людям и помогать правильно строить свои отношения с другими детьми.

Однако это не всегда происходит так быстро, как мы ожидаем, ведь не все дети одинаково легко идут на контакт и находят место в своей социальной группе.

Задача родителей помочь им в этом, поэтому необходимо:

Развивать уверенность ребёнка в себе

Уверенность ребенка в себе играет серьезную роль в формировании отношений коллективе. Ребёнок, который знает, что он любим, мир вокруг него безопасен, и к его мнению прислушиваются, не будет испытывать серьезных проблем в общении. Если кто-то и откажется с ним дружить, он легко найдет себе место в другой компании. Чтобы укреплять в ребенке чувство уверенности, относитесь к нему, как к личности, уважайте его решения, учите быть самостоятельным.

Учить знакомиться

Знакомство – важный этап детской дружбы, поэтому необходимо учить детей знакомиться! Можно поиграть с детьми в игру «Давай познакомимся!» Пусть знакомятся игрушки, подскажите, как можно подойти к другому ребенку, улыбнуться, предложить познакомиться, представиться, узнать его имя, предложить поиграть. Также проиграйте ситуацию, в которой ребенок получил отказ, объясните, что нужно реагировать спокойно, так как другой ребенок может быть просто стесняется. Меняйтесь ролями. Такие ролевые игры объяснят ребенку все гораздо доступнее, чем обычные наставления и воспитательные беседы. Ребенку будет гораздо проще наладить контакт с новыми знакомыми, если он будет знать фразы, с которых начинается знакомство. Ребёнок быстрее вольется в игру, если сможет сказать: «Привет, меня зовут Егор, можно с вами поиграть?» Учите детей самым простым фразам: «Здравствуйте! », «Спасибо! », «Как тебя зовут? », «Можно ли мне поиграть твоей машинкой?».

Учить делиться

Учите ребенка делиться и меняться игрушками с другими детьми. Именно так ребенок учится слышать своего собеседника, учитывать его интересы, вести переговоры.

Учить разрешать конфликты

Даже самому мирному ребенку не избежать конфликтных ситуаций со сверстниками. Между сверстниками нередко возникают споры, столкновения интересов, драки. При этом ребенок должен уметь уверенно высказать свое мнение, сказать «мне не нравится», «я не хочу делать этого» или просто «нет», если его уговаривают совершить что-то, что ему не нравится или запрещено. Только не учите ребенка обзывать и драться. Он должен уметь доказывать свою правоту другим способом.

Дайте ребенку «тайное знание»

Не учите ребенка «покупать» дружбу за угощения или интересные игрушки. Иногда это конечно помогает установить контакт с другими детьми, однако может случиться и так, что с ребёнком будут дружить только до тех пор, пока он дает играть «со своей красивой машиной».

Лучше научите ребенка что-то делать хорошо своими руками: складывать фигурки из бумаги, делать бусы из шелестящих конфетных оберток. Тогда дети сами захотят дружить, чтобы поучаствовать в интересном процессе и научиться делать что-то новое.

Оптимистичный настрой всегда поможет ребенку быстрее завести друзей. Нужно с детства учить ребенка мыслить позитивно и видеть положительные стороны в любой ситуации.

Покажите собственный пример.

Если родители сами не очень общительны, и видят в людях только их отрицательные черты, обсуждая это дома, то такую же модель поведения может позаимствовать и ребенок. Приглашайте гостей, ходите в гости, радуйтесь встрече с друзьями, хвалите их, помогайте им – это лучший урок общения для ребенка.

Кроме того, рассказывайте ребенку о друзьях своего детства, как

познакомились, во что играли, из-за чего могли поссориться и как мирились. Это поможет ребенку не только научиться дружить, но и улучшит ваши с ним отношения.

Способствуйте расширению круга общения ребенка.

Помогите своему ребенку найти друзей. Ходите на детские площадки, различные детские мероприятия, приглашайте в гости знакомых с детьми. Не обсуждайте и не осуждайте при ребенке поступки других детей, не вешайте «ярлыки» - «Саша - плохой мальчик», дайте ребенку самому разобраться и выбрать себе друзей. Ребенку необходим опыт первой дружбы, ему нужно усвоить навыки общения до того как он пойдет в школу.

Читайте сказки и смотрите мультфильмы о дружбе

Тема дружбы прекрасно раскрыта в детских книгах и мультфильмах. После просмотра или чтения у ребенка постепенно будет складываться свое видение дружбы, понимание как хорошо уметь дружить и иметь друзей. Возможно, ему захочется тоже быть настоящим другом, быть добрым, щедрым, защищать слабых. После просмотра или чтения можно обсудить с ребенком, какой персонаж ему понравился, почему, поступал ли он хорошо, и как можно еще поступить в данной ситуации.

Научить ребёнка дружить - это, прежде всего, научить помогать, сочувствовать, уважать мнение другого, быть щедрым и внимательным. Ведь детская дружба – это мир, полный красок и секретов, радостей и, к сожалению, печалей. Так давайте поможем детям строить взаимоотношения и дружить с другими детьми. Дружите сами и учите дружить своих детей!