

Ритуалы прощания и чисел

Уход домой из детского сада — это режимный момент, во время которого воспитатель общается с родителями, сообщает необходимую информацию и ласково и доброжелательно прощается с каждым ребёнком, формируя у него уверенность в том, что в детском саду его любят и ждут, всегда ему рады.

Педагог может рассказать о режимных моментах дня, образовательной деятельности, достижениях в группе, проинформировать о проблемах и дать консультации. А также воспитателю необходимо обращать внимание на то, что перед уходом ребёнок не должен забывать убирать за собой игрушки; на правила хорошего тона. Необходимо напомнить ребёнку, что нужно попрощаться с воспитателем, младшим воспитателем и детьми группы. Воспитатель может это сделать так: «Ванечка, помаши рукой ребятам до свидания», отправить ребёнку воздушный поцелуй. Сказать, что «Я тебя, Ванюша, буду обязательно ждать», «Давай обнимемся». Или помахать лапкой какой-нибудь игрушки (зайкой, медведем).

Тем самым мы формируем у ребёнка желание прийти в детский сад на следующий день.

Очень важно, чтобы педагог весело попрощался с ребенком, называя его по имени; похвалил его перед родителем, повышая его самооценку, формируя желание вновь прийти в детский сад. С родителем тоже надо пообщаться, поговорить о ребенке, рассказать, как прошел день, сообщить необходимую информацию. Важно, чтобы родитель был в курсе того, что происходит в детском саду, чувствовал себя участником образовательного процесса. Всегда старайтесь найти индивидуальный подход к каждой семье. Сначала нужно подумать - кому, как и что можно сказать, а что нельзя.

Также рассказывая об их ребенке, нужно не забывать, что сначала говорим положительное, потом отрицательное. Каким бы ни был ребенок, сколько бы неудобств он нам не доставлял, но положительное найти нужно обязательно и похвалить в присутствии родителей. И только потом о проблемах. Тактично, ненавязчиво, грамотно, но настойчиво.

В огромной степени стресс (плач) провоцируется ежедневным отрывом от мамы. Каждый родитель видя, насколько ребенку не просто расстаться с близким должен, в свою очередь, помочь ему быстрее адаптироваться к детскому саду. Огромную роль в этом играют ритуалы.

Ритуал прощания — помощник в адаптации.

Расставание в первые дни в детском саду бывает сложным и болезненным. Но чтобы вам не пришлось и дальше отдирать от себя судорожно вцепившегося в ногу ребенка и слушать волшебный крик, от которого рушатся стены, нужно придумать какую-то хитрость.

Что такое ритуал прощания.

Ритуал в классическом понимании — это последовательность действий по одному и тому же сценарию, который настраивает на нужный лад.

Ритуал прощания — ваши действия и слова, которые транслируют ребенку посыл, «я сейчас уйду, но обязательно вернусь» и, самое главное, «я тебя люблю». Ваша задача — использовать ритуал каждый раз, когда вы куда-то уходите. Это важно делать даже дома, чтобы малыш спокойно воспринимал временную разлуку, знал, что останется с кем-то

из близких, а «мама скоро придет». Не убегайте, пока малыш не видит, не обманывайте его. Обнимайте и целуйте у дверей, говорите, когда вернетесь.

Сколько по времени должен занимать ритуал?

Он может быть совсем коротким, на 1-2 минуты, и происходить непосредственно при прощании и встрече.

Зачем ребенку ритуал прощания?

Для ребенка важна стабильность. Он видит, что изо дня в день вы куда-то уходите, прощаетесь порога и каждый раз возвращаетесь. В детском саду ритуал поможет ему быть спокойнее, когда утром вы оставите его в группе. Конечно, ребенку будет грустно, в первое время он будет плакать

И скучать. Но психологически он будет готов, ведь вы уже много раз доказывали ему – вы каждый раз приходите обратно.

Зачем вам ритуал прощания?

Ритуал помогает маме психологически подготовиться к тому, что придется отпустить малыша. Часто происходит ситуация, когда после прощания с мамой малыш плачет и воспитатель общается с ним, придумывает игры, чтобы его отвлечь. Но как только малыш отвлекается, мама вдруг вспоминает, что забыла положить ему носовой платочек, и заглядывает в группу. И ребенок заново испытывает тот же стресс. В другой ситуации мама тоже вспоминает про условный платочек, но не возвращается, потому что знает о последствиях. Она весь день корит себя, чувствует вину. Такая мама тоже не научилась отпускать ребенка.

Варианты ритуалов встреч и прощания

Обмен напоминашками

Обменивайтесь дома маленькими предметами, которые будут напоминать вам друг о друге. Это может быть брелок. Прячьте напоминашку сына в сумку с серьезным видом и говорите, что будете постоянно доставать ее и смотреть, когда вам станет грустно и тоскливо.

Сказка по дороге

Заведите обычай придумывать вместе короткую сказку по дороге в детский сад и обратно. Главным героем может быть любое существо или предмет, которое вы увидели на улице первым: резиновые сапоги, детская горка, собака тузик, девочка соня. Рассчитывайте объем «произведения» так, чтобы оно заняло всю дорогу.

Поцелуйчик в кармашке

«Прячьте» малышу в кармашек перед расставанием свой поцелуй из ладошки, чтобы он мог в любой момент «достать» его и вспомнить, что мама ушла недалеко и скоро за ним придет.

«Поцелуй» носами

Обнимайтесь и тритесь друг о друга носами при расставании и встрече. Эта простая игра будет успокаивающим тактильным контактом.

Вы можете придумать свой собственный ритуал встреч и прощаний, о котором никто даже не догадывается.

1. Утренний ритуал прощания.

Придумайте свой ритуал прощания:

- поцелуй в ладошку;
- помахать рукой ребенку;
- никогда не исчезайте внезапно, пока ребенок отвлекается. Этого делать нельзя ни в коем случае! Ребенок считает, что его бросили, а эта сильнейшая психологическая травма.

• никогда не сердитесь на малыша, если он плачет при расставании или дома утром. Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что «он обещал

не плакать» - тоже абсолютно не эффективно. Дети этого возраста не умеют «держать слово». Лучше еще раз обнимите ребенка и скажите, как сильно вы его любите и напомните отрезок дня, когда вы за ним придёте (когда ты покушаешь, когда ты поспишь, когда ты погуляешь и тд.).

После проведения ритуала прощания (который вы выберите для своего ребенка) сразу уходите уверенно не оборачиваясь.

2. Ритуал встречи ребенка с родителями после детского сада.

«Правила 3-х минут». Именно в первые 3 минуты ребенок готов «выплеснуть» вам все полученные без вас эмоции.

После детского сада будьте особенно внимательны к ребенку, похвалите, поцелуйте, сходите вместе в парк, на игровую площадку, даже если у вас мало времени. Дайте ему побегать, попрыгать, то есть разгуляться. А вечером устройте семейное чаепитие и похвалите за день проведенный в детском саду.

3. Ритуал прощания детей с воспитателем и детьми.

• «Встретимся опять»

Дети встают в круг, берутся за руки, а воспитатель произносит: «Раз, два, три, четыре, пять - скоро встретимся опять.

• «Прощанье» (в кругу)

А теперь мы улыбнемся, дружно за руки возьмемся. Спасибо за хороший день.

• «Обниму я крепко друга»

Очень жаль нам расставаться, но пришла пора прощаться.

Чтобы нам не унывать, нужно крепко всех обнять.

В процесс ритуала прощания или встречи детей с воспитателем можно внедрить различные атрибуты (смайлики, солнышко).