

Внеклассное мероприятие.

Спортивный праздник «Русская зима»

Составила: Александрова Е.В.

Цель: формировать у детей интерес к зимним забавам на свежем воздухе посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

Образовательные:

- ✓ Формирование двигательных умений и навыков
- ✓ Развитие физических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость) и двигательных функций (равновесие, координация)

Воспитательные:

- ✓ Формирование интереса и потребности в физических упражнениях
- ✓ Разностороннее и гармоничное развитие ребенка
- ✓ Привитие физической культуры (грациозности, выразительности движений, двигательного творчества)

Оздоровительные:

- ✓ Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка
- ✓ Разностороннее физическое совершенствование функций организма
- ✓ Повышение работоспособности, закаливание

Коррекционные:

- ✓ Формирование и развитие сенсомоторики: динамической координации рук, моторики рук и пальцев и др.
- ✓ Развитие речи посредством движений.
- ✓ Развитие познавательной деятельности в процессе двигательной активности.
- ✓ Развитие морально волевых качеств личности ребенка в процессе специальных двигательных игр-заданий.

Оборудование: костюм «Русской зимы», костюм Петрушки, бубен, красочная открытка, лыжи на обычном креплении, санки, лыжные палки, длинная веревка, флажки, шайбы, клюшки.

Ход праздника.

Праздник «Русская зима» проводится на открытой игровой площадке, представленной в виде нескольких игровых станций. Дети переходят от одной станции к другой и борются за личное первенство, получая жетоны. По окончании праздника подводятся результаты. Награждаются лучшие участники. Родители обеспечивают горячим чаем и блинами.

Все участники выстроены на игровой площадке.

Ведущий:

Снег на полях, лед на реках,

Вьюга гуляет. Когда это бывает? (зимой)

- Правильно, сегодня мы собрались, чтобы отметить праздник русской зимы!

Под мелодию народной песни выходит Русская зима.

Дети:

- Здравствуй, гостья-зима!

Просим милости к нам

Песни севера петь

По лесам и степям.

- Белые деревья,

Белые дома!

По дорожкам белым

К нам пришла зима!

Зима:

Здравствуйте, дети!

В сугробах огромных

На вьюгах примчалась

Я к вам быстроходных.

Спешила на праздник

Успеть к вам, друзья

Да здравствуют игры, веселье,

Ура!

Ведущий:

-Ребята, рады ли вы зиме? (да)

Зима:

-Тогда спешите все ко мне!

Ведущий:

Спасибо, Зимушка-Зима!

Что на праздник к нам пришла.

Ребятам очень хочется

Порадовать тебя.

Зима с детьми играет в игру «Зимний лес»

Ход игры

Зима предлагает детям начать игру:

Я ищу в лесу зверей.

Выходите поскорей

Выходите, зайчики!

Дети прыгают навстречу Зиме, как зайчики.

Зима пытается поймать ребят: «Заморожу! Заморожу!» Дети разбегаются. Игра повторяется. Каждый раз Зима приглашает выходить «из леса» новых «зверей» (мишек, лисичек), лесных птичек. Дети имитируют их движения, а затем убегают от Зимы.

Появляется Петрушка, исполняя танец по песню «Три белых коня»

Петрушка:

Здравствуйте, дети!

Я - рыжий Петрушка!

Я настоящий, живой не игрушка.

Я с новеньким бубном пришёл вас смешить,

Показывать фокусы и веселить.

-Ребята, мне очень хочется сегодня посоревноваться с вами в силе, ловкости, меткости, быстроте. Но прежде надо провести разминку. Участвуют все. Встаньте в два больших круга.

Петрушка проводит игры.

Игра «Запрещённые движения»

Дети повторяют за Петрушкой все движения, кроме заранее обговоренного (запрещенного), например, подскоки, повороты.

Игра «Летает – не летает»

Петрушка произносит различные слова, например, стол, самолет, снегирь... Если слово называет предмет, который летает – дети поднимают вверх руки, если нет-приседают.

Петрушка:

-Молодцы, ребята к соревнованиям все готовы. Праздник считаю открытым!

Звучит физкультурный марш.

Русская Зима.

От всех прошу внимания,

Предстоят соревнования.

Я за всеми наблюдаю,

Самых лучших выбираю.

Петрушка и Зима объясняют правила соревнований.

Дети разбиты на несколько групп (по количеству станций). На каждой станции – определённое задание. Время пребывания каждой группы на станции -5 минут. Под звуки бубна происходит круговое перемещение по игровой площадке.

1 станция. «На помеле»

Здесь нам сила не важна,
Здесь снорвочка нужна,
Быстро помело бери,
Да смотри, не улети!

Дети соревнуются в парах. Участник получают метлую. Им необходимо пробежать верхом на помеле через воротца (лыжные палки, связанные вверху), не уронив их, добежать до отметки и вернуться обратно. Победитель в паре получает жетон.

2 станция. «Лыжные гонки»

Эстафета! Эстафета!
Пронесемся, как ракета.
Проворно лыжу надевай,
Друга смело обгоняй.

Участники в тройках стартуют на одной лыже, преодолевая препятствия в виде расставленных флажков, и таким образом возвращаются обратно. Победитель тройки получает жетон.

3 станция. «Санные перетягушки»

Вы, ребята, удалцы,
Очень сильные мальцы.
Покажите вы для нас,
Кто сильнее в этот час!

Санки ставят носами в противоположные стороны, сидящие на них игроки, держат в руках канат. Каждый участник старается перетянуть соперника и выехать за контрольную черту.

4 станция. «Волшебная корзина»

Шалуны-балуны,
Выбегайте во дворы!
Становитесь-ка ирать
Да в корзину попадать!
Ты попал молодец,
Становись скорей в конец!

Корзина находится на расстоянии 4 метров от участников. Задание – попасть 2 раза подряд снежками в цель. Снежки дети делают сами.

5 станция. «Гонка с шайбой»

На хоккей, на хоккей

Приглашаем всех гостей.

Участники получает клюшку и шайбу. Его задача состоит в том, чтобы забить гол в ворота. У вратаря должно быть обмундирование обязательно.

6 станция. «Эстафета на санках»

Влево, вправо повернись,

В черепашку обернись!

Участник игры строятся попарно. По команде участники садятся на санки спиной вперед. Передвигаясь ногами, надо докатиться до контрольной отметки, а обратно вернуться бегом, катя санки.

7 станция. «Прыжки в длину»

Настало время для прыжков.

Можно прыгать высоко,

Можно прыгать далеко,

Можно прыгнуть один раз,

Можно три прыжка за раз,

Можно прыгать и с шестом-

Прыгну все нипочем!

Дети прыгают по очереди в длину.

Задача: пересечь контрольную отметку.

По окончании игры Петрушка собирает всех детей вместе.

Петрушка.

-Зимний праздник продолжаем, всех блинами угощаем.

Родители поят детей горячим чаем и угощают блинами. Звучат русские народные мелодии.

Жюри подсчитывает результаты. Дети строятся на торжественную линейку.

Петрушка:

Ну что ж, друзья,

Пришло прощаться время!

Уж холодом повеяло вдали.

Пора вручать подарки, сувениры

И подводить итог игры!

Награждение победителей.

Русская Зима:

Кончается время волшебных минут,
Меня уже вьюги в дорогу зовут,
Туда, где без края снега да снега,
Где вьются метали и свищет пурга.
Мне медлить нельзя, я должна торопиться,
И вам, малыши, уж пора расходиться.
Зима прощается и под музыку убегает.

Петрушка:

Праздник веселый удался на славу.
Я думаю, всем он пришёлся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте-
Здоровы, послушны, меня не забудьте.
По желанию деи могут остаться на полощадке и поиграть в подвижные игры.