

Юные - туристы



Подготовила : воспитатель
Вертюкова Г.А.

Юные-туристы

Детский туризм является эффективным средством гармоничного развития детей. Развитие детского туризма является перспективным направлением, так как начальное овладение туристическими навыками в дошкольном возрасте способствует формированию культуры здорового образа жизни у детей. Детский туризм позволяет снизить уровень простудных заболеваний, увеличить двигательную активность и решить психологические проблемы. Такой подход к работе с детьми показывает, что детский туризм является эффективной формой активного отдыха. Он позволяет увеличить запасы здоровья, восстановить силы и работоспособность при минимальных затратах времени и усилий.



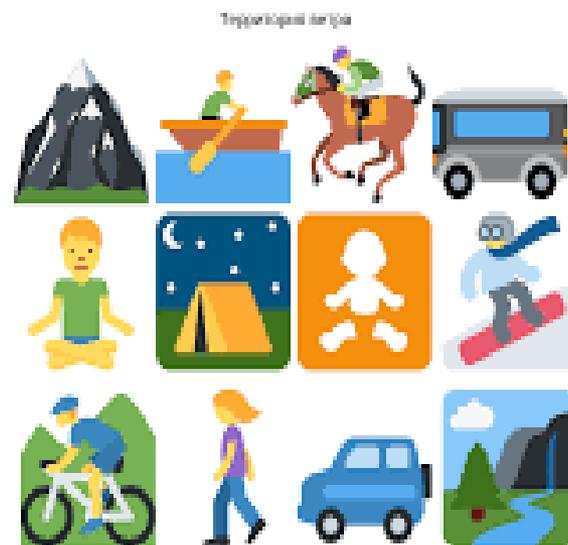
Целью детского туризма является создание у детей веселого настроения; дать почувствовать радость движения; развивать двигательные способности – силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию; воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке.

Расширить представление о природоохранной деятельности людей на планете Земля. Углублять и расширять знания о природе, вызвать желание не только беречь окружающую среду, но и участвовать в его улучшении. Способствовать выработке умения и желания активно и весело отдыхать. Выбатывать навыки существования в походных условиях.



Виды детского туристического направления

- активный отдых
- конные туры
- водный туризм
- экологические лагеря
- пляжный отдых
- походы
- путешествия



Виды туризма в России

Отправляемся в поход



Что вам понадобится в походе:

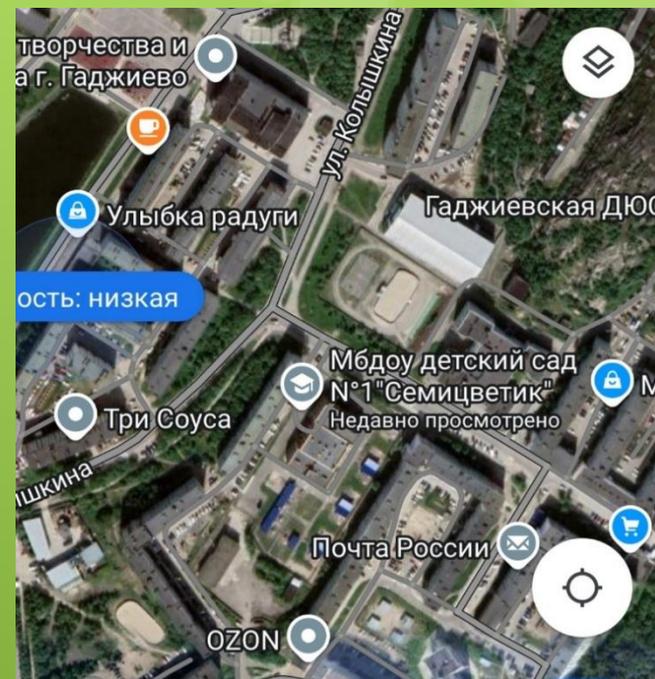
- Вода
- Еда
- Одежда
- Сигнальное зеркальце
- Спички в непромокаемой упаковке
- Кремы
- Камера
- Спальный мешок или термозащитное одеяло
- компас
- Карта
- Нож
- Аптечка первой помощи



В поход...



Изучение карты родного города



Изучение туристических принадлежностей



Отдых





Спасибо за внимание