

*Маслихова Инга Викторовна
Воспитатель
МБДОУ детский сад
комбинированного вида № 129 г. Курск*

**Консультация для родителей
«Секреты общения с ребенком в семье».**

Практически все взрослые хотят быть счастливыми в своей семейной жизни. Но чаще всего они не задумываются, как обращаются друг с другом и с детьми в своих семьях. И даже считают развитие семейной жизни не управляемым процессом. Но на самом деле стоит задуматься о внутрисемейных отношениях, ведь от этого зависит качество семейной жизни и будущее наших детей. Надо помнить, что общаемся мы в семье не только словами, но и молча - взглядами, манерами, настроением, своим отношением к человеку или явлению. Поэтому, в первую очередь необходимо наладить внутри семьи позитивное, доброжелательное общение. Многие семьи рушатся как раз из-за того, что общение между людьми не сложилось, люди не общаются друг с другом, а просто разговаривают по очереди. В дружных, счастливых семьях общение душевное, позитивное, вдумчивое, искреннее. Оно несёт не только информацию, но и положительную эмоциональную энергию взрослых, их доброту, позитив. От такого общения получают радость бытия и счастливое детство. Они любят взрослых, создающих такую атмосферу, купаются в этой любви. И всем участникам общения от этого хорошо. К сожалению, скорость нашей современной жизни высока и с такой же скоростью мы общаемся и со своими детьми. Но ребёнку очень трудно понять сказанное нами и воспринять такую нашу скоростную взрослую речь. Стоит задуматься: почему нам некогда общаться с

собственным ребёнком? Помните, что на исправление упущенного потом уйдёт гораздо больше времени и сил. Поэтому срочно переходим на неспешное, вдумчивое, добросердечное общение. Тон и стиль отношений в связке «ребёнок - взрослый» всегда задаёт взрослый, а ребёнок лишь воспринимает и принимает или не принимает этот тон. Наши отношения с ребёнком показывают нас настоящих, какие мы есть на самом деле, а не какими мы себя видим или хотели бы видеть. Стоит строить отношения на равных, быть терпимыми друг к другу, беречь настроение друг друга и высказывать поменьше замечаний. Общаясь с ребёнком, взрослым просто необходимо открывать своё сердце и душу, тогда общение получится добросердечным и принесёт вам обоим огромную пользу. Обязательно разговаривайте с ребёнком не только по делу, но и обо всём: о мелочах, о пустяках, о телепередачах, о разных нелепостях. Таким образом, вы развиваете доверительные отношения с ребёнком и гораздо больше узнаете о ребёнке. Полезно разговаривать с ребёнком во время совместных семейных трудовых дел, а так же занимаясь с ним творчеством. Всегда что-нибудь рассказывайте детям и отвечайте на их вопросы. Ведь чем больше ребёнок общается, тем лучше он понимает себя. Нередко в семье могут возникнуть споры, а мы, родители, почему-то считаем, что всегда из любого спора с ребёнком мы должны выйти победителями. Если хотите, чтобы ваши дети были спокойнее, уважительнее относились к своим родителям и к себе, откажитесь от такой победы. В этом проявляется благородство взрослых. Если ребёнок из спора или разговора выходит поверженным, то это наносит страшный удар по его личностной самооценке. Вместо победоносного разгрома и празднования собственной победы, дайте ребёнку возможность выйти из трудной ситуации с

достоинством. Ему ведь нужна помощь взрослых и возможность на них опереться. Даже если и случился в семье конфликт, иногда это необходимо, то общаться в такой ситуации нужно только по делу и не опускаться до личных оскорблений и унижений. Ну а самый главный секрет эффективного общения заключается в том, что ребёнка надо любить. Причём безусловной любовью. Если в семье царит не любовь, а злость или что-то негативное, то это уничтожит хорошие межличностные отношения, взаимопонимание, доброту, счастье и благополучие семьи. Старайтесь создавать в своей семье пространство любви и тогда ваши дети и во взрослой жизни будут с вами с удовольствием общаться.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №64 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Как оздоровить ребенка перед школой» Воспитатель: С.А.
Слука январь, 2016г. Всем родителям хочется, чтобы с первого учебного дня ребенок находился в атмосфере психологического комфорта, доброжелательности, был здоров и готов к каждодневной умственной работе – тогда процесс обучения будет доставлять ему удовольствие, и успехи не заставят себя долго ждать.