

*Афанасьева Юлиана Владимировна
учитель начальных классов
ГБОУ «Школа №2
им. Героя Советского Союза
Ю.М. Двужильного г.о. Донецк»
Россия, Донецкая Народная Республика,
город Донецк, 83050*

КОНКУРСНО – ИГРОВАЯ СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ «СКАЗОЧНЫЙ ДЕНЕК»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, вовлечение учащихся в систематические занятия спортом и физической культурой.

Ход проведения:

Сказочник:

- Добрый день, девчонки и мальчишки! Вы любите сказки?
- Тогда приглашаю вас встретиться сегодня со сказочными персонажами и поиграть в подвижные игры. Вы готовы? Тогда начинаем!

Конкурс «Кто в тереме живет?»

- Отгадайте загадку.
Невелик собою дом,
Но зато вместителен.
Уместиться можно в нем
Самым разным жителям.
Не весит на нем замок.
Это домик... (Теремок)

- Ребята, вы знаете сказку «Теремок?»
- Кто жил в теремке? (Мышка – норушка, Лягушка – квакушка, Зайка – попрыгайка, Лисичка – сестричка, Комар – пискун).
- Кто пришел в теремок и разрушил его? (Медведь)
- Мы сейчас попробуем провести эстафету со сказочными героями этой сказки. В этой эстафете будут участвовать две команды по 6 человек. Обруч будет выполнять роль теремка. Первая бежит «Мышка». Она добегают до обруча, продевает обруч через себя, кладет его на место и бежит к старту за следующим участником «Лягушкой». Взявшись за руки, они уже вместе

бегут к обручу, не разъединяя рук, пролезают через обруч, кладут его на место и бегут за следующим участником, взявшись за руки. И так делают все участники команды по очереди. Когда 5 человек бегут к обручу, они надевают обруч и удерживают его на уровне пояса, не разъединяя руки. В самом конце бежит «Медведь», который берется за обруч и вместе со всеми участниками бежит к старту. Побеждает та команда, которая быстрее прибежит.

Конкурс «Я от бабушки ушел»

Кто от бабушки ушел?
Кто от дедушки ушел?
Я считаю, этот кто-то
Поступил нехорошо.
(Колобок)

На старте - 2 команды. Вместо сказочных персонажей «Волка», «Медведя» и «Зайца» выставлены кегли, а вместо «Лисы» - ведро. Надо пробежать через кегли, затем мяч - «Колобок» - забросить в ведро без помощи рук, то есть в пасть к «Лесе». Затем надо вытащить «Колобок» из ведра и передать его следующему участнику.

Конкурс «Бабка Ежка»

Кошей не мог ее терпеть,
Ведь с ней совсем нельзя дружить.
Сумеет в ступе прилететь
И очень сильно навредить
(Баба Яга)

У каждой команды необходимые атрибуты – ведро и швабра (ступа и метла). Участнику надо одной ногой стать в ведро, а другая нога должна стоять на земле. Одной рукой участник держит за ручку ведро, а другой швабру. В таком положении надо добраться до финиша, а потом передать атрибуты следующему игроку.

Конкурс «Волк и семеро козлят»

Ждали маму с молоком,
А пустили волка в дом.
Кем же были эти
Маленькие дети?
(Семеро козлят)

Домами в этом конкурсе будут две половины спортивного зала. Каждая половина зала будет домом для «козлят» одной команды. По сигналу оба «волка» входят в дом к «козлятам» другой команды. Им надо дотронуться до «козленка». Тот, до кого дотронулся «волк» - покидает свою команду. «Козлята» должны убегать от «волка», но не покидать свой дом, пока «волк» до них не дотронется. Побеждает команда, где «волк» быстрее поймает всех «козлят».

Конкурс «Дракон»

В сказке этот зверь летает,
Дым и пламя извергает.
Сильный, что не говори,
Головы вдобавок три.
(Дракон)

В этом соревновании участвуют по три человека от команды. Надо стать рядом друг с другом, взявшись за плечи участников. Ноги того участника, который стоит в середине, связывают с ногами тех, кто стоит по бокам. Те, кто стоит по бокам, должны махать руками, изображая движение крыльев. В таком положении надо дойти до финиша, затем вернуться обратно. Следующая «тройка» участников проходит дистанцию аналогично.

Конкурс «Сивка Бурка»

Вор пшеницу воровал,
А Иван его поймал
(Конек Горбунок)

Участник каждой команды садится на мяч. В таком положении надо добраться до финиша, вернуться в команду и передать эстафету следующему участнику.

- А сейчас ребята жюри подведет итоги нашего спортивного конкурса и наградит победителей.