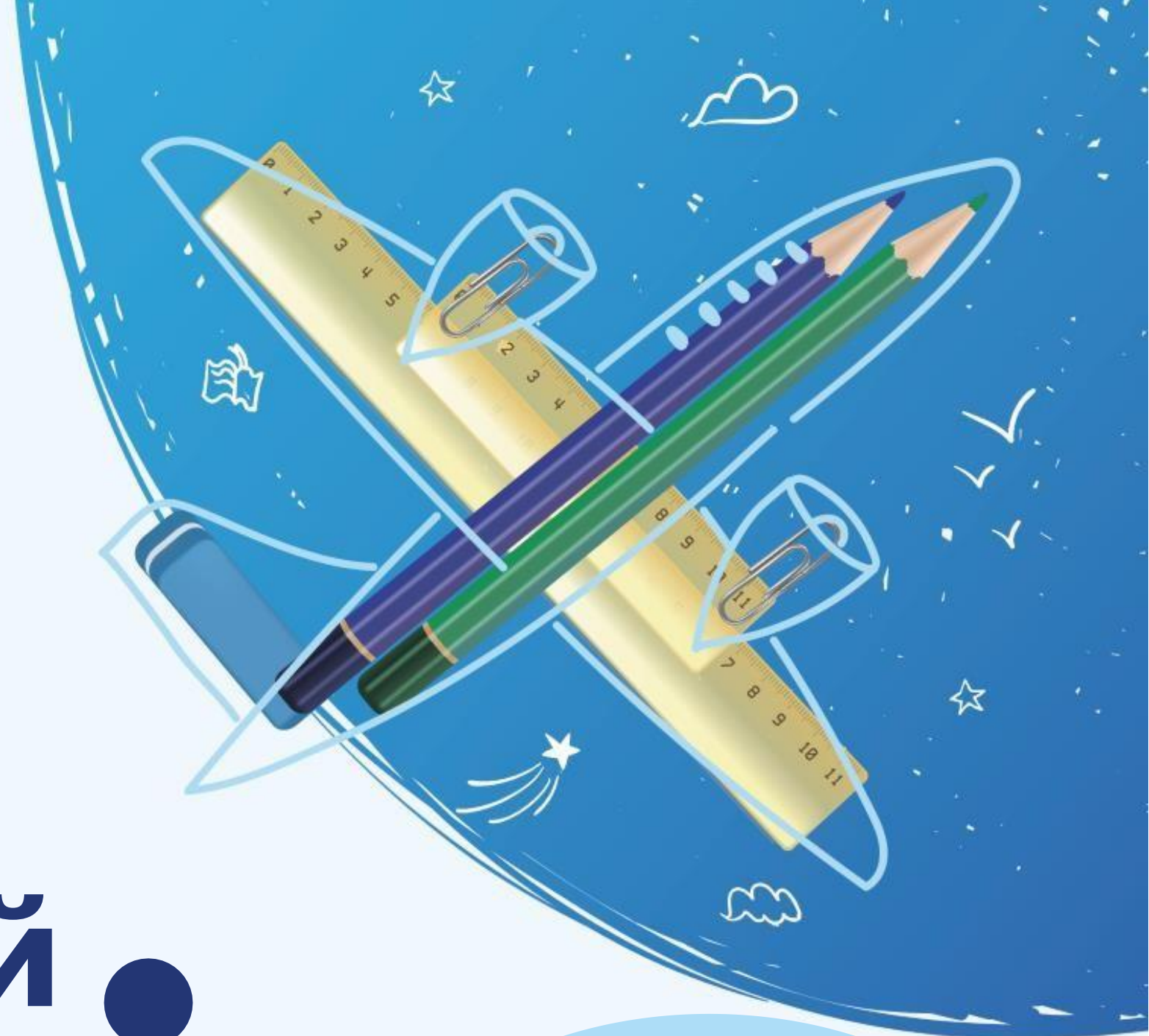




КОМПЛЕКС  
СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ  
МОСКВЫ



МОСКОВСКОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ



# ● Группа спортивной ● направленности



**Основная цель:** интеграция ресурсов основного и дополнительного образования, организация занятий и внеурочной деятельности с учетом перспективных направлений спортивной деятельности.

**Задачи:**

- обеспечение преемственности технологий развития физической культуры и спорта на всех уровнях общего образования;
- создание вариативной образовательной среды для реализации индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся в области физической культуры и спорта;
- формирование устойчивого интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной деятельности

# Особенности образовательной деятельности

Образовательная деятельность по Основной Программе		Детская активность (кружки, секции)	
Периодичность			
Первая половина дня		Вторая половина дня	
Физическая культура в спортивном зале	2 раза в неделю	Кружок «Школа мяча»	1 раз в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	Плавание	1-2 раза в неделю
Плавание	2 раза в неделю	Ритмика / Степ-аэробика	1-2 раза в неделю
Хореография	1 раз в неделю	Спортивные бальные танцы	1-2 раза в неделю
ФЭМП	1-2 раза в неделю	Шашки / шахматы	1-2 раза в неделю
Развитие речи	1-2 раза в неделю		
Окружающий мир	1 раз в неделю		
Музыка	1 раз в неделю		
Рисование	1-2 раза в неделю		
Лепка / аппликация	1 раз в неделю		

## Плавание

Поэтапное формирование соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр (с 3-7 лет)

## Школа мяча

Обучение правильной технике выполнения элементов спортивных игр и упражнений (с 3-7 лет)

## Спортивные бальные танцы

Формирование первоначальных профессиональных навыков к танцевальному спорту (с 3-7 лет)

## Ритмика/Степ-аэробика

Развитие аэробных возможностей и общей выносливости с использованием циклических упражнений (с 3-7 лет)

## Шашки/шахматы

Формирование познавательных интересов и познавательных действий при поэтапном обучении основам игры от простого к сложному (с 4-7 лет)

# Участие в мероприятиях



Сдача нормативов ФСК ГТО  
по плаванию  
Соревнования «Дельфинёнок»



Соревнования в Кубках РТС  
(Российский танцевальный  
союз)  
Творческие конкурсы:  
«Арт-лидер», «1+1»



Сдача нормативов ФСК ГТО  
Фестивали спорта:  
«От маленьких побед – к большим  
достижениям»,  
«Школа мяча», «Весёлые старты»,  
«Всей семьёй на старт»



Фестиваль по аэробике:  
«Фитнес-фестиваль»



Фестиваль  
«Юный шашист»  
5

# Результаты

- ✓ Закаливание и укрепление детского организма;
- ✓ Укрепление физического и психологического здоровья;
- ✓ Обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями; изучение основ техники разных видов спорта, умение работать в команде;
- ✓ Всесторонняя физическая подготовка с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств: развитие мышечной силы, гибкости, выносливости, скоростно-силовых и координирующих способностей;
- ✓ Получение степени мастерства по классам в спортивных бальных танцах; знаков отличия ГТО;
- ✓ Развитие памяти, логического и абстрактного мышления, пространственного воображения

# Реализация

- 1** «Спортивный класс»
- 2** «Спортивная вертикаль»
- 3** Кадетский класс
- 4** Спортивные школы и секции
- 5** Спортивные танцевальные клубы



КОМПЛЕКС  
СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ  
МОСКВЫ



МОСКОВСКОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

[shkolamoskva.ru](http://shkolamoskva.ru)

