

Маркина Елена Викторовна
Инструктор по физической культуре (плавание)
ГБОУ Школа № 2117, г. Москва

Сценарий НОД по плаванию
образовательная область «Физическое развитие»
«Путешествие к Волшебнице Воде»
(старший дошкольный возраст)

Цель: Оздоровление и закаливание детского организма посредством игр и аттракционов на воде.

Задачи:

Образовательные: Формировать начальные представления о здоровом образе жизни; создавать условия для творческого проявления плавательных умений и навыков воспитанников в играх и эстафетах;

Развивающие: Развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость); уметь проявлять эти качества в необычных условиях.

Воспитывающие: Воспитывать желание заниматься плаванием; продолжать воспитывать навыки самообслуживания; формировать интерес к водным видам спорта; поддерживать эмоционально – положительный фон.

Приоритетные образовательные области: «Физическое развитие»; «Здоровье».

Интеграция образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие».

Виды деятельности: игровая, коммуникативная, двигательная.

Место проведения: Бассейн.

Дата и время проведения: 19.01.2024г

Участники: Воспитанники подготовительной к школе группы № 11.

Предварительная работа: Подготовка танцевальных композиций на воде; костюмов для участников мероприятия.

Оборудование: Доски плавательные; кегли; обручи; мячи; бусы; «киндеры – грузики»; шкатулки – «раковины» (из пенопласта).

Ход мероприятия:

Инструктор: Здравствуйте, мои друзья!

Всех приветствую здесь я!

Сегодня праздник необычный,

Праздник – Волшебной Водицы!

Праздник для тех, кто любит воду:

Любит плавать и нырять,

В игры разные в воде играть.

Среди, вас, такие, есть?

Дети: Есть!

Инструктор: А теперь, друзья, начнем,

И разминку проведем!

В воду все вы заходите

И места свои займите.

Под музыкальную композицию «Рокот» проводится танцевальная разминка в воде.

Инструктор: Слышите? Это к нам идет Волшебница Вода:

В природе путешествует вода,

Она не исчезает никогда!

Вокруг оглянитесь,

В природу взглянитесь:

Нас окружает везде и всегда

Это Волшебница наша – Вода!

Под музыкальную композицию «Журчание ручья» появляется Волшебница Вода.

Волшебница Вода: Я Волшебница – Вода,

К вам пришла из родника,

Там, где чистая вода.

Любите играть, плескаться?

А в воде соревноваться?

Смело в воду заходите,
Свою ловкость покажите!

Эстафета № 1: «Переправа»

Дети строятся 2 командами, в командах разбиваются на пары.

Выполняется задание в парах: первые идут по дну бассейна на руках, лицо опущено в воду; вторые – ведут их, держа за ноги. Дойдя до противоположного бортика, дети в парах меняются и двигаются в обратном направлении. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Волшебница Вода: Молодцы, ребята! Порадовали!

Ловкость и умения свои показали!

Под музыкальную композицию песни «Квака – задавака» появляются Лягушата. Они исполняют танцевальную композицию на воде.

Танец лягушат.

Лягушата: А, развлекаетесь, веселитесь!

А мы не любим чистую водицу!

Любим в тине мы возиться!

И вам мы тоже помешаем,

С чистой водицей, вам,

Придется проститься!

Мы гадость сотворим

В болото её превратим!

Волшебница Вода: Ребята, с лягушками надо силами померяться!

Вы согласны?

Дети: Без сомненья! Покажем ловкость и уменья!

Лягушата: Ха – ха – ха!

Да мы, лучшие пловцы – удалцы!

С нами лучше – не тягаться,

Можно и без сил остаться!

Инструктор: Вы, ребята, не боитесь

С Лягушатами сразитесь?

Дети: Да!

Дети строятся в 2 команды: «Лягушата» и «Дошколята»

Эстафета № 2: «С мячом»

У первых в команде в руках большой мяч. По сигналу они выполняют скольжение на груди, лицо в воде, руки с мячом вытянуты вперед, ноги работают способом «кроль». Доплыв до противоположного бортика, дети кладут мяч за голову и выполняют скольжение на спине, с работой ног способом «кроль». Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Волшебница Вода: Молодцы, ребята!

А теперь, все, по – порядку,

*Я и туча, и туман,

И ручей, и океан,

И летаю, и бегу,

И стеклянной быть могу (ВОДА)

*Кто всю ночь по крыше бьет

Да постукивает,

И бормочет, и поет,

Убаюкивает? (ДОЖДЬ)

*Растет она вниз головою,

Не летом растет, а зимою.

Чуть солнце её припечет –

Заплачет она и умрет (СОСУЛЬКА)

*Утром бусы засверкали,

Всю траву собой заткали,

А пошли искать их днем –

Ищем, ищем – не найдем (РОСА)

Волшебница Вода: Молодцы, ребятки,

Отгадали все загадки!

Инструктор: Лягушата, а наши ребята

Нырять мастаки.

Покажите класс и вы!

Эстафета № 3: «Ныряльщики»

Дети строятся в 2 команды, в командах делятся на пары. По сигналу первые в паре встают, ноги врозь, руки на поясе. Вторые делают вдох и выполняют подныривание под ногами у первого. Потом первый встает, а второй подныривает. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Лягушата: Молодцы, хорошо,

Но победить нас нелегко!

Эстафета № 4: «Рыбалка»

На дне бассейна разбросаны прищепки (в форме рыбок). На противоположных от команд бортиках стоят тазики. По сигналу первые выполняют скольжение на груди способом «кроль». Достают «рыбку – прищепку» со дна и кладут её в тазик. Потом возвращаются обратно, выполняя скольжение на спине, с работой ног способом «кроль». Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Лягушата: Весело и хорошо,

Но победить нас нелегко!

Игра – эстафета № 5: «Водный баскетбол»

Акватория бассейна делится на две части. На одной половине команда «Лягушата»; на другой – «Дошколята». У каждой команды мячи, по количеству участников. По сигналу игроки начинают перебрасывать мячи на сторону противника. По сигналу игра прекращается. Побеждает команда, на половине которой оказалось меньше мячей.

Инструктор: Заключительная эстафета – игра.

Игра № 6: «Самый ловкий»

По дну бассейна разбросаны кольца. По сигналу команды ныряют и достают кольца. Побеждает команда, доставшая со дна больше колец. Подведение итогов, награждение победителей.

Волшебница Вода: Прошли соревнования весело, легко,

Расставаться будет нам очень тяжело!

Грустить не будем,

Будем чаще встречаться,

В воде соревноваться!

Инструктор: Без неё нам не умыться,

Не наестся, не напиться!

Смею вам я доложить –

Без водицы – не прожить!

(Свободное плавание – 1 минута).

Дети выходят из воды и покидают бассейн.

Используемая литература:

Интернет ресурсы:

1. www.sportykid.ru
2. <http://nsportal.ru>