

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПСКОВА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №29»

✉ Н.Васильева ул.,д.73, г. Псков, 180014 ☎ (8112) 73422 📧 e-mail: Org2325@pskovedu.ru

**Конспект физкультурного праздника в
старших и подготовительных группах**

« ОХ и АХ в гостях у ребят»

Разработан инструктором
по физической культуре
Федоровой Татьяной Валерьевной

Псков
2024

Цель:	Формировать у детей двигательные умения и навыки по средствам игр - эстафет
Задачи:	<u>Образовательные:</u> 1. Формировать у детей двигательные умения и навыки <u>Развивающая:</u> 1. Развивать выносливость, ловкость, быстроту, самостоятельность, ориентировку в пространстве. 2. Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах. <u>Воспитательная:</u> 1. Воспитывать желание прийти на выручку. 2. Воспитывать любовь к спорту, физической культуре.
Атрибуты:	Музыкальный центр, аудиозаписи, мячи, кегли .
Предварительная работа:	Воспитатель проводит беседы с детьми о здоровом образе жизни.
Действующие лица:	ОХ- инструктор по физической культуре, АХ - воспитатель
Место проведения:	Спортивная площадка
Участники:	Дети старших подготовительных групп.

Ход праздника

Спортивная площадка украшена лентами, шарами. Звучит веселая музыка. Дети собираются на площадке.

Ведущий. Добрый день, дорогие ребята! О каком времени года говорится в стихотворении, которое я вам сейчас прочитаю?

Ярко солнце светит,
В воздухе тепло,
И, куда ни взглянешь,
Все кругом светло.
По лугу пестреют
Яркие цветы,
Золотом облиты
Темные листья.
Дремлет лес. Ни звука, —
Лист не шелестит,
Только жаворонок
В воздухе звенит.

И. Суриков

Дети. О лете.

Ведущий. Совершенно верно. Я очень люблю лето, а вы?

Дети отвечают.

А за что вы его любите?

Дети отвечают.

Летом можно много времени проводить на свежем воздухе, играя в различные игры, катаясь на велосипеде, самокате и роликах, прыгать через скакалку, играть в футбол, купаться. Благодаря всему этому мы становимся крепкими, здоровыми и закаленными. Звучит веселая музыка. С одной стороны площадки к детям выбегает Ах, одетый в легкий летний спортивный костюм. В руках он держит пакет.

Ах

У меня здоровый вид,
Голова никогда не болит.
Потому что я, друзья,
Весельчак и здоровяк.

Добрый день, девчонки и мальчишки! Очень торопился к вам на праздник. Надеюсь, я не опоздал?

Дети. Нет.

Звучит спокойная музыка. С другой стороны площадки входит Ох. Поверх теплого спортивного костюма на его шее повязан шарф.

Ох

Как бы мне не заболеть
И не простудиться.
И, может, совершенно зря
На праздник к вам явился.

Ведущий. Здравствуй, Ох. Мы рады, что ты к нам пришел. Только оделся ты не по погоде. Вот послушай, что тебе расскажут дети о том, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым.

Дети. Много времени проводить на свежем воздухе.
Купаться.

Закаляться.
Кушать овощи и фрукты.
Не заниматься самолечением.
Посещать спортивные секции.
Одеваться по погоде.
Ходить в походы.

Ох

Это мне не по плечу.
Лучше я домой пойду.
Замотаюсь в одеяло

И немножечко вздремну.

Ведущий. Оставайся лучше с нами. Посмотри-ка на наших ребят и многому у них поучись.

Ох. Ох! Не знаю, что и делать... Хорошо, останусь, но только на немножечко.

Ведущий. Ах, а что у тебя в пакете?

Ах. Пусть дети отгадают, что я такое принес.

Его бьют, а он не плачет,

Веселее только скачет.

Дети. Да это же мяч!

Ах. Правильно, это мяч. (Достает из пакета два мяча.)

Ведущий. Мячик нам необходим, поиграют дети с ним.

Ах. Предлагаю ребятам разделиться на две команды и провести соревнования с мячом.

Ведущий. Дети, вы согласны?

Дети (хором). Да!

Дети формируют две команды и придумывают им названия.

1. Эстафета « Бег с передачей мяча »

Участники обеих команд выстраиваются у стартовой линии. Расстояние до ориентира 8 м. У первых игроков в руках находится мяч. По команде Аха они бегут до ориентира, оббегают его, возвращаются к своей команде и передают мяч следующему участнику.

2. Эстафета « Прыжки с мячом »

Расстояние от стартовой линии до ориентира 5 м. Первые игроки зажимают мяч коленками и устремляются вперед. К своей команде они возвращаются бегом, держа мяч в руках.

3. Эстафета « Передача мяча через поднятые вверх руки »

Команды выстраиваются колоннами. По сигналу дети поднимают руки вверх. Мяч через поднятые вверх руки передается от первого члена команды до последнего.

Ведущий. Ох, может быть и ты с нами поиграешь?

Ох. Но ведь я ничего не умею. Да еще мне очень жарко и неловко.

Ведущий. А ты сними теплую одежду. Тебе так будет легче и свободнее.

Ох снимает с себя теплый костюм, остается в шортах и футболке.

Ох. Я готов. Я тоже знаю различные игры и забавы с мячом. Но играю в них очень редко. Одному ведь скучно и не интересно.

4. «Эстафета Ведение мяча ногой между кеглями»

Расстояние от стартовой линии до ориентира 8 м. Игроки преодолевают его, ногой ведя мяч между кеглями. Возвращаются бегом, держа мяч в руках.

5. «Эстафета Сбей кеглю мячом»

Расстояние от стартовой линии до кегли 3 м. Игроки с разбега или с места пытаются сбить кеглю мячом. Выигрывает команда, игрокам которой удалось это сделать наибольшее количество раз.

Ведущий. Ну что, Ох, остаешься с ребятами?

Ох. Мне совсем не хочется идти домой. Мне нравится играть с детьми. Это так интересно и весело. А самое главное — мы все вместе. А дома я нахожусь постоянно один и скучаю.

Ведущий. Наши ребята очень любят играть в футбол. Давайте сыграем в эту игру. Ах, ты играй за одну команду, а ты, Ох, — за другую.

Проводится два тайма по 10 минут с перерывом 5 минут. По желанию ребят на время мини-матча вратарями команд могут стать Ах и Ох.

Ах

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Обручи, мячи и палки.
Будешь ты тогда здоров,
Обязательно здоров.

Ох

Какое счастье, я здоров,
И мне не нужно докторов.
Со спортом буду я дружить
И дружбой с вами дорожить.

Ведущий. Друзья! Давайте подведем итоги наших соревнований. Сегодня мы убедились, что наши дети растут сильными, ловкими, бодрыми, веселыми, а главное — здоровыми.

Подведение итогов соревнований.

Теперь пора прощаться.
Всем желаю закаляться,
Спортом дружно заниматься
И почаще всем встречаться.

Ох и Ах благодарят ребят за праздник и вместе убегают.