

Эмоции и чувства

Выполнили: Салимова Г.Ф.,
психолог

Сальманова Л.М., специалист
по реабилитационной работе

Чувства

- **Чувства** — это переживаемые в различной форме отношения человека к предметам и явлениям действительности.
- Самая развитая и сложная форма эмоциональных процессов у человека — это чувства, которые представляют собой не только эмоциональное, но и понятийное отражение.

Эмоции

- **Эмоции** — это субъективные реакции человека на воздействия внешних и внутренних раздражителей, отражающие в форме переживаний их личную значимость для субъекта и проявляющиеся в виде удовольствия или неудовольствия.

Кэррол Изард выделил следующие ОСНОВНЫЕ ЭМОЦИИ:

- o интерес (возбуждение)
- o радость
- o удивление
- o страдание (горе, печаль)
- o гнев (ярость)
- o отвращение
- o презрение (пренебрежение)
- o страх (ужас)
- o стыд (застенчивость)
- o вина (раскаяние)

ИНТЕРЕС

- положительное эмоциональное состояние
- способствует развитию навыков и умений, приобретению знаний
- чувство захваченности, любопытства



РАДОСТЬ

- положительная эмоция
- связана с возможностью достаточно полно удовлетворить актуальную потребность, вероятность чего до этого была невелика или неопределенна
- сопровождается самоудовлетворенностью и удовлетворенностью окружающим миром



УДИВЛЕНИЕ

- не имеет четко выраженного положительного или отрицательного знака
- эмоциональная реакция на внезапно возникшие обстоятельства
- тормозит все предыдущие эмоции, направляя внимание на новый объект и может переходить в интерес



СТРАДАНИЕ

- наиболее распространенное отрицательное эмоциональное состояние
- связано с получением достоверной (или кажущейся таковой) информации о невозможности удовлетворения важнейших потребностей, достижение которых до этого представлялось более или менее вероятным
- чаще протекает в форме эмоционального стресса



ГНЕВ

- сильное отрицательное эмоциональное состояние
- протекает чаще в форме аффекта
- возникает в ответ на препятствие в достижении страстно желаемых целей



СТРАХ

- отрицательное эмоциональное состояние
- появляется при получении субъектом информации о возможном ущербе для его жизненного благополучия, о реальной или воображаемой опасности



СТЫД

- отрицательное эмоциональное состояние
- выражается в осознании несоответствия собственных помыслов, поступков и внешности не только ожиданиям окружающих, но и собственным представлениям о подобающем поведении и внешнем облике



ВИНА

- отрицательное эмоциональное состояние
- выражается в осознании неблагоприятности собственного поступка, помысла или чувств и выражающееся в сожалении и раскаянии.

