

Нафикова Любовь Геннадьевна,

Воспитатель,

МБДОУ «Детский сад №135»,

Россия, город Дзержинск Нижегородской области.

РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД -ЧТО ДЕЛАТЬ?

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Приходит время, когда маме пора выходить из декретного отпуска на работу, и мы обращаемся к услугам детского сада. Есть дети, которые сразу приходят и им нравится всё, а есть дети, которые привыкают к нему с трудом.

Утренние сборы превращаются в настоящий кошмар! Малыш плачет, пытается убежать, спрятаться, а когда ребёнка всё-таки удаётся дотащить до садика, мёртвой хваткой цепляется за маму.

Давайте разберём причины:

1. Сама мама не хочет разлучаться с ребёнком

У мамы и ребёнка очень сильная интуитивная связь. Малыш считает: «Если мама боится, значит страшно и мне». А мама, например, переживает: как её сын или дочка будет чувствовать себя среди чужих людей? Уследят ли за ним воспитатели? Когда мама тяжело переносит расставание с ребёнком, он это чувствует подсознательно. А если мама высказала свои опасения вслух, это звучит как прямое предостережение.

Что делать: в первую очередь успокоиться самой маме. Она должна убедиться, что в детском саду для её малыша угрозы нет. Поговорит с воспитателями. Успокаивается мама - успокаивается и ребёнок.

2. Стресс в новой обстановке

Малыш отрывается от привычного домашнего мира, от своей комнаты, кресла или дивана, в котором смотрит мультфильмы. В детском саду всё другое: люди, кровать, еда. Приходится привыкать не только к новой обстановке, но и к новым правилам. Такие дети дома не соблюдают режим сна, и ребёнку не понять, почему дома можно было не спать, а здесь надо. Он испытывает постоянное напряжение. Стараясь выработать мотивацию, родители говорят: в садике ты будешь играть, там столько деток, будете гулять, там такая вкусная еда. Ребёнок идёт в сад и ожидает увидеть сказку. В итоге получает молочную кашу, а вместо весёлых игр после обеда – обязательный сон.

Что делать: дайте малышу время привыкнуть к реальности. Измените правила дома. Узнайте режим дня, меню, правила садика - и начинайте применять их у себя. Желательно было делать

это заранее, но, если упустили момент, начинайте сейчас. Постарайтесь вводить в домашний рацион каши ,котлетки ,рыбу. Когда дети едят разнообразную еду, ребёнок будет сыт! А это большой плюс к хорошему настроению.

3. Не хватает самостоятельности

Родителям легче и быстрее накормить ребёнка, одеть, чем учить его этому. А воспитатель всегда хвалит детей, которые быстрее других одеваются, едят, засыпают. Ребёнок, которого не похвалили огорчается.

Что делать: самостоятельно есть, одеваться, раздеваться - желательно, чтобы ребёнок приобрёл эти навыки дома. Не отдавайте это на откуп педагогам, не рассуждайте: мол, в садике научится. Приложите усилия, проявите терпение. И вскоре вам самим станет намного легче. А главное, легче станет детям, самостоятельные ребята лучше адаптируются, чувствуют себя увереннее. Важное правило для родителей- ничего не делать за детей, только помогать! И тогда они сами всему научатся.

4. Не может поладить с воспитателем

В среднем в группе 25 детей. И если они все не любят воспитателя, причина в педагоге. Но чаще бывает, что из всей группы один-два ребёнка категорически не могут обращаться со взрослым, не слушаются.

Что делать: взрослые должны поддерживать дома авторитет педагога. Часто бывает, что родители обсуждают педагога в присутствии ребёнка. Им кажется, что малыш ещё ничего не понимает, а тот уже делает свои выводы. Если же существует явный конфликт, родителям нужно выяснить причину, подойти к педагогу-психологу. Как правило, он начинает работать с воспитателем, наблюдать и выяснять, в чём причина. В крайнем случае, можно поменять группу или комбинат.

5. Сложно с другими детьми

В группе находятся 2-3 шустрых ребёнка которые всех обижают. А есть, наоборот, дети очень ранимые, которые на любую стычку сразу реагируют слезами - и нежеланием больше ходить в детский сад.

Что делать: когда начинаете ходить в новую группу, нужно мамам побольше гулять с ребятами на участке группы . На прогулке дети могут быстро познакомиться и сдружиться. Хорошо если родители дружат между собой. И собирали иногда вместе небольшие группы малышей, по пять-шесть человек. Приглашали на дни рождения, в кафе, парк. И обязательно надо пригласить того ребёнка, с которым конфликт. Дети помирятся и подружатся. Хотя любое общение, даже негативное, всё равно полезный опыт в жизни.

Отнеситесь к садiku позитивно, дети поверят вам и пойдут в туда с удовольствием!