

*Морозова Юлия Николаевна  
МБДОУ «Детский сад №4»  
г. Арзамас*

## **Консультация для родителей «Воспитание дисциплины у дошкольника»**

Дисциплина является важнейшим качеством для каждого человека. Она является фундаментом в становлении личности и залогом формирования её гармоничности, полноценности, целостности. Дисциплина формирует умение следовать правилам, контролировать себя и уважать окружающих.

Некоторые люди ошибочно полагают, что начинать воспитывать дисциплинированность в ребёнке можно с определённого возраста, но это не так. На самом деле, можно делать это с рождения. Так, для новорожденного ребёнка началом воспитания дисциплинированности является установление и соблюдение чёткого режима: ребёнок привыкает ко времени кормления, прогулки, сна. Это делает его менее капризным и даёт возможность родителям понимать, что ребёнок плачет не от голода (поскольку кормление происходит по графику), а по каким-то иным причинам.

Соблюдение режима дня является залогом дисциплинированности для детей любого возраста – от рождения и до совершеннолетия. У ребёнка должны формироваться привычки выполнять все необходимые обязанности и реализовывать потребности по распорядку дня. В этом случае ребёнок гармонично развивается, как физически, так и эмоционально, чувствует себя более уверенно и комфортно, так как он готов совершать те или иные действия, которые происходят регулярно, и он спокойно к этому относится. Иными словами, ребёнок точно знает, что, проснувшись в определённое время, он будет умываться, чистить зубы, заправлять кровать, делать зарядку, завтракать и так далее. Всё это он будет выполнять не по требованию родителей, а по собственному желанию, тем самым демонстрируя ответственность и самостоятельность, что будет очень полезно в дальнейшей жизни. Так у детей формируется умение планировать.

Главное, на что следует обратить внимание при воспитании дисциплины у ребёнка, это её соблюдение родителями. Если ребёнок будет видеть, что вы требуете от него того, чего не делаете сами, он никогда не будет стараться это выполнять. Если вы требуете от ребёнка убирать и мыть за собой посуду после еды или убирать на место одежду или игрушки, то и сами придерживайтесь этих правил. Тогда ребёнок будет относиться к этому не как к наказанию, а как к неотъемлемой части быта.

Дисциплинированность ребёнка включает в себя понимание того, как следует вести себя в тех или иных ситуациях, в общественных местах, на дороге. Всё это также необходимо обсуждать и закреплять с ребёнком. Например, вы собираетесь с ребёнком в кино и рассказываете ему о том, какие действия совершать не следует. Придя в кинотеатр, вы замечаете ребёнка, который не слушается родителей и ведёт себя плохо. Попросите своего ребёнка дать оценку такого поведения: считает ли он его приемлемым, что он считает неправильным. Если же вы увидите послушного и дисциплинированного ребёнка, можете также обратить внимание своего ребёнка на него и поговорить о том, что вам в нём понравилось. Такие беседы с ребёнком следует проводить в любом месте и на разные темы, они будут эффективно сказываться на воспитании и формировать понимание того, как следует себя вести, а чего делать не стоит.

Хорошим способом воспитания в ребёнке дисциплины является поощрение его за правильные действия и поступки. Вы можете похвалить его ласковыми и нежными

словами и объятиями, предложить ему интересное времяпрепровождение. Ребёнок будет запоминать это и стараться вызывать одобрение как можно чаще.

Так, ребёнок будет постепенно приобщаться к определённым правилам и начнёт воспринимать их как должное. В этом случае вы сможете избежать большого количества нежелательных проблем и трудностей в воспитании в дальнейшем.