

Морозова Юлия Николаевна
Воспитатель
МБДОУ "Детский сад №4", г. Арзамас

Как влияют гаджеты на развитие дошкольника?

Консультация для родителей

Современные технологии неизменно входят в повседневную жизнь детей, и гаджеты становятся неотъемлемой частью их обучения и развлечений. В данной статье рассматриваются положительные и отрицательные аспекты влияния гаджетов на развитие дошкольников.

В последние десятилетия произошел резкий рост использования мобильных устройств и планшетов среди детей дошкольного возраста. Гаджеты становятся инструментом для получения информации и развлечений, и их использование вызывает широкий спектр мнений среди специалистов. С одной стороны, технологии могут обогатить образовательный процесс, с другой — вызвать опасения относительно их влияния на физическое и психическое здоровье детей.

Нередко родители, проводя время с детьми могут позволить себе занять ребёнка просмотром мультфильма или привлечь интересной игрой на своём смартфоне, чтобы немного отдохнуть или позаниматься делами. Казалось, что может быть плохого в том, что ребёнок некоторое время тихонько поиграет в телефон и не будет отвлекать родителей. Однако в таком безобидном развлечении кроется довольно много негативных последствий.

Увлечение смартфоном или планшетом связано неподвижным состоянием ребёнка длительное время, то есть происходит снижение физической активности у ребёнка и как следствие проблемы со здоровьем. Многочисленные исследования подчеркивают связь между чрезмерным использованием гаджетов и развитием ожирения у ребенка. Также в связи с частым использованием гаджетов наблюдается общее ослабление организма ребёнка.

Также, частое использование гаджетов может вызывать проблемы с вниманием и гиперактивность. Долгие часы за экраном также могут способствовать развитию тревожности и депрессии у детей, учитывая, что физическая активность и взаимодействие с окружающей средой остаются важными для их психического благополучия.

Чрезмерное взаимодействие ребёнка с гаджетами приводит к формированию зависимости, в связи с чем ребёнок становится раздражительным, агрессивным, когда не имеет возможности получить желаемое. Тем не менее, если у ребёнка нет ограничений, он начинает всё свободное время проводить в телефоне и даже во время еды или по дороге куда-либо.

Увлечение гаджетами может также привести к социальной изоляции. Дети, проводящие много времени за экранами, могут испытывать трудности в общении со сверстниками в реальном мире.

Что касается положительных сторон, то современные гаджеты предоставляют доступ к множеству образовательных приложений, которые способствуют развитию когнитивных навыков у детей. Исследования показывают, что интерактивные игры могут улучшить память, внимание и логическое мышление. Приложения, связанные с математикой, языками и естественными науками, позволяют детям учиться в увлекательной форме.

Кроме того, использование сенсорных экранов способствует развитию мелкой моторики и координации движений. Дети учатся управлять приложениями, используя пальцы для навигации, что положительно сказывается на развитии их моторных навыков.

Гаджеты могут иметь определённую пользу для развития дошкольников, но следует соблюдать некоторые простые правила, которые предотвратят появление нежелательных последствий от взаимодействия дошкольника с гаджетами.

Во-первых, рекомендуется установить лимиты времени, проводимого за гаджетами, чтобы обеспечить баланс между виртуальной и реальной жизнью.

Во-вторых, родителям следует уделять внимание выбору приложений и игр для ребёнка. Изучение отзывов и рекомендаций поможет выбрать обучающие и развивающие ресурсы.

Кроме того, родители могут активно участвовать в игровом процессе, что поможет не только контролировать контент, но и способствовать укреплению отношений с ребёнком.

Эффективным способом борьбы с чрезмерным увлечением гаджетами является так называемый «цифровой детокс», когда вся семья может сформировать традицию, например, раз в неделю отказываться от использования любых гаджетов и активно проводить время вместе на прогулке, за настольными играми, рисованием и другими развлечениями.

Чтобы не допустить появления зависимости от гаджетов у детей важно стимулировать их заниматься физической активностью и проводить время на свежем воздухе, чтобы компенсировать время, проведенное за экранами.

Таким образом, влияние гаджетов на развитие дошкольников является многогранным и требует внимательного подхода. Несмотря на некоторые положительные аспекты, такие как доступ к образовательным ресурсам, родители и педагоги должны быть осведомлены о потенциальных рисках. Умеренное и осознанное использование технологий может стать полезным дополнением к традиционным методам обучения и развивать всесторонние навыки у детей.