

Морозова Юлия Николаевна

МБДОУ "Детский сад №4", г. Арзамас

Консультация для родителей

«Как подготовите дошкольника к школе»

Подготовка к школе является важным этапом в жизни ребенка и требует комплексного подхода со стороны педагогов и родителей. Данный период в жизни дошкольника включает формирование необходимых знаний, умений, навыков, а также развитие личностных качеств, необходимых для успешной адаптации к новой образовательной среде. Необходимо правильно подготовить ребёнка к переходу от детского сада к школе, чтобы он не испытывал стресс, тревожность, страх перед новым жизненным этапом.

Процесс подготовки ребенка к школе включает следующие аспекты: интеллектуальная готовность, социальная готовность, психологическая готовность и физическая готовность. Интеллектуальная готовность подразумевает ту базу знаний, умений, навыков, которые ребёнок приобрёл и развивал на протяжении нескольких лет до школы. Социальная готовность отражается в умении взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, соблюдать правила, адаптироваться к новым условиям и обстоятельствам. Психологическая готовность проявляется в умении ребёнка контролировать свои эмоции, проявлять усидчивость, справляться с трудностями, проявлять интерес к обучению. Физическая готовность выражается в соответствии физического развития, развития мелкой и крупной моторики, зрительно-моторной координации ребенка возрасту.

Чтобы ребёнку было проще привыкнуть к мысли, что он переходит в школу важно создать у него положительное представление о школе, показать её как место, где интересно учиться и узнавать новое. Необходимо стимулировать любознательность, поддерживать инициативу и поощрять самостоятельность в познавательной деятельности. Полезно будет читать вместе с ребёнком рассказы о школе, которые будут способствовать формированию положительного отношения к школе.

Необходимо постоянно развивать ребёнка, пополнять его знания и лето перед поступлением в первый класс будет отличной возможностью для этого. Важно обеспечить детей достаточным запасом слов, а также развивать навыки грамотного общения. Это может быть достигнуто через чтение книг, обсуждение прочитанного и рассказывание собственных историй. Развивающие игры, конструкторы и головоломки являются отличным способом стимулирования когнитивных навыков.

Не забывайте поддерживать ребёнка во всех его начинаниях, хвалите его, но не за конкретные действия, а в целом. Также не следует сравнивать вашего ребёнка с другими детьми, поскольку это пагубно отразится на его самооценке и внутреннему отношению к себе.

Рекомендации родителям, как помочь ребёнку подготовиться к школе:

1. Обратите внимание на то, что ребёнку в школе будет необходимо одеваться, раздеваться и переодеваться самостоятельно. В случае если у вашего ребёнка эти навыки развиты недостаточно хорошо, постарайтесь устранить эту проблему
2. Приучайте к самостоятельной гигиене: научите ребенка чистить зубы, мыть руки, расчесываться, пользоваться влажными и сухими салфетками
3. Позвольте ребенку самостоятельно собирать портфель, готовить простые перекусы, убирать за собой игрушки.
4. Предлагайте ребенку самостоятельно находить выход из сложных ситуаций, оказывайте поддержку, но не делайте все за него
5. Читайте книги вместе с ребенком: обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы, поощряйте пересказ
6. Практикуйте счет и письмо: закрепляйте знания цифр, учите решать простые арифметические задачи, тренируйтесь писать буквы и слова.
7. Обсуждайте с ребёнком различные социальные ситуации, учите ребенка понимать чувства других людей и находить компромиссы
8. Поиграйте с ребенком в школу, где он будет учителем, а вы учеником
9. Разговаривайте о чувствах ребенка: обсуждайте его страхи, тревоги, ожидания, связанные со школой.
10. Учите управлять эмоциями: объясните, как справляться с грустью, злостью, обидой

Ещё одним важным пунктом при подготовке детей к школе является создание правильно оборудованного рабочего места, где ребёнок будет заниматься и делать уроки. Обеспечьте ребенку удобный стол и стул, хорошее освещение, тихую обстановку для выполнения домашних заданий.

Кроме того, важно соблюдать режим сна и питания, чтобы ребенок привык к режиму, которого он будет придерживаться, когда начнёт посещать школу. Ребёнку будет намного комфортнее и проще приспособиться к новым условиям, если он будет заранее привыкать к правильному распорядку дня.

Каждый ребенок уникален, и подход к подготовке к школе должен быть индивидуальным. Ориентируйтесь на особенности своего ребенка, его

интересы и потребности, и ваша поддержка поможет ему успешно адаптироваться к новым условиям и полюбить школу.