

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 8»
города Воткинск Удмуртская Республика

Проект «Лимон - волшебник»



.Составил: воспитатель

Зубарева Людмила Викторовна

2023г

Тип проекта: познавательно- творческий.

Срок реализации: краткосрочный (1неделя),

Участники проекта: дети средней группы, воспитатель, родители.

Цель:

познакомиться с полезными свойствами лимона.

Задачи:

1. Дать детям знания о лимоне (Лимон – «доктор», «мамин помощник»)
2. Учить получать знания о свойствах лимона экспериментальным путем (Лимон – «волшебник»).
3. Провести анализ полученных результатов, сделать выводы по теме исследования.

Проблема: Мама в магазине покупает лимон, дома все пьют чай с лимоном. Но какое он имеет значение? Дети имеют незначительные знания о лимоне, они ограничиваются тем, что он кислый и с ним пьют чай. Его традиционно считают полезным средством от простуды, особенно в осенний и зимний периоды. Мы решили выяснить, чем они так полезны, и где еще можно использовать их удивительные свойства?

Актуальность проекта:

Лимон – это вкусно и невероятно полезно. Лимон занимает особое место среди средств «зеленой аптеки» как для профилактики, так и для лечения многих заболеваний. Этот ароматный плод используется в бытовых целях, в косметике и парфюмерии, витаминах и пищевых добавках.

Многие испытывают нехватку витаминов зимой и весной, поэтому лимон является хорошим витаминизированным средством. Лимон не теряет своих полезных свойств в течение зимы, содержит витамин «С».

Подготовительный этап				
№	Мероприятие	Форма	Задача	Результат
1.	Сбор информации по данной теме	Подборка методической литературы Просмотр интернет-ресурсов,	Способствовать развитию аналитического умения	Пополнение информационног о материала.
2.	Применение ИКТ- технологий	Презентации, мультимедийна я игра	Систематизировать представления о свойствах лимона.	копилка видеоматериала Возможность применения свойств лимона в жизни человека.
	Изготовление дидактических игр	Дидактические игры «Четвертый лишний», «Что я съел», с фонариком «Какое варенье»	Уточнять и систематизировать знания детей о лимоне.	Пополнение предметно-развивающей среды.
	Подбор материала для познавательно-исследовательско й деятельности	Картотека опытов	Создать условия для проведения опытов.	Результаты в ходе опытов.
	Изготовление мнемодорожек для заучивания стихов, загадок	Рассказывание по мнемодорожка м	Развивать память, мышление	Мнемодоржки «Загадки о фруктах», стихи
	«Кафе Лимончик»	сюжетно-ролевая игра	Учить реализовывать игровой замысел, закреплять знания детей о свойствах лимона.	Пополнение центра сюжетно-ролевой игры
	Подбор художественной литературы	М. Пришвин «Лимон», Е.Перепелица «Сказка про лимон» «Сказка про Лимона Лимоновича», сказка «Как Лимончик по русскому лесу гулял»	Поддерживать эмоциональный отклик на литературное произведение, его героев.	Пополнение уголка книги, закрепление знаний.

Практический этап				
4. Работа с детьми				
Понедельник (утро)				
	Знакомство с лимоном Что мы знаем?	Презентация	Выявить у детей первоначальные знания о лимоне.	Узнали о лимоне, чем полезен лимон
	Где возьмем лимон? (время прогулки) (приложение 2)	Экскурсия в магазин, отдел «овощи - фрукты	Расширять представления детей о разнообразии фруктов в магазине	Покупка лимона в магазине.
Вторник (вечер)				
	Исследуем запах, вкус цвет и форму лимона	Обследование	Знакомство с внешним видом	Рисунки «Чудо-лимон»
Среда (утро)				
	Польза лимонов	Просмотр развивающего фильма	Познакомить с полезными свойствами лимона	Пополнение представлений о пользе лимона
	Где прячется лимон, лимонная кислота?	Рассматривание иллюстраций.	Расширять представления о том, где встречается лимонная кислота.	Альбом «Где прячется лимон?» (конфеты, витаминки, лимонная кислота)
	художественное творчество «Веселый лимон»	апликация из салфеток, лепка	Закрепить знания о форме, цвете фрукта, создавать объемные композиции	Выставка детского творчества
Четверг (вечер)				
	Детская лаборатория	Исследования	Формировать навыки экспериментирования с лимоном	Пополнение представлений о применении лимона в разных сферах быта
	«Чай с лимоном»	Опыт №1	узнать, как «ведет себя» лимон с натуральным красителем чая.	Лимон обесцветил чай, тем самым защитил наши зубы от появления на них желтоватого оттенка.

	Лимон-защитник	Опыт №2	Узнать, что произойдет при соединении лимона с другим фруктом	Лимонный сок защищает от потемнения фрукты.
	Лимон-пятновыводитель	Опыт №3	Как «ведет себя» лимон с пятнами на ткани, одежде.	Лимон может помочь вывести некоторые пятна на одежде.
Пятница (утро)				
	Экскурсия в аптеку (прогулка)	Экскурсия	Расширять представления о применении лимона.	Покупка витамина С, аскорбиновой кислоты.
5.	Работа с родителями			
	Анкетирование «Что такое лимон»	Анкета	Выяснить, как родители с детьми относятся к лимонам	Заполненные анкеты.
	Проект «Чудо - лимон»	консультация	Ознакомление родителей с работой по проекту.	Информация в уголке для родителей
	«Чай с лимоном»	Фото - выставка	Побуждать родителей делиться опытом	Фото - выставка
	«Полезные свойства лимона»	Оформление буклетов.	Знакомить с удивительными свойствами лимона.	буклеты
Заключительный этап				
6.	Подведение итогов	Фото – репортаж в сообществе ВК, памятки, презентации.	Обобщение опыта работы	«Детская презентация опытов», лепка лимонов, аппликация из салфеток. Создание коллективной работы «Лимонное дерево»

Предполагаемый результат:

У детей будут сформированы элементарные представления о лимоне, его полезных свойствах, повысится желание употреблять его в пищу, заботиться об укреплении своего организма, повысится познавательный интерес, расширятся коммуникативные и творческие способности детей.

У родителей повысится интерес к жизни и деятельности детей в группе, они будут вовлечены в образовательный процесс, вместе с детьми провели эксперименты и узнали про удивительные свойства лимона

Участие в конкурсе проектов в детском саду с презентацией «Лимон - волшебник»

Заключение.

Мы провели опыты и узнали о необыкновенных свойствах лимона, и доказали, что лимон может быть очень полезен не только для здоровья, но имеет необычные свойства при взаимодействии с другими веществами и может активно использоваться человеком в быту, другой деятельности.

Кроме этого, необходимо обязательно включать лимон или лимонный сок в ежедневный рацион. Это положительно влияет на здоровье человека, благодаря огромному количеству полезных веществ.

Литература:

1. Энциклопедия «Я познаю мир» Багрова Л.А..
2. Забавные химические опыты//Журнал «Мастерилка» (11.05.2010)
3. Неизведанное рядом: Занимательные опыты и эксперименты для дошкольников. Дыбина О. В., Рахманова Н. П.
4. Экспериментальная деятельность детей 4-6 лет. Меньшикова Л. В.

Интернет-ресурсы: «Обучайка, развивайка. Наше все»

Приложения



Детская лаборатория

Опыт №1. Чай с лимоном

Цель: узнать, как «ведет себя» лимон с натуральным красителем чая, который меняет цвет наших зубов.

Оборудование: Чайник с заваренным чаем, два стакана, лимон.

Мы взяли 2 стакана и налили в них крепкий чай. После этого, положили в один из стаканов кусочек лимона. Лимон обесцветил чайную окраску.

Вывод: Благодаря своим свойствам, а именно содержанию лимонной кислоты, лимон обесцветил чай, тем самым защитил наши зубы от появления на них желтоватого оттенка.

Опыт №2. Лимон-защитник

Цель: узнать, что произойдет при соединении лимона с другим фруктом (яблоком).

Мы разрезали яблоко на части, положили его срезом вверх на блюде. Выдавили немного лимонного сока на одну из частей. Что же произошло? Одна половина яблока потемнела, а другая половинка с лимонным соком осталась прежней.

Вывод: оказывается, в яблоках содержится много железа, а на воздухе оно выделяется и происходит реакция, в результате которой и яблоко темнеет (своего рода ржавчина). Другую часть яблока лимонный сок покрыл защитной пленкой и не дал воздуху проникнуть к железу, поэтому яблоко осталось светлым, имеющим свежий вид. Благодаря этой особенности лимонный сок часто используют в кулинарии для предотвращения потемнения фруктов, например, в фруктовых салатах.

Опыт №3. Лимон-пятновыводитель

Цель: узнать, как «ведет себя» лимон с пятнами на ткани, одежде.

Гипотеза: По результатам одного из проведенных нами опытов, мы убедились, что лимон может обесцвечивать цвета. Возможно, что он сможет вывести некоторые пятна на одежде или ткани.

Оборудование: йод, ватные диски, лимон.

На ватный диск мы капнули йод. Затем на него выдавили лимонный сок. Через некоторое время пятнышко стало исчезать.

Вывод: Наша гипотеза подтвердилась. Лимон может помочь вывести некоторые пятна на одежде без применения химических пятновыводителей.

3. Польза лимонов

(выступление медсестры)

В группе мы встретились с медсестрой нашего детского сада, для того чтобы узнать о полезных свойствах лимона и его влиянии на здоровье человека. Она рассказала о том, что лимон укрепляет иммунитет, ускоряет заживление ран, ожогов, кровоточащих десен, помогает избежать простудных заболеваний и ускоряет лечение, предохраняет организм от вирусных инфекций.

Также употребление лимона, соков и напитков на его основе повышает эластичность кровеносных сосудов, помогает очистить организм от токсинов – веществ загрязняющих и ослабляющих организм, и самое важное - лимон предотвращает авитаминоз!

Чай с лимоном — прекрасный напиток для утоления жажды при лихорадке. Его смело можно назвать напитком здоровья, ведь он способен избавить от головной боли, облегчает болевые ощущения.

Простая вода с лимонным соком также эффективно понижает жар.

Кожура плодов и листья лимона богаты эфирными маслами. Очень полезно вдыхать аромат эфирного масла лимона. Японские ученые выяснили, что запахи лимона и эвкалипта повышают работоспособность, снимают усталость и сонливость даже у очень уставших и ослабленных людей. Вдыхание эфирного масла лимона поднимает настроение, придает бодрость. Эфирное масло лимона — прекрасное средство для дезинфекции воздуха в детских помещениях. Оно уничтожает бактерии, эффективно против вирусов и грибковой инфекции, уменьшает опасность заражения.

Несколько капель лимонного сока, нанесённые на виски, избавят от головной боли.

От простуды помогает тёплое питье из лимонного сока и мёда.

Полоскания раствором лимонного сока может значительно облегчить зубную боль.

Снять усталость в ногах поможет массаж кусочком лимона.

Раздражение и боль от укуса насекомых исчезнет, как только вы смажете лимонным соком место укуса.

Лимонный сироп и лимонное масло, полученное из свежей кожуры, применяют для улучшения вкуса и запаха лекарств

Стихи про лимон

<p>С желтой кожицей лимон Витаминов полон он. В чай добавь его скорей – Станешь выглядеть бодрей.</p>	<p>Желтый, солнечный лимон Он полезен с чаем, А без чая кислый он — Мы про это знаем.</p>
<p>Лимончик желтые бока На солнышке согрел, Он теплый и живой в руках И очень-очень спел! Его нарежем мы сейчас, Добавим сахарок — И будет лакомство для нас На целый вечерок!</p>	<p>Вы, ребята, не болейте, Чаще чай с лимоном пейте. Ведь лимон на вкус приятный, Хоть немножко кисловатый. В нём полезных много свойств, С ним не будет беспокойств. Если хочешь ты играть, Давай здоровье защищать.</p>
<p>Какой лимончик яркий, Наверно очень сладкий, Попробую кусочек, Ой, кисленький он очень.</p>	<p>Лимон, как воздух, нужен Тем, кто слегка простужен. Кому не нравится лимон, Тот на простуду обречён. А кто его полюбит, Болезнь уже не будет.</p>

**Информация
для
родителей**

Анкета для родителей

Что такое лимон?

Фрукт: _____

Овощ: _____

Цитрус: _____

Фрукт-цитрус: _____

Любят ли лимоны дети и родители?

Да: _____

Нет: _____

Как растут лимоны?

На дереве: _____

На кустарнике: _____

Это трава: _____

Не знаю: _____

Можно ли вырастить лимон дома?

Да: _____

Нет: _____

Как используют лимоны?

Пьют с ним чай или кофе: _____

Делают сок: _____

Делают варенье, джем, конфитюр: _____

Добавляют в пирожные и торты: _____

В косметологии: _____

В медицине: _____

В декоративных целях: _____

Не используют никак: _____

Часто ли ты употребляете лимоны?

Часто: _____

Редко: _____

Не употребляю: _____

Есть ли польза в лимонах?

Да: _____

Нет: _____

Что за фрукт лимон?

Родиной лимона считается северо-запад Индии, однако, доподлинно неизвестно, где он был выращен. Впервые о лимоне (приблизительно 300 лет до н.э.) написал древнегреческий философ Теофраст.

Он писал, что душистый плод не употребляли в пищу, а использовали только для борьбы с молью: ароматные кусочки лимона прятали в складки одежды.

Но уже позднее о лимоне заговорили по-другому...

Лимон относится к цитрусовым растениям. Он является гибридом между лимоном и лаймом. Его ближайшие родственники - апельсин, мандарин, памело, грейпфрут, лимон, лайм.

В Россию лимон был завезен более ста лет назад из Турции.

Из лимонных косточек жители стали выращивать лимонные деревья в домашних условиях. В Нижегородской области появился первый в мире памятник лимону. Такой чести этот фрукт удостоился потому, что согласно легенде, местные жители вывели морозоустойчивый цитрус сами. Название «лимон» произошло от малайского слова «лемо». В Индии этот плод называется «ниму», а в Китае «лимунг», что означает полезный для матерей.

Лимон содержит огромное количество витаминов и служит не только неплохим дополнением к чаю, но и источником бодрости и красоты. В лимоне обилие лимонной кислоты, минеральных солей и витаминов. Следовательно, употребление этого цитруса в пищу весьма полезно и крайне важно для человеческого организма. Наличие в этом фрукте лимонной кислоты – это один из главных факторов, обуславливающих целебные свойства лимона. Из лимона получают лимонную кислоту, которая хорошо растворяется в воде. Лимонная кислота имеет много полезных свойств, и поэтому активно используется человеком.

Лимонная кислота является самым популярным подкислителем, придает продуктам приятный кисловатый привкус. Используется в пищевой промышленности для изготовления таких продуктов, как майонезы, кетчупы, желе, джемы, соусы, консервы, плавленые сыры, подливы, кондитерские изделия, др. Обладая отбеливающим свойством, лимонная кислота используется в косметологии для удаления веснушек, пигментных пятен на коже, для укрепления ногтей. Лимонная кислота широко применяется в медицине для лечения некоторых болезней. Лимонную кислоту добавляют в определенные виды лекарственных препаратов. Например, когда болит горло - рекомендуется прополоскать его разбавленным лимонным соком.

Лимон – природный целитель

- если болит зуб, можно пополоскать лимонным соком и боль пройдет и укрепятся десна;

- лимон полезен для сердца;

- в лимоне много витамина С, который помогает при простуде;

- помогает от ожогов, заживляет раны;

- помогает от укусов комаров;

- при ангине сок лимона разбавить с водой и полоскать горло;

- если болит голова, нужно приложить лимонную цедру к вискам
и боль пройдет

Лимон – помощник в быту.

Несколькими каплями лимонного сока можно вычистить лезвие ножа или ложку.

Лимонным соком выводят пятна от ржавчины, чая, чернил и плесени, чистят изделия из темной кожи.

Чтобы стеклянная посуда приобрела блеск, в воду для ее мытья следует положить лимонную кожуру.

Если вас донимают комары, смажьте открытые части тела лимонным соком: это отпугнет насекомых. Если же вы не успели прибегнуть к такой «профилактике», то капните на укушенное место

немного лимонного сока: зуд и боль от укуса комара, пчелы или осы быстро пройдут. Это средство рекомендовал еще знаменитый путешественник Тур Хейердал.

Кроме того, с помощью лимонного сока можно избавиться от муравьев, поселившихся в доме: смажьте лимонным соком плинтусы, пороги и подоконники.

Эфирное масло лимона может избавить человека и домашних животных от блох. Людям рекомендуются ванны и растирания с этими маслами, желательно ароматизировать одежду.

Чтобы отучить кошку царапать мебель, нижнюю часть мебели следует отполировать небольшим количеством лимонного масла.

Эксперименты, проведенные японскими учеными показали, что перенапряжение и сонливость, вызванные продолжительной работой на компьютере,

эффективно снимают ароматом лимона. При насыщении воздуха в комнате лимонным запахом частота ошибок при работе снижается вдвое.

Лимонный этикет

- 1. Лимон, разделенный на дольки, выжимают двумя пальцами правой руки - большим и указательным, а затем кладут его на блюдец.**
- 2. Кусочек лимона с общего блюда берут специальной двузубой вилкой и кладут на краешек своей тарелки.**
- 3. Если лимон подали к рыбе, мясу, то нужно сок из него выжать выпуклой стороной вилки.**
- 4. Если вы попали на чайную церемонию, то кусочек лимона нужно положить в чашку ложкой, выдавить с помощью нее сок, а затем кусочек вынуть и положить на блюдец.**
- 5. Если захочется съесть ломтик лимона с сахаром, то тогда согните его пополам большим и**

указательным пальцами правой руки, и обмакните в сахар на своей тарелке и скушайте мякоть, а корочку положите на левый край своей тарелки.