

*Кириллова Елена Александровна
ведущий документовед
учебно-методического управления, г.Иваново
ФГБОУ ВО "Ивановский государственный
химико-технологический университет"*

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН СОВРЕМЕННОМУ ШКОЛЬНИКУ ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД И КАК ЭТО ОРГАНИЗОВАТЬ РОДИТЕЛЮ.

Хроническая физическая недогруженность и повальное увлечение современных детей виртуальным миром смартфонов часто являются головной болью родителей. Как оторвать свое чадо и убедить уговорить что-то интересное и полезное сделать?!

Мой сын третьеклассник (9.5 лет) с течение всего учебного года получает очень большую учебную и психоэмоциональную нагрузку. Поэтому летом нас всех очень выручает открытие дачного сезона (с мая по сентябрь включительно) — благоустроенный дом в лесной зоне.

Активно интересуется такими физическими видами дачных работ как посадка на грядки (хотя земля очень бедная) семян укропа, петрушки и салата. Сам в квартире вырастил на подоконнике рассадку лук- севок и каждое утро отмечал на сколько вырастил и подняли зеленые ростки.

Младшей сестренке на даче, когда пришло время их высаживать показывал так надо выкопать ямку для того, чтобы посадить луковку и закопать ее правильно.

Активно включился в самостоятельную заготовку дров —«найти- рассчитать- отметить — распилить и разрубить». Отнеси к печке и самому ее натопить. Подпиливает, когда на дворе солнечная и теплая погода сухие ветки деревьев и кустарников.

Сам собрал на даче в ванной комнате полку для шампуней, мыла и зубных щеток. Сын с удовольствием осваивает все практические и полезные навыки.

В плане творчества нравится выжигать картины с помощью прибора для этого вида творчества, сам придумывает и клеит небольшие игрушки из белой бумаги.

В плане физической закалки в жаркие дни любит плавать в нашей речке Востра.

В плане досуга и игр (не смартфон) понравилось играть с мамой в шахматы и с младшей сестрой в классическое домино.

Таким образом вполне можно заинтересовать своего ребенка активным отдыхом на свежем воздухе с освоением полезных навыков.