

Смолко Елена Викторовна  
педагог-психолог,  
ГКУ СО ЯО РЦ "Здоровье" для детей и подростков с ограниченными возможностями г.  
Рыбинск

# Без мамы никуда

(Отвечает на вопросы родителей психолог Ирина Лужинская)

**Дочка (11 месяцев) меня никуда не отпускает. Я не могу выйти из комнаты даже на секунду, это всегда сопровождается плачем и криком. Посоветуйте, что нам делать?**

**Сын (1 год) категорически отказывается оставаться один в комнате. Пробую отвлечь игрушками – помогает, но ненадолго. Подскажите, что делать, ведь мне нужно заниматься домашним хозяйством.**

- Действовать нужно следующим образом. Уходя из комнаты или дома, сопровождайте ваши действия словесными объяснениями: «Мама пойдёт на кухню, возьмёт то – то и то – то и вернётся». Находясь в другой комнате, говорите о том, что вы рядом и что всё в порядке. Очень важно, чтобы при этом вы были не раздражены и не рассержены. Злиться и ругать ребёнка за то, что ему страшно или одиноко, бессмысленно. Сейчас вам нужно проявить терпение по отношению к малышу. Очень скоро у него появится возможность передвигаться самостоятельно, и проблема исчезнет. А пока вы являетесь единственным человеком, от которого зависит удовлетворение всех потребностей и желаний ребёнка. Именно поэтому ваше отсутствие вызывает бурную негативную реакцию.

