

## **«Игры с массажными мячиками»**

Турищева Наталья Олеговна

Воспитатель

Девичкинский детский сад «Улыбка» Воронежская область, Семилукский район, село Девица

Здравствуйте уважаемые **родители**, сегодня мы с вами поговорим об использовании **массажных мячиков в работе с детьми**.

В начале я хочу спросить у вас: - Для чего нужны **игры** с мячом и что они развивают?

**Игры** в мяч развивают мозг ребёнка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию. Чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребёнок говорит. Исследования учёных показали, что уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Чем активнее и точнее движение пальцев у малыша, тем быстрее он начинает говорить.

Известный педагог В. А. Сухомлинский сказал: «*Ум ребёнка находится на кончике его пальцев*»

- Также мы используем **массажные гладкие и колющие мячики**. (*Можно катать по дорожке, столу, коврику*)

**Массажный** мяч для детей является очень интересной игрушкой, однако привлечь их большое внимание к нему можно с использованием забавных стихов, поэтому упражнения с **массажным мячиком** для детей сопровождаются соответствующим текстом.

К примеру:

С гладким **мячиком**.

Колобок рукой катаю (*правой ладонью катаю мячик по левой*)

Взад, вперёд его гоняю.

Им поглажу я ладошку будто я сметаю крошку. (*Гладим мячиком ладонь*)

И сожму его немножко, как сжимает лапу кошка (*сжимаем и разжимаем мячик*)

Колобок я разожму и другой рукой начну

Колобок наш отдохнёт и опять игра начнёт (*повторяем тоже самое другой рукой*)

С **мячиком ёжиком**.

Маленький колючий ёж

до чего же ты хорош (*катаем мячик ёжик по столу правой рукой*)

Покажи свои иголки,

хоть они и очень колки (*катаем мячик по столу левой рукой*).

Приемы Су – Джок терапии:

**Массаж специальным шариком**.

Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является **массаж специальным**

**шариком.** Прокатывая шарик между ладошками, дети **массируют мышцы рук.** В каждом шарике есть «*волшебное*» колечко.

И следующий прием это: **Массаж эластичным кольцом**, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является **массаж пальцев**, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести **массаж** зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

С помощью шаров – «*ежиков*» с колечками детям нравится **массировать пальцы и ладошки**, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

#### **НЕПРОСТОЙ ШАРИК**

Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!  
Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.

#### **Массаж эластичным кольцом «Семья»**

Этот пальчик дедушка  
Этот пальчик бабушка  
Этот пальчик папа  
Этот пальчик мама  
Этот пальчик я  
Вот и вся моя семья.

*(Движения соответствуют тексту)*

Используя такие упражнения **игры** в своей работе с детьми, я заметила, что детям они нравятся.