

Коковина Ольга Борисовна

Сошникова Ирина Аркадьевна

МАДОУ №77 "Зоренька", Архангельская область, г.Северодвинск

**Совместное мероприятие детей  
и родителей «Семейные посиделки» (традиции семейного чаепития)**

**Цель:** формирование представлений о традициях семейного чаепития.

**Задачи:**

1. Познакомить детей и родителей с историей возникновения традиции русского чаепития, закрепить традиционные правила поведения за столом.
2. Развивать познавательную активность детей.
3. Взаимодействовать с родителями в процессе совместной деятельности для эффективного приобщения детей к истокам народной культуры.
4. Воспитывать любовь к родному народу, уважение к его традициям.

**Участники:** дети подготовительной к школе группы, родители, воспитатели.

**Форма проведения:** семейные посиделки.

**Материалы и оборудование:** самовар, обвешанный баранками, заварные чайники, посуда для чая, розетки с вареньем, сладости; плакаты с изречениями: «Пьют чай все, умеют пить немногие», «Вчерашний чай хуже ядовитой змеи», выставка книг «Вместо лекарств – чай», репродукции картин Б. М. Кустодиева «Купчиха за чаем», «На террасе».

**Содержание мероприятия**

Дети с родителями входят в группу. Звучит песня «У самовара» (сл. и муз. Ф. Гордон) в исполнении Л. Лещенко. Гостей встречает хозяйка в русском сарафане. Она расставляет чашки на столе. Дети с родителями рассаживаются вокруг стола.

**Хозяйка.** Просим, просим, приглашаем,  
Заходи, честной народ.  
Вкусным чаем угощаем,

Чай гостей давно уж ждет.  
Все, кто любит крепкий чай,  
Торопитесь, не зевай!

- Рады видеть вас у себя в гостях! Здравствуйте, проходите, будьте как дома!

- Собралось у нас много гостей. Ну что ж, доброе начало, как говорится, половина дела. Удобно ли вам, гости дорогие? Всем ли видно? Всем ли слышно? Всем ли места хватило?

**Ведущая:** - Чаепитие на Руси – это признак хорошего тона и душевный застольный разговор за чаем – национальная русская традиция. Сегодня мы поговорим о традициях семейного чаепития.

**Хозяйка:**-Ребята, а что вы знаете о чае?

**Ребенок:** Чай – это прекрасный полезный напиток, пришедший к нам из далеких времен. Чай хорошо утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение. Для многих народов он так же необходим и ничем не заменим, как хлеб.

А откуда в нашей стране появился чай, я сейчас вам расскажу: Существует такая легенда: «Один китайский император очень любил путешествовать, во время которого пил всегда только кипяченую воду. Однажды, отдыхая под деревом, он как всегда кипятил воду, чтобы утолить жажду, но тут сильный ветер сорвал листья с ближайшего куста и забросил их в кипящую воду. Эти листья придали воде необычный вкус, который понравился императору. Выпив такой воды, он почувствовал прилив бодрости. Император велел собрать эти листья и взять их с собой во дворец. Эти листья оказались листьями с чайного куста. Так мир узнал о чайном кусте.

**Игра «Кто быстрее соберет чайные пакетики с завязанными глазами»**

*(ход игры: выносят длинную веревку, к которой заранее привязывают*

*чайные пакетики. Игрокам завязывают глаза, и с началом музыки они собирают пакетики каждый в свою корзинку).*

**Хозяйка.** Поведаю вам историю чаепития на Руси. В старой, волшебной книге говорится, что на Руси чай появился не сразу. Его привозили в качестве подарка, сам чай стоил очень дорого, и сначала чаем могли

наслаждаться только самые знатные и богатые люди. Они тоже не сразу распробовали чайный вкус, так как не умели правильно заваривать, а добавляли в чай петрушку, соль, лук и даже перец. Но со временем на Руси распробовали настоящий вкус чая и предпочитали пить его с сахаром. Сахар был в то время дорогим продуктом, поэтому к чаю подавался целым твердым куском, от которого нужно было откусывать маленькие кусочки или обмакивать кусочек сахара в чай. Кто-то предпочитал пить чай с вареньем, кто-то с медом, кому как нравилось. Интересно, какой чай слаще: с сахаром или с медом, давайте поиграем.

### **Игра «Мед или сахар»**

*(соревнующиеся дети, заранее договорившись, кто будет сахар, а кто мед, парами садятся напротив друг друга, обеими руками держат гимнастическую палку, по сигналу начинают перетягивать палку.)*

**Хозяйка:** - Скажите, гости дорогие, какие русские старинные обычаи, которые соблюдали в процессе церемонии чаепития, вы знаете? (ответы родителе и детей).

1-й родитель: - Во время чая громко не разговаривали, не спорили.

2-й родитель: Хозяин, приглашая гостя к столу, говорил ему приятные слова, чтобы беседа протекала спокойно и мирно.

1-й ребенок: - нельзя стучать по столу ложкой, класть локти на стол, болтать ногами, чавкать, ругать еду.

2-й ребенок: угощение брали по старшинству.

3-й ребенок: если роняли кусочек хлеба, то просили у него прощения и целовали.

**Хозяйка:** - А вы знаете, как ласково называли в старину стол? Раньше стол называли «божья ладонь» или «сердце матери». Почему? (заботился обо всех, старался накормить каждого).

- С чем пили чай?

3-й родитель: Есть исконно русское лакомство – это варенье. У каждой хозяйки свои рецепты, нередко бабушкины. Прозрачное крыжовенное, ароматное малиновое, душистое вишневое, кисленькое клюквенное.

**Хозяйка:** - Скажите, гости дорогие, чем накрывали стол и что ставили в центр стола?

4-й родитель: Стол накрывали скатертью, в центр ставили самовар. Делают их разной формы, расписывают узорами, украшают разными фигурками. Раньше, чем тяжелее был самовар, тем он стоил дороже. На Руси самовар очень ценился в семье и его передавали от бабушки к внукам по наследству. Самовар всегда ставили в центре стола, так как он объединял людей сидящих за столом, не давал разгораться спорам и ссорам. За чашкой чая решались семейные дела, велись дружеские беседы, возникали новые знакомства. Он создает вокруг себя тепло и уют. «Дорогой», «родной», «золотой Иван Иваныч», «семейный очаг» - так в России величали самовар.

**Ведущая:** - В народе родились многие пословицы, поговорки, присловья:

- Выпей чайку – забудешь тоску.
- С чая лиха не бывает.
- Чай не пить – на свете не жить.
- Чай не хмельное – не разберет.
- Хлебца купить не на что: с горя чаек попиваем.
- Чаем на Руси еще никто не подавился.

- А вот как пили чай, мы сейчас посмотрим.

**Мини – сценка (несколько детей занимает место за сервированным столом и «чаевничают»). К столу подходит Ваня)**

Ваня: Чай да сахар!

Дети: Давай чайком побалуемся

Ваня: А что в нем полезного?

Ребенок: Глупый ты, Ваня! Если бы от чая пользы не было, разве бы его пили люди столько лет! Садись с нами. Мы тебе за чаем все про него расскажем.

( Ваня садится за стол)

Дети, сидящие за столом, по очереди:

1-й ребенок: - Я хочу открыть секрет и полезный дать совет:

Если хворь с кем приключится, чаем можете лечиться.

2-й ребенок: - Чай всех снадобей полезней, помогает от болезней.

Чай в жару нас освежает и в морозы согревает

3-й ребенок: - И сонливость переборет, и с усталостью поспорит.

Сокрушит любой недуг. Чай здоровью - лучший друг.

**Ведущая:**- Правильно, чай много пользы приносит.

**Хозяйка:** - А как правильно заваривать чай?

5-й родитель: Для заваривания чая подходит только керамический чайник. Его ополаскивают кипятком и сушат на огне. Заварку насыпают из расчета 1 чайная ложка на чайник и на каждый стакан. Чайник заливают кипятком на треть объема, а через 7-10 минут наполняют до краев. Если на поверхности появилась пенка, то чай заварен правильно. Ароматным, вкусным и полезным чай будет только первые 8-10 минут после заваривания.

**Ведущая:** - Предлагаю вам поучаствовать в чайной викторине.

### **Викторина о чае.**

1. Кто открыл чай? (Говорят, что козы. Наелись чайных листьев с вечно - зеленого куста и стали вести себя странно, заметно живее, чем обычно).
2. Чем полезен чай для человеческого организма? (Восстанавливает силы, успокаивает сердце, сжимает кровяное давление, предохраняет от простуды).
3. Сколько времени прошло с тех пор, как открыли чай? (около 500 лет).
4. Родина чая? (Китай).
5. В какой стране сегодня больше всего пьют чай? (Рекордсмены – англичане. В Англии на душу населения приходится 4,5 кг чая в год (4-5

чашек в день). И еще Ирландия. Мужчины пьют больше женщин. Китай занимает 10-е место).

6. Какой чай считается идеальным: с добавками или без добавок? (истинный чай не должен иметь добавок).
7. В чем хранят чай? (В старину – в стеклянных банках с притертыми пробками. Посуда должна быть герметичной).
8. Срок хранения чая? (по стандарту 8 месяцев).
9. В какой посуде следует заваривать чай? Почему? (В фарфоровом чайнике или фаянсовом, т.к. фарфор, фаянс как бы смягчает воду).
10. Из каких растений можно заваривать чай? (Розы, иван-чай, зверобой, липа, чага, морковь, смородиновый лист, лист малины, жасмина и другие растения).
11. В произведениях каких русских писателей и поэтов можно встретить следующие слова о чае:

– «Я пригласил своего спутника выпить вместе стакан чая, ибо со мной был чугунный чайник – единственная отрада моя в путешествиях по Кавказу».

(М. Лермонтов «Герой нашего времени»).

– «Я признаться не охотник до чаю: напиток дорогой и цена на сахар поднялась немилосердно».

(Н. Гоголь «Мертвые души»).

– Гоню обратно я огни -

Впервые с сотворения.

Ты звал меня? –

Чай гони,

Гони, поэт, варенье.

(«Необычайное приключение, бывшее с В. Маяковским летом на даче»).

**Ведущая:** - Молодцы! Замечательно ответили на вопросы викторины.

**Хозяйка:-** Расскажите, какие традиции чаепития существуют в ваших семьях?

Дети и родители рассказывают о традициях семейного чаепития, пьют чай.

Сверху пар, снизу пар -

Шипит наш русский самовар.

Милости просим на чашку чая!  
Вот так мы живем:  
Пряники жуем, чаем запиваем,  
Всех в гости приглашаем!

### **Список использованной литературы.**

1. Ковалев В. М., Могильный Н. П. Русская кухня: традиции и обычаи, М., «Советская Россия», 1990.
2. Леонов Н.Н. Чаепитие. Знакомство дошкольников с русскими народными традициями. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016.