

**Заруднева Инна Александровна,  
Березина Людмила Борисовна,  
воспитатели  
МДОУ «Детский сад № 32  
с. Стрелецкое Белгородского  
района  
Белгородской области»**

**КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ «РАННЯЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ В ИГРАХ»  
(ЗНАКОМСТВО С ПРОФЕССИЯМИ ВРАЧ, ПРОДАВЕЦ, ПОВАР)**

Цели: Формирование у детей элементарных представлений о профессиях, врач, продавец, повар.

Задачи:

1. Учить детей различать профессии по признакам (например, по форме одежды).
2. Развивать представление о труде таких профессий, как врач, продавец, повар.
3. Формировать интерес к разным профессиям взрослых.
4. Воспитывать уважение к труду взрослых.

Предварительная работа:

- рассматривание иллюстраций, картин с людьми разных профессий;
- чтение художественной литературы: Е. Санин «Повар», Лев Поясникин «Продавец», «Врач».
- пальчиковые игры «Поваренок»;
- Сюжетно - ролевые игры «Поликлиника», «Магазин», «Готовим обед»;
- чтение стихотворений о разных профессиях;

Материалы: Костюмы врача, продавца, повара; картинки: продавец, доктор, повар, витамины, фонендоскоп, эфирное масло лимона, касса, набор продуктов, «автобус» из детских стульев.

Ход занятия:

Ребята давайте поздороваемся.

Доброе утро солнце!

Доброе утро дети!

Доброе утро все.

Вы проснулись?

Глазки смотрят.

Ушки слушают,

Губки улыбаются

Ручки хлопают,

Ножки топают.

Ура, мы проснулись!

Ребята, сегодня мы с вами отправляемся в путешествие. Мы побываем с вами там, где работает доктор, где продают продукты, и с поваром приготовим обед. Смотрите, нас ждет автобус, на котором мы и отправимся в путешествие. Занимайте места! А чтобы было веселее ехать, споем песенку:

Вот мы в автобусе сидим

И сидим, и сидим

И из окошечка глядим

Все глядим!

Глядим назад, глядим вперед

Вот так вот, вот так вот

Автобус нас везет.

Внимание, остановка! Выходите, дети, из автобуса. Кто догадается как называется эта станция?

Ответы детей. («Больница», «Айболит», «Здоровье»).

Воспитатель: Дети, посмотрите на картинку и скажите, кто на ней изображён?

Дети: - Врач.

Воспитатель:

Если что-то заболело,

Чувство страха одолело,

Ты душой крепишься, не плач:

В деле том поможет врач.

Воспитатель: - Что он делает? Когда приходит врач? А вы ходили в поликлинику на прием к врачу?

Ответы детей. (Лечит больных, измеряет температуру, делает укол, слушает сердечко, выписывает лекарство).

Воспитатель: Дети, кто хочет быть доктором? Давай, Лиза, ты будешь доктором. Я тебе помогу надеть халат, колпак на голову, бери в руки трубку. Кого будешь лечить? Слава у нас заболел, кашляет, чихает, послушай, как Слава дышит. Слава, дыши глубоко, доктор Лиза тебя послушает. А чтобы мы с вами не болели и выросли здоровыми и большими, выполним веселое упражнение.

Дыхательное упражнение «Вырасти большой»

ИП: стоя прямо, ноги вместе. Поднять руки вверх, хорошо потянуться, подняться на носки – вдох, опустить руки вниз, опуститься на всю ступню – выдох. На выдохе произнести «у-х-х-х»! Повторить 4-5 раз.

Воспитатель: А еще врач принес нам эфирное масло, давайте подышим и угадаем, чем пахнет.

Дети: лимоном.

Воспитатель: Мы глубоко подышим и наше настроение станет бодрым и веселыми. А ещё у нас не будет болеть носик.

Дети: Спасибо, Лиза, ты очень хороший доктор! (Воспитатель помогает ребенку снять костюм доктора).

Воспитатель: Ну, что, ребята, поехали дальше? Садитесь в автобус! А чтобы было веселее ехать, споем песенку:

Вот мы в автобусе сидим

И сидим, и сидим

И из окошечка глядим

Все глядим!

Глядим назад, глядим вперед

Вот так вот, вот так вот

Автобус нас везет.

Воспитатель: Внимание, остановка магазин продуктов «Здоровое питание».

Выходите, дети, из автобуса. Посмотрите на картинку. Кто это?

Дети: - Продавец.

Воспитатель: Что стоит перед ним на прилавке?

Ответы детей. (касса, весы, продукты)

Воспитатель: Что делает продавец?

Ответы детей. (продает продукты, взвешивает, пробивает по кассе и отдает нам т. д.)

Воспитатель:

Мы приходим в магазин.

В нём обилие витрин.

Выбрать нужную покупку

Продавец поможет чуткий.

Воспитатель: Правильно ребята. Продавец взвешивает продукты и продает нам. Все наверное ходят с мамой или папой в магазин? Видели сколько там продуктов?

(Ответы детей)

Соня, а ты хочешь быть продавцом? Давай, я помогу надеть тебе форму продавца (воспитатель надевает на ребенка костюм продавца). Давайте поиграем в игру, которая называется «Магазин». Мы будем выбирать и заказывать продукты, а Соня будет взвешивать и пробивать по кассе.

Молодцы! (воспитатель помогает снять ребенку костюм продавца).

Воспитатель: Поехали, дети, дальше! Занимайте свои места! А чтобы было веселее ехать, споем песенку:

Вот мы в автобусе сидим

И сидим, и сидим

И из окошечка глядим

Все глядим!

Глядим назад, глядим вперед

Вот так вот, вот так вот

Автобус нас везет.

Воспитатель: Внимание, остановка «Кухня». Выходите, дети, из автобуса.

Посмотрите внимательно на картинку, кто на ней изображен? Кто готовит вкусный суп, вкусные котлеты, печет аппетитные булочки? Посмотрите, кто это?

Дети: - Повар.

Воспитатель: - А чем занимается повар? Что он делает?

Ответы детей. (Варит суп, каши, жарит котлеты, курицу, делает салаты, печёт пироги, варит компот и т. д.)

Дайте повару продукты:

Мясо птицы, сухофрукты,

Рис, картофель... И тогда

Ждёт вас вкусная еда.

Воспитатель: Ребята, кто хочет быть поваром? Ксюша хочет быть поваром! Я тебе помогу надеть костюм повара- передник, косынку! Вот какой замечательный у нас повар Ксюша. В нашем детском саду тоже есть повар Наталья Викторовна и повар Надежда Алексеевна. Они готовят вам вкусные завтраки, обеды, ужины. А что вам нравится кушать в садике?

Дети: Запеканку, булочки, кашку, суп и т.д.

Воспитатель: А давайте нашему повару Ксюше поможем сварить супчик.

Пройдемте на кухню. (дети располагаются в игровом центре «Кухня»)

Физминутка:

Надену фартук, завяжу. (имитировать подобные движения)

Как готовлю, покажу. (развести руки в стороны, погрозить пальчиком)

Вода, лучок, картошка. (наклоняем кулачки, стучим пальчиками)

Поварю немножко. (круговые движения правой рукой, левая согнута в локте, закруглена)

А ещё потру морковку. (тереть кулачком о ладошку)

Готова вкусная похлёбка. (кулачки зажаты, "держат" кастрюлю)

Кушайте, пожалуйста.

Воспитатель: Поехали, дети, дальше! Занимайте места в автобусе! А чтобы было веселее ехать, споем песенку:

Вот мы в автобусе сидим

И сидим, и сидим

И из окошечка глядим

Все глядим!

Глядим назад, глядим вперед

Вот так вот, вот так вот

Автобус нас везет.

Воспитатель: Ребята, наше путешествие подошло к концу, пора возвращаться. Давайте вспомним, с какими профессиями мы сегодня познакомились. Когда вы заболели, кашляете, у вас температура, кто вас вылечит?

Дети: Врач!

Воспитатель: А кто вам продает продукты в магазине?

Дети: Продавец!

Воспитатель: А кто вам приготовит в садике вкусный суп? Кто вам напечет вкусных булочек?

Дети: Повар.

Воспитатель: Ребята, эти профессии очень важны, очень нужны. Когда вы вырастите большими, может быть кто-то из вас станет поваром, доктором, продавцом! А теперь садитесь в автобус, поедим обратно в детский сад!

Библиографический список:

1. Алябьева, Е. А. Ребенок в мире взрослых. Рассказы о профессиях. М. : Сфера, 2016
2. Бутылкина Г. Все профессии нужны, все профессии важны // Ребенок в детском саду. - 2004 - №1.
3. Алябьева Е.А. Поиграем в профессии. Занятия, игры и беседы с детьми 5 – 7 лет: - М.:ТЦ Сфера, 2014

4. Шорыгина Т.А. Беседы о профессиях. – М.: Сфера, 2016
5. Шалаева Г.П. Большая книга профессий для самых маленьких. – М.: Эксмо, 2005