

*Мамедова Симузар Октаевна,
Педагог-психолог,
РСПЦ, г. Самара*

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКА: ТИПЫ, ПРИЧИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Девиантное поведение подростков представляет собой одну из наиболее актуальных и сложных проблем современного общества. Под девиантным поведением понимаются действия, которые отклоняются от общепринятых норм и стандартов, что может включать в себя преступность, употребление наркотиков, алкоголизм, агрессивное поведение и другие формы социального несоответствия. Подростковый возраст является критическим периодом в жизни человека, когда формируются личностные качества, социальные установки и жизненные ориентиры. В этот период молодые люди особенно уязвимы к влиянию различных факторов, таких как семья, сверстники, школа и социальная среда.

Актуальность исследования девиантного поведения подростков обусловлена не только его растущей распространённостью, но и серьезными последствиями для индивидуального развития молодежи и общества в целом. Девиантное поведение может негативно сказываться на психическом и физическом здоровье подростков, их учебной успеваемости и социальных отношениях. Кроме того, оно создает риски для безопасности окружающих и требует значительных затрат на профилактику и реабилитацию.

Различают типы девиантного поведения:

1. Преступное девиантное поведение. Это форма отклоняющегося поведения, которая включает в себя действия, нарушающие уголовный кодекс и общественные нормы. Это поведение может проявляться в различных формах и имеет ряд характеристик: Преступное поведение всегда связано с нарушением уголовного законодательства, что влечет за собой юридические последствия, а также

может негативно влиять на общество, семью и самих правонарушителей. Это может привести к психологическим, физическим травмам, ущербу имуществу и другим негативным последствиям.

2. Психопатологическое поведение подростка. Это отклонения в психическом и эмоциональном состоянии, которые могут проявляться в различных формах и приводить к проблемам в социальной адаптации, учебе и взаимодействии с окружающими. Это поведение может быть связано с различными психическими расстройствами или эмоциональными нарушениями.

Основные характеристики психопатологического поведения:

- Депрессия: угнетенное настроение, потеря интереса к деятельности, ухудшение аппетита и сна;
- Постоянное чувство тревоги, панические атаки, фобии;
- Агрессивное поведение: частые вспышки гнева, конфликтность, антисоциальные действия;
- Отказ от общения с ровесниками, избегание социальных ситуаций;
- Проблемы с концентрацией внимания, трудности в обучении, недостаток критического мышления.

3. Употребление психоактивных веществ (ПАВ). Является одним из наиболее распространенных видов девиантного поведения среди подростков. Это явление связано с различными факторами и может иметь серьезные последствия для физического и психического здоровья, а также для социальной адаптации.

Последствия употребления ПАВ:

- Употребление наркотиков и алкоголя может привести к серьезным проблемам со здоровьем, включая зависимость, болезни печени, сердечно-сосудистые заболевания и др;

– Употребление ПАВ может усугублять существующие психические расстройства или вызывать новые, такие как депрессия и тревожные расстройства;

– Может привести к ухудшению отношений с родителями, сверстниками и учителями, а также к проблемам с законом;

– Проблемы с концентрацией внимания, памятью и учебой могут снизить успеваемость и возможности дальнейшего образования.

Рассматривая причины девиантного поведения подростков, мы считаем, что одной из ведущих является социальный фактор. Неблагоприятные условия в семье, такие как частые конфликты, насилие, пренебрежение или отсутствие поддержки, могут способствовать формированию девиантного поведения. Также немалую роль в этом играют отсутствие родительского контроля и воспитания.

Помимо семьи, на подростка могут негативно повлиять сверстники. Давление со стороны друзей и сверстников может побудить подростка участвовать в рискованных действиях, чтобы быть принятым в группе. В дальнейшем такое негативное влияние «плохих компаний» может привести к употреблению алкоголя, наркотиков и к совершению преступлений.

Также определяющим фактором является и экономическая ситуация. Подростки из неблагополучных семей или районов с высоким уровнем бедности могут быть более подвержены девиантному поведению из-за ограниченных возможностей и отсутствия перспектив. Нехватка финансовых ресурсов может способствовать вовлечению в криминальные действия для получения денег.

Говоря о профилактике девиантного поведения подростков, можно дать преподавателям и родителям детей следующие рекомендации.

Во-первых, родители и педагоги могут посетить тренинги и семинары по вопросам воспитания, коммуникации и эмоциональной поддержке для формирования доверительных отношений с ребенком.

Во-вторых, педагоги могут провести мероприятия, направленные на предотвращение буллинга и создание дружелюбной атмосферы в классе.

В-третьих, необходимо обеспечить ребенку доступ к спортивным, культурным, творческим клубам и секциям, где дети могут найти для себя интересные занятия, хобби, что может отвлечь их от девиантных поступков.

Успешная профилактика девиантного поведения подростков требует системного подхода и активного участия всех заинтересованных сторон. Только совместными усилиями можно создать условия, способствующие здоровому развитию молодежи и минимизации рисков, связанных с девиантным поведением.