

Образовательная организация по
просвещению родителей детей с ОВЗ
на тему
«Психологическое здоровье дошкольников»

Правила эффективного слушания

- Уделяйте общению с ребенком специальное время.
- Слушайте его внимательно, не отвлекаясь на посторонние дела, реагируйте на ту или иную информацию, которую сообщает ребенок (жестами, выражением лица, вопросами).
- Отложите свои дела, отключитесь от всего постороннего и обратите внимание на ребенка.
- Сохраняйте терпение, когда дети не могут сразу что-то сказать.
- Помните о том, какое впечатление и влияние на ребенка могут оказать ваши слова. Дети очень чувствительно реагируют на замечания, в том числе и на невербальные выражения эмоций.
- Задавайте вопросы, чтобы показать свою заинтересованность и участие.
- Используйте технику «Я-высказывания».



Семья является базой для формирования факторов успешного будущего человека. В семье человек с детства приобретает социальные навыки, развивается в эмоциональной сфере, усваивает морально-этические нормы поведения, формируются его взгляды на окружающую действительность. Семья является первой школой ребенка, где он приобретает навыки общения, ответственности и самостоятельности, а также формируются его ценности, убеждения и мировоззрение.

Семья – это социальная группа, которая существует в течение длительного времени, имеет общую территорию, интересы, нормы поведения, ценности, традиции, ритуалы, обычаи, которые регулируют поведение ее членов.

Проблемы, которые возникают в семье, воспитываются детьми:

1. Отсутствие общения, понимания, уважения
2. Отсутствие ответственности за свои поступки
3. Отсутствие уважения к личности, достоинству

ТЕХНИКА «Я-ВЫСКАЗЫВАНИЕ»

Формула «Я-высказывания»:

"Я-высказывание" всегда начинается с личных местоимений:
"Я", "мне", "меня".

- ▶ Я чувствую... (свои чувства) + когда ты... (действия ребенка) + потому что... (объяснение, почему действия ребенка вызывают описанные чувства).
- ▶ Мне бы хотелось, чтобы... (описание желаемого хода развития событий, обозначение своей роли и роли ребенка).



Правила эффективного слушания

- Уделите общению с ребенком специальное время
- Слушайте его внимательно, не отвлекаясь на посторонние (не ту или иную информацию, которую сообщает ребенок, выражения лица, вопросы)
- Отложите свои дела, отключитесь от всего постороннего, влияющего на ребенка
- Сохраните терпение, когда дети не могут сразу что-то сказать
- Помните о том, какое впечатление и влияние на ребенка оказывает ваше поведение. Дети очень чувствительно реагируют на замечания, особенно в моменты эмоционального напряжения
- Задавайте вопросы, чтобы показать свою заинтересованность в том, что ребенок рассказывает

Работа с родительскими позитивными и негативными установками.

Обыгрывание проблемных ситуаций

Работа над собой и воспитание детей – сложные процессы, для закрепления рассмотрим жизненные ситуации и постараемся найти правильное педагогическое решение.

Задание: найдите выход из проблемной ситуации, используя позитивные установки.



1. Ребенок шалил за столом и, несмотря на ваше предупреждение, пролил молоко.



2. У вас важный разговор с приятельницей. Ребенок постоянно вас перебивает.



3. Вы торопитесь на работу.

Ваш ребенок медленно одевается и отказывается надевать приготовленные вещи.



4. Ребенок пришел с прогулки в промокшей обуви – он ходил по лужам.



5. Вы пообещали купить ребенку игрушку, но пока нет возможности сделать это.

