



## АПРЕЛЬ

Апрель, апрель, на дворе звенит капель.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

По полям бегут ручьи, на дорогах лужи.

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)*

Скоро выйдут муравьи после зимней стужи

*(руки сжаты в кулаки, на одной руке большой палец поднят вверх, на другой зажат в кулак; чередуем)*

Пробирается медведь сквозь лесной валежник  
*(указательные и большие пальцы обеих рук соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах выполняем разнонаправленные движения кистей рук)*

Стали птицы песни петь,

*(1 рука – пальцы собраны в щепоть, 2 рука – прямая ладонь, чередуем)*

И расцвел подснежник.

*(локти вместе, пальцы формируют «цветок»)*

## МАЙ

Наступает месяц май.

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)*

Птицы радостно запели, возвратившись в милый край.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

Зацвели, зазеленели все деревья и кусты.

*(пальцы обеих рук сжаты в кулаки, одновременно выставляем мизинец на одной руке и указательный на другой, чередуем)*

Снова пчелы полетели за нектаром на цветы

*(накладываем ладонь на ладонь, выполняем одновременные вращательные движения большими пальцами)*



При составлении использованы материалы

Веретенчевой М.В.

@marina174\_logoped

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
Детский сад № 9

# НЕЙРОИГРЫ КРУГЛЫЙ ГОД

Для педагогов и родителей

Часть 1



Составитель: учитель – логопед

Гурьянова Т.С.



## ЯНВАРЬ

Открываем календарь, начинается январь.

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)*

В январе, в январе много снегу во дворе.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

Снег на крыше, на крылечке.

*(ладони складываем «крышей», затем соединяем «чашечкой»)*

Солнце в небе голубом

*(накладываем ладонь на ладонь, пальцы раздвинуты как «лучики», выполняем разнонаправленные поворотные движения)*

А в деревне топят печки,

В небо дым идет столбом.

*(ставим кулак на кулак, меняем)*

## ФЕВРАЛЬ

В феврале метут метели, в феврале еще зима,  
*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)*

Но весенние капли снились мне уже вчера.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

Я с утра бегу к окошку, чудо зимнее везде.

*(упражнение «Лезгинка»)*

Снег и вьюга кружат, кружат

Белым вальсом по земле.

*(ладони вместе, выполняем разнонаправленные поворотные движения)*

Но зима уступит скоро

Все права отдаст весне.

*(указательные и средние пальцы «шагают»)*

А пока снега и вьюга

Пусть танцуют в тишине.

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)*



## МАРТ

Месяц март и тает снег,

Ручейки пустились в бег.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

Солнце ласковой и выше,

Падают сосульки с крыши.

*(упражнение «пальчики здороваются»)*

И сугробы потемнели,

Песни капельки запели

*(упражнение «клювики»): пальцы одной руки сложенные в щепоть упираться в прямую ладонь другой руки, чередуем)*

В гости к нам пришла она

Красна девица – весна.

*(указательные и большие пальцы обеих рук соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах выполняем разнонаправленные движения кистей рук)*

## ОКТАБРЬ

В октябре, в октябре

Частый дождик на дворе

*(одна ладонь направлена вверх, другая вниз, через хлопок меняем)*

Всюду желтая листва,

Замолчал кузнечик.

*(руки сжаты в кулаки, на одной руке большой палец поднят вверх, на другой зажат в кулак; чередуем)*

Заготовлены дрова

На зиму для печек.

*(руки сжаты в кулаки и расположены напротив друг друга, одновременно выставлять на одной руке указательный и средний пальцы, на другой - безымянный и мизинец, чередовать)*

## НОЯБРЬ

Мы убрали в ноябре все сухие листья.

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)*

Стало тихо на дворе, празднично и чисто.

*(соединяем одноименные пальчики, начиная с большого, затем делаем «замок»)*

Засыпает тихий пруд, клумбы опустели.

*(руки сцеплены в «замок», поочередно поднимать пальцы то одной, то другой руки)*

Птицы больше не поют, к югу улетели.

*(кулачки прижаты к друг другу, большие пальцы вращаются вокруг друг друга)*

В чистоте и тишине осень отдыхает.

*(одна ладонь направлена вверх, другая вниз, через хлопок меняем)*

День за днем она зиме место уступает

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

## ДЕКАБРЬ

Днем декабрь все укрыл

Белыми перинами.

*(указательные и большие пальцы обеих рук соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах выполняем разнонаправленные движения кистей рук)*

Речку быстро остудил

Зеркалами – льдинами.

*(одна ладонь внешней стороной направлена вверх, другая вниз, меняем через хлопок)*

Щиплет уши, щиплет нос.

Снег пушистый стелется.

*(упражнение «лезгинка»)*

Злится, сердится мороз,

И поет метелица.

*(пальцы обеих рук сжаты в кулачки, одновременно выставляем мизинец на одной руке и указательный на другой, чередуем)*

При составлении использованы материалы

Веретенчевой М.В.

@marina174\_logoped

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
Детский сад № 9

# НЕЙРОИГРЫ КРУПНЫЙ ГОД

Для педагогов и родителей

Часть 2



Составитель: учитель – логопед  
Гурьянова Т.С.



## ИЮНЬ

По дорожке, по тропинке  
В край родной июнь идет.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

И в оранжевой корзинке

Лето звонкое несет.

*(кулаки прижаты к друг другу, большие пальцы  
вращаются вокруг друг друга)*

У июня на рубашке одуванчики цветут,  
*(поочередно выставляя пальцы из кулаков,  
начиная с большого)*

Пруд синее круглой чашкой

*(указательные и большие пальцы обеих рук  
соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах  
выполняем разнонаправленные движения кистей  
рук)*

Птицы весело поют

*(1 рука – пальцы собраны в щепоть, 2 рука –  
прямая ладонь)*

## ИЮЛЬ

За окном – июль, жара!

Выхожу во двор с утра.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем через  
хлопок)*

Сколько планов в голове:

Половить жуков в траве,

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы  
раздвинуты, чередуем)*

Понырять, позагорать, иль грибы пособирать.

*(упражнение «лезгинка»)*

Интересных дел не мало!

Что же выбрать для начала?

*(кулаки прижаты к друг другу, большие пальцы  
вращаются вокруг друг друга)*

## АВГУСТ

Собираем в августе урожай плодов.

*(упражнение «пальчики здороваются», от  
большого до мизинчика и обратно)*

Много людям радости после всех трудов

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы  
раздвинуты, чередуем)*

Солнце над просторными нивами стоит.

*(соединяем последовательно одноименные  
пальчики, начиная с больших, формируем  
«крышу»)*

И подсолнух черными зернами набит.

*(упражнение «цепочка»: поочередно меняя  
пальцы, соединяем в цепочку, в конце сцепляем  
пальцы в замок)*



## СЕНТЯБРЬ

Прячется солнышко,

Хмур небосвод.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)*

Вот и сентябрь стоит у ворот.

*(1 ладонь лежит, 2 ладонь стоит на ребре,  
чередуем через хлопок)*

Вянет трава, и желтеют кусты.

*(пальцы обеих рук сжаты в кулачки,  
одновременно выставляем мизинец на одной руке  
и указательный на другой, чередуем)*

Птичье прощай к нам летит с высоты.

*(накладываем ладонь на ладонь, выполняем  
одновременные вращательные движения  
большими пальцами)*