



АПРЕЛЬ

Апрель, апрель, на дворе звенит капель.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

По полям бегут ручьи, на дорогах лужи.

(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)

Скоро выйдут муравьи после зимней стужи

(руки сжаты в кулаки, на одной руке большой палец поднят вверх, на другой зажат в кулак; чередуем)

Пробирается медведь сквозь лесной валежник
(указательные и большие пальцы обеих рук соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах выполняем разнонаправленные движения кистей рук)

Стали птицы песни петь,

(1 рука – пальцы собраны в щепоть, 2 рука – прямая ладонь, чередуем)

И расцвел подснежник.

(локти вместе, пальцы формируют «цветок»)

МАЙ

Наступает месяц май.

(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)

Птицы радостно запели, возвратившись в милый край.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

Зацвели, зазеленели все деревья и кусты.

(пальцы обеих рук сжаты в кулаки, одновременно выставляем мизинец на одной руке и указательный на другой, чередуем)

Снова пчелы полетели за нектаром на цветы

(накладываем ладонь на ладонь, выполняем одновременные вращательные движения большими пальцами)



При составлении использованы материалы

Веретенчевой М.В.

@marina174_logoped

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 9

НЕЙРОИГРЫ КРУГЛЫЙ ГОД

Для педагогов и родителей

Часть 1



Составитель: учитель – логопед

Гурьянова Т.С.



ЯНВАРЬ

Открываем календарь, начинается январь.

(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)

В январе, в январе много снегу во дворе.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

Снег на крыше, на крылечке.

(ладони складываем «крышей», затем соединяем «чашечкой»)

Солнце в небе голубом

(накладываем ладонь на ладонь, пальцы раздвинуты как «лучики», выполняем разнонаправленные поворотные движения)

А в деревне топят печки,

В небо дым идет столбом.

(ставим кулак на кулак, меняем)

ФЕВРАЛЬ

В феврале метут метели, в феврале еще зима,
(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)

Но весенние капли снились мне уже вчера.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

Я с утра бегу к окошку, чудо зимнее везде.

(упражнение «Лезгинка»)

Снег и вьюга кружат, кружат

Белым вальсом по земле.

(ладони вместе, выполняем разнонаправленные поворотные движения)

Но зима уступит скоро

Все права отдаст весне.

(указательные и средние пальцы «шагают»)

А пока снега и вьюга

Пусть танцуют в тишине.

(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)



МАРТ

Месяц март и тает снег,

Ручейки пустились в бег.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

Солнце ласковой и выше,

Падают сосульки с крыши.

(упражнение «пальчики здороваются»)

И сугробы потемнели,

Песни капельки запели

(упражнение «клювики»): пальцы одной руки сложенные в щепоть упираться в прямую ладонь другой руки, чередуем)

В гости к нам пришла она

Красна девица – весна.

(указательные и большие пальцы обеих рук соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах выполняем разнонаправленные движения кистей рук)

ОКТАБРЬ

В октябре, в октябре

Частый дождик на дворе

(одна ладонь направлена вверх, другая вниз, через хлопок меняем)

Всюду желтая листва,

Замолчал кузнечик.

(руки сжаты в кулаки, на одной руке большой палец поднят вверх, на другой зажат в кулак; чередуем)

Заготовлены дрова

На зиму для печек.

(руки сжаты в кулаки и расположены напротив друг друга, одновременно выставляя на одной руке указательный и средний пальцы, на другой - безымянный и мизинец, чередовать)

НОЯБРЬ

Мы убрали в ноябре все сухие листья.

(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы раздвинуты, чередуем)

Стало тихо на дворе, празднично и чисто.

(соединяем одноименные пальчики, начиная с большого, затем делаем «замок»)

Засыпает тихий пруд, клумбы опустели.

(руки сцеплены в «замок», поочередно поднимать пальцы то одной, то другой руки)

Птицы больше не поют, к югу улетели.

(кулачки прижаты к друг другу, большие пальцы вращаются вокруг друг друга)

В чистоте и тишине осень отдыхает.

(одна ладонь направлена вверх, другая вниз, через хлопок меняем)

День за днем она зиме место уступает

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

ДЕКАБРЬ

Днем декабрь все укрыл

Белыми перинами.

(указательные и большие пальцы обеих рук соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах выполняем разнонаправленные движения кистей рук)

Речку быстро остудил

Зеркалами – льдинами.

(одна ладонь внешней стороной направлена вверх, другая вниз, меняем через хлопок)

Щиплет уши, щиплет нос.

Снег пушистый стелется.

(упражнение «лезгинка»)

Злится, сердится мороз,

И поет метелица.

(пальцы обеих рук сжаты в кулачки, одновременно выставляем мизинец на одной руке и указательный на другой, чередуем)

При составлении использованы материалы

Веретенчевой М.В.

@marina174_logoped

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 9

НЕЙРОИГРЫ КРУПНЫЙ ГОД

Для педагогов и родителей

Часть 2



Составитель: учитель – логопед
Гурьянова Т.С.



ИЮНЬ

По дорожке, по тропинке
В край родной июнь идет.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

И в оранжевой корзинке

Лето звонкое несет.

*(кулаки прижаты к друг другу, большие пальцы
вращаются вокруг друг друга)*

У июня на рубашке одуванчики цветут,
*(поочередно выставляя пальцы из кулаков,
начиная с большого)*

Пруд синее круглой чашкой
*(указательные и большие пальцы обеих рук
соединяем в «окошко», с поворотом на пальцах
выполняем разнонаправленные движения кистей
рук)*

Птицы весело поют

*(1 рука – пальцы собраны в щепоть, 2 рука –
прямая ладонь)*

ИЮЛЬ

За окном – июль, жара!

Выхожу во двор с утра.

*(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем через
хлопок)*

Сколько планов в голове:

Половить жуков в траве,
*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы
раздвинуты, чередуем)*

Понырять, позагорать, иль грибы пособирать.
(упражнение «лезгинка»)

Интересных дел не мало!

Что же выбрать для начала?

*(кулаки прижаты к друг другу, большие пальцы
вращаются вокруг друг друга)*

АВГУСТ

Собираем в августе урожай плодов.

*(упражнение «пальчики здороваются», от
большого до мизинчика и обратно)*

Много людям радости после всех трудов

*(1 рука – пальцы вместе, 2 рука – пальцы
раздвинуты, чередуем)*

Солнце над просторными нивами стоит.

*(соединяем последовательно одноименные
пальчики, начиная с больших, формируем
«крышу»)*

И подсолнух черными зернами набит.

*(упражнение «цепочка»: поочередно меняя
пальцы, соединяем в цепочку, в конце сцепляем
пальцы в замок)*



СЕНТЯБРЬ

Прячется солнышко,

Хмур небосвод.

(1 рука – кулак, 2 рука – ладонь, чередуем)

Вот и сентябрь стоит у ворот.

*(1 ладонь лежит, 2 ладонь стоит на ребре,
чередуем через хлопок)*

Вянет трава, и желтеют кусты.

*(пальцы обеих рук сжаты в кулачки,
одновременно выставляем мизинец на одной руке
и указательный на другой, чередуем)*

Птичье прощай к нам летит с высоты.

*(накладываем ладонь на ладонь, выполняем
одновременные вращательные движения
большими пальцами)*