

Давай поговорим. О важности общения с ребенком

Светлана Анатольевна Петрушина



В последние десятилетия ритм и темп жизни у многих из нас стал очень стремительным и напряженным. Работа, домашние заботы занимают значительное время и безусловно важны. Если мы не сделаем качественно порученное дело, то не получим достойную

зарплату, не приготовим ужин – близкие останутся голодными. Но если подумать сколько сейчас детей воспитывается в семьях с высоким материальным достатком, в условиях удовлетворения любой потребности, кроме может быть даже самой важной – в общении? А ведь только общаясь глаза в глаза можно понять, чем живет ребенок, что он чувствует, о чем думает. Только в непосредственном контакте можно поддержать ребенка в его стремлениях или в трудную минуту. Ну и конечно передать человеческие ценности, воспитать духовно наполненную личность можно также только общаясь.

Вспомните, когда в последний раз, вы говорили своему ребенку: «Давай поговорим»? А говорить можно по-разному.

Объятие маленького ребенка – это тоже разговор, разговор через прикосновение рук, человеческое тепло, стук сердца, дыхание. Чтение сказки с последующей беседой или пение песенки – это тоже разговор с помощью глаз, мимики, речи, интонации. Совместная игра в лото, собирание пазлов, конструирование и другие игры тоже подразумевают разговор, ведь нужно обсудить правила, распределить функции, порадоваться результату.

А совместная готовка? Это тоже отличный повод для беседы, начиная с обсуждения меню, подготовки продуктов, сервировки стола и принятия пищи всей семьей, без суеты и спешки за приятным разговором.

Если задуматься, то найдется еще масса других возможностей для разговора с ребенком:

- погладить ребенка при пробуждении или засыпании, поцеловать его, шепнуть что-то приятное на ушко,
- поинтересоваться как ему спалось,
- рассказать сказку на ночь,
- вместе помечтать о каком-либо приятном событии,
- обсудить сказку или совместно просмотренный мультфильм,
- поговорить о настроении,
- порисовать, полепить и т.д.

А можно поиграть в специальные игры. Например, «Комплименты». К сожалению, не все дети знают, что это такое. Объясните ребенку что комплименты – это приятные слова, которые можно дарить друг другу. Возьмите мячик или другую игрушку. Хорошо если в эту игру будут играть все члены семьи. Главное в этом упражнении искренность!

«Подарите» ребенку комплимент, например, «Ты замечательный помощник!» и бросьте ему мячик. Ребенок должен ответить «Спасибо» и «Подарить» вам или другому участнику свой комплимент.

Или поиграйте в игру «Клубочек». Наверняка, у вас дома найдется клубок ниток или длинная веревочка, в крайнем случае, это может быть мяч, апельсин и т.д.

Вариант с клубком. Договоритесь с ребенком что сейчас вы будете задавать друг другу разные вопросы и отвечать на них. Возьмите клубок и обмотайте нитью указательный палец, передайте другому участнику игры клубок и задайте свой вопрос, например, «Какое твое любимое блюдо?». Тот в свою очередь отвечает, обматывает нитью свой пальчик и передает клубок дальше, задавая свой вопрос. На каком-то этапе можно обратить внимание

всех участников на то, что все вы связаны общей нитью, а еще общими секретами, которыми, возможно, успели поделиться в ходе игры.

В общем, было бы желание, а возможность для разговора можно всегда найти. Общайтесь со своими детьми! Получайте от этого удовольствие! А то, какая польза от совместного общения будет для вашего ребенка сложно переоценить.