

«Польза игры с мячом»

Мячик прыгал, баловался,
Не хотел на место встать.
По полу весь день катался,
Начал прыгать и скакать.
Е. Раннего.

Мяч – одна из первых игрушек, с которой начинает играть ребенок в детстве.

Игры с мячом весьма популярны, они встречаются у всех народов мира и не случайно считаются самыми распространенными. Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. Игра в мяч - это не просто развлечение, это целый комплекс полезных упражнений для развития ребенка. Игры с мячом развивают координацию движений, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера. В играх с мячом развиваются физические качества: скорость, прыгучесть, сила, ловкость. Такие игры благотворно влияют на работоспособность ребенка. Дети всех возрастов любят играть с мячом.

Играя на свежем воздухе, во время дневной прогулки, ребята получают заряд бодрости на оставшийся день. Ведь пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития и профилактики утомления.

В процессе ежедневного проведения подвижных игр и игр с мячом, расширяется двигательный опыт детей, совершенствуются имеющиеся у них навыки в основных движениях. Формируется самостоятельность, активность, положительные взаимоотношения со сверстниками.

В МБДОУ ДС 19 г. Кузнецка большое внимание уделяется здоровому образу жизни. В нашем саду прошёл тематический день, посвящённый играм с

мячом. К воспитанникам в гости приходил "Колобок", который рассказал об истории возникновения мяча и его пользе. А потом дети выполняли упражнения и играли с мячом. Они познакомились с играми " Горячая картошка", "Прокати мяч", " Лови бросай"...

Дети с удовольствием ловили мяч, передавали друг другу, бросали вперед, догоняли, прыгали с ним - и получили массу положительных эмоций.

День принёс малышам много веселья, радости и смеха. В игре с мячом дети развивают ловкость, быстроту реакции, меткость, а также получают положительные эмоции.